

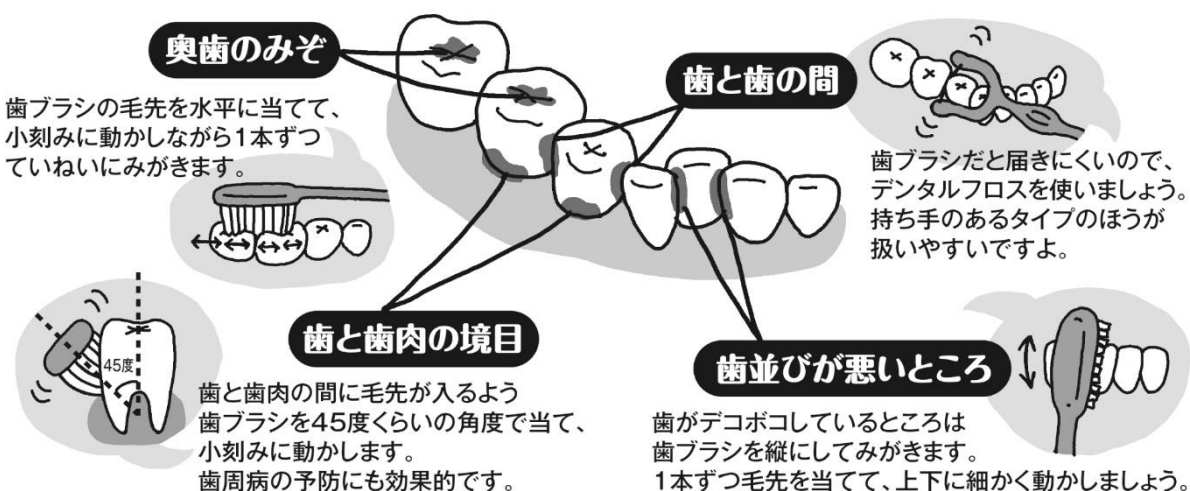


令和7年6月2日
吉川市立吉川中学校
保健室

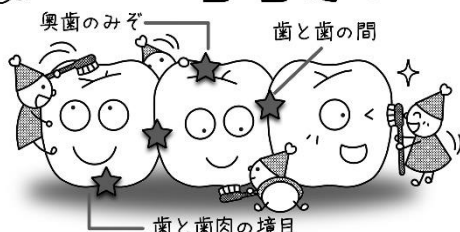


今年度の歯科健診が終了しました。学校歯科医の先生に健診結果を聞いてみました。「12歳～15歳に生える第二大臼歯がCO（要観察歯）になっている生徒さんが多いですね。ここ1、2年で生えた歯なのですが、むし歯の心配がある歯になってしまったのはもったいないですね。」と話してくださいました。

みがき残しやすい場所とみがき方のポイント



歯みがき、うに集中！ しっかりみがいてしっかり予防「歯肉炎」



今、最も多い歯と口の病気と言えば、「歯肉炎」があげられます。歯肉炎とは歯肉に炎症が起き、歯肉がはれたり、血が出たりします。痛みがないため治療が遅れがちになります。予防は丁寧な歯みがきです。

令和7年度歯科健診結果（人）

	むし歯	CO（要観察歯）	歯垢・歯石	歯肉
1年	3	44	50	13
2年	3	38	39	30
3年	8	47	51	28

歯垢、歯石の人が多くいます。歯ブラシがしっかり届いていない歯があるようです。

吉川中では、1時08分は「いー歯の時間」と設定し、みんなで歯みがきします。

5月の歯みがき率（％）

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
1年	96.0	90.7	81.8	83.0	74.5	77.0	78.0
2年	90.0	81.0	89.0	82.0	96.0	94.0	81.0
3年	96.0	89.0	93.0	99.0	89.0	93.0	96.0

どの学年もどのクラスも年度初め、歯みがきを頑張ってくれています。

給食の後は歯をみがかないと何となく気持ち悪いという感覚を忘れないでください。

歯みがきは習慣です。今のうちにしっかり身につけましょう。

「万全」で臨む！ 熱中症対策 の 必須事項

1 環境・気象条件を把握



気温や湿度、日照のほか、室内での活動では部屋の風通しも重要になります。

2 こまめに水分＋塩分補給



汗をたくさんかく可能性がある場合は、スポーツドリンクなどの用意を。

3 服装をチェック



吸湿性・通気性の高いものを中心に選び、帽子や日傘も活用しましょう。

4 体を暑さに慣らす



急な気温上昇に注意。軽い運動や入浴で適度に汗をかくことも大切です。

5 体調を整える



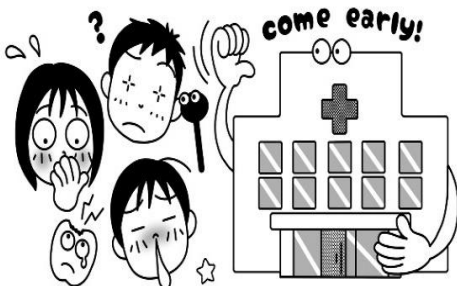
十分な休養・睡眠（早寝早起き）と栄養バランスのとれた食事が基本。

6 具合が悪いときは早めに対処



「おかしい」と感じたらすぐに活動中止。休養や応急処置にあたりましょう。

検査・治療をすすめられたら



早めに受診しましょう

【保護者のみなさまへお願い】

今年度も無事、定期健康診断が終わろうとしています。ご協力、ご理解ありがとうございました。健診の結果については、治療勧告書を出しています。勧告書をもらったら、病院の受診をお願いします。

（学校の健診はスクリーニング検査のため、病院の診察結果と異なることもあります。）特にむし歯の治療は、遅くなると費用も日数もかかってしまいます。早めの受診をどうぞよろしくお願いします。