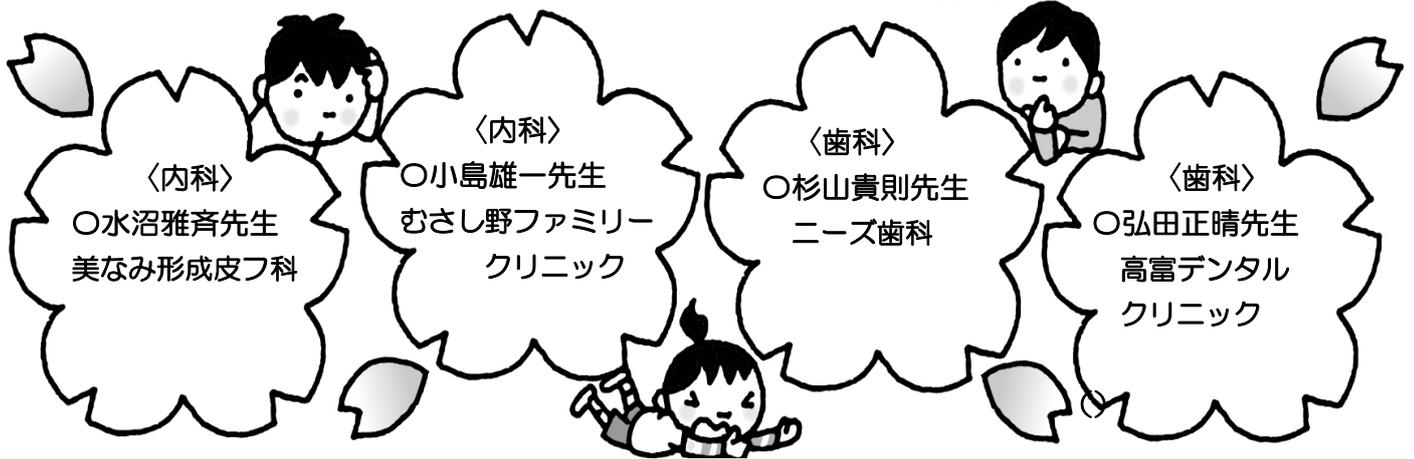


# 健康診断でお世話になる校医さんです



学校薬剤師 宮崎多美子先生（そうごう薬局）

## 学校でのけがは スポーツ振興センター の対象です！

学校の管理下（登下校・授業・休み時間・部活動等）でけがをした場合は、スポーツ振興センター災害給付制度の対象になります。部活動で土日の練習をした場合や、大会、練習試合等、校外の施設以外でけがをした場合も対象になります。

- ①学校でのけがの場合は、子ども医療費助成制度は使用せず、一旦、窓口でお支払いをお願いします。
- ②学校（部活も含む）でけがをして病院受診した時は必ず保健室に連絡をお願いします。スポーツ振興センターの書類をお渡しします。



## みんなの保健室



ルールやマナーを守って利用しましょう。

- ☆体調が悪い場合は、原則として担任または教科担任が「保健室入室カード」に記入した後、カードを持って入室する。
- ☆けがの場合は、教科担任や周りの人に伝えて入室する。（黙って入室しない。）
- ☆緊急以外はなるべく休み時間を利用する。
- ☆保健室は原則1人で入室し、付き添いが必要な場合は、保健委員1名が付き添う。
- ☆保健室での休養は原則1時間とする。
- ☆内服薬はない。継続的な手当はできない。
- ☆相談などはお昼休み、放課後を利用する。



1年生のみなさん！ 入学おめでとうございます。皆さんが入学してくるのを心待ちにしていました。初めての制服、初めての教科担任、初めての部活など期待と不安が入り混じっていることでしょう。保健室からのアドバイスは一つ！しっかり睡眠をとること。しっかり朝ご飯を食べてくること。この二つです。慣れない中学校生活は、思いのほか疲れます。大事なことは、疲れをためないことです。その日の疲れはその日のうちに解消しましょう。毎日、体の調子がいいとおのずとやる気も元気もでてきます。まずは、生活リズムを乱さないようにしてください。毎日元気に登校して来てください。

### 保護者のみなさまへ

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

書類に関するお問い合わせ