



令和4年4月20日
吉川市立吉川中学校
保健室



入学・進級おめでとございます

新生活がスタートしました。期待がふくらむ一方で新しい環境は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。年度初めから体調をくずしたり、けがをしましてはせっかくのやる気もしぼんでしまいます。自分のペースを見失わず、無理なく過ごしたいと思えます。

<p>目的</p> <p>いてて... ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>性別 男女 男女 体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうの、 NG かえて~ 継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>Sorry 内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>せんせ... 先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>しつれいしまへす 入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>せんせ NG 室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>いいですかあ? 備品等に勝手に触らない</p>

【保健室はこんなとき来てください。】

- ① 体調が悪いとき
- ② けがをしたとき
- ③ 悩みや相談があるとき
- ④ 体のことで知りたいことや不安に思っているとき



まだまだ感染症対策は続きます

- ① 毎日『健康チェック表』を提出しよう。
- ② マスクは毎日着けて登校しよう。
- ③ 手洗い（登校したら、トイレに行ったら、休み時間になったら、給食前に、外に出たら、掃除が終わったら、部活動が終わったら）をしよう。
- ④ 教室内の換気を徹底させよう。
- ⑤ 給食は前向きで黙食給食で食べよう。

毎朝の健康チェックを 忘れずに!



定期健康診断が始まります

健康診断での諸注意

- 順番待ちの際はおしゃべりをせず、間隔をあけて並ぶ**
Keep distances!
- 髪が長い人は、検診・検査の邪魔にならない髪型にしておく**
目にかからないよう前髪はピンで留めるか、短く切る
耳が隠れないようにする
髪は低い位置で結ぶ（×おだんご、×ポニーテール）
- 忘れ物をしないようにする**
保健調査票
尿検査は提出日を守る
検診・検査の際に必要なもの（体操服、使っている人はメガネなど）を持ってくる

むし歯の治療は速さが勝負

『よろしくお願ひします』

【保護者のみなさまへ】

新年度当初は定期健康診断が続きます。お子さんの日程の確認をお願いいたします。特に新1年生は、心電図に加え血液検査も実施されます。検査が終了次第「結果のお知らせ」を配布いたします。早めに医療機関の受診をお願いします。特にむし歯は放っておいても治ることはありません。遅くなると治療時間も長くなりますので、是非早めの治療をお願いします。治療が済みましたら、「受診報告書」を担任に提出してください。どうぞ1年間よろしくお願ひします。

養護教諭

1年生の皆さん入学おめでとう
皆さんが入学してくるのを心待ちにしていましたよ。初めての制服
初めての教科担任、初めての部活
など期待と不安が入り交じっていることでしょう。保健室からのアドバイスはこれです。しっかり睡眠をとること。しっかり朝ごはんを食べてくること。この二つです。体のリズムの調子がいいとおのずとやる気も元気をでてきます。まずは、体調です。基本的な生活リズムを大事にして中学校生活を頑張りましょう!