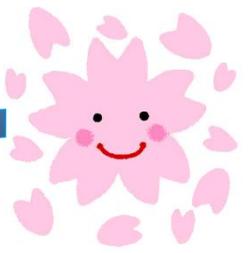


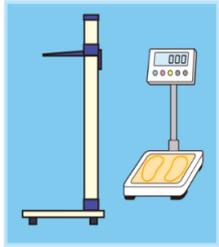
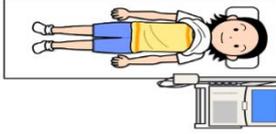
定期健康診断カレンダー



健診がしばらく続きます。見えるところに貼っておいてください。

4月



7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
準備登校 2・3年 保健調査票配布 	入学式・始業式 1年保健関係配布 		 <p>身体測定時 ※メガネ忘れないで</p>	1・2時間 3年身体測定 3時間 2年身体測定 4時間 9組身体測定 2・3年 保健調査票期限
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
2・3時間 1年身体測定 1年保健関係期限		3年・9組 内科健診 13時30分～	3年・9組 歯科健診 13時30分～	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
全校 尿検査配布	1年 内科健診 13時30分～ 全校 尿検査回収 9時まで	全校 尿検査回収 9時まで ※尿検忘れないで	1年 歯科健診 9時00分～ 1年 心電図 13時30分～	
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
2年 内科健診 13時30分～				

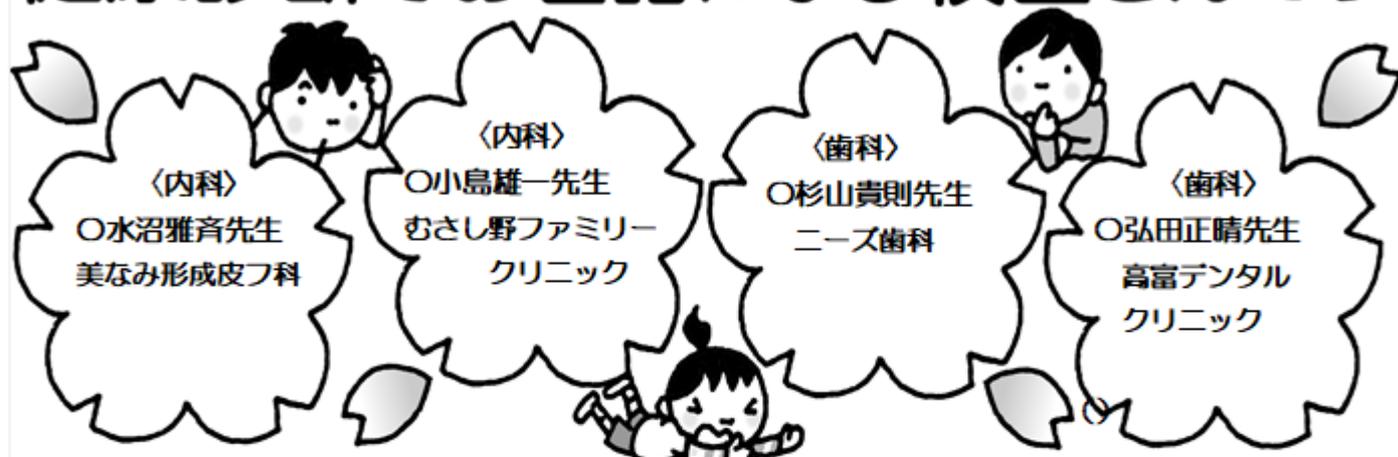
5月



			1日(木) 2年 歯科健診 13時30分～	2日(金) 
		7日(水) 	8日(木) 尿検予備日 尿検査回収9時まで	9日(金) 欠席者 心電図 保健センター
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
希望者色覚検査 1組～4組	希望者色覚検査 5組～7組			

5月24日(土) 体育祭

健康診断でお世話になる校医さんです



学校薬剤師 櫻井 敦史先生 そうごう薬局

学校でのけがは スポーツ振興センター の対象です！

学校の管理下（登下校・授業・休み時間・部活動等）でけがをした場合は、スポーツ振興センター災害給付制度の対象になります。部活動で土日の練習をした場合や、大会、練習試合等、校外の施設以外でけがをした場合も対象になります。

- ①学校でのけがの場合は、子ども医療費助成制度は使用せず、一旦、窓口でお支払いをお願いします。
- ②学校（部活も含む）でけがをして病院受診した時は必ず保健室に連絡をお願いします。スポーツ振興センターの書類をお渡しします。

みんなの保健室

ルールやマナーを守って利用しましょう。

- ☆自分の体調やけがの様子をはっきり伝える。
- ☆体調が悪い場合は、原則として担任または教科担任が「保健室来室カード」に記入した後、カードを持って来室する。
- ☆けがの場合は、教科担任や周りの人に伝えて来室する。（黙って来室しない。）
- ☆緊急以外はなるべく休み時間を利用する。
- ☆保健室は原則1人で来室し、付き添いが必要な場合は、保健委員1名が付き添う。
- ☆保健室での休養は原則1時間とする。
- ☆内服薬はない。継続的な手当はできない。
- ☆相談などはお昼休み、放課後を利用する。

保護者のみなさまへ

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくをお願いします。

書類についてのお願い

1年生のみなさん！ 入学おめでとうございます。皆さんが入学してくるのを心待ちにしていました。初めての制服、初めての教科担任、初めての部活など期待と不安が入り混じっていることでしょう。保健室からのアドバイスは一つ！しっかり睡眠をとること。しっかり朝ご飯を食べてくること。この二つです。慣れない中学校生活は、思いのほか疲れます。大事なことは、疲れをためないことです。その日の疲れはその日のうちに解消しましょう。毎日、体の調子がいいとおのずとやる気も元気もでてきます。まずは、生活リズムを乱さないようにしてください。毎日元気に登校して来てください。