6月のほけんだより

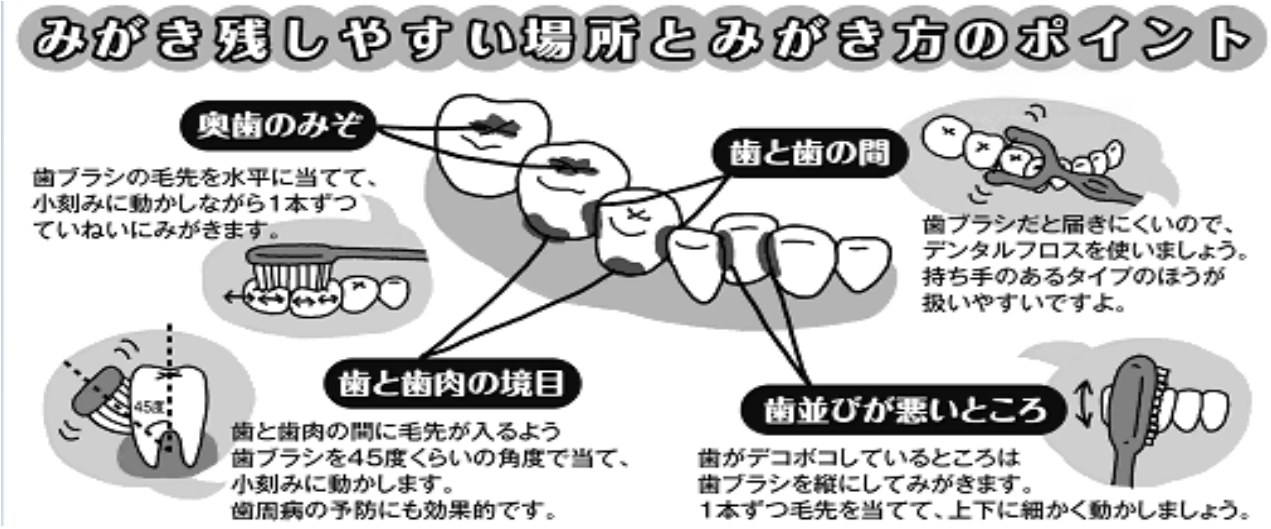
令和５年６月１日
吉川市立吉川中学校
保健室

吉中も歯科健診を実施しています。大きなむし歯があるというよりは、歯みがきがあまく、みがき残しが目立ちます。もう一度今どこの歯をみがいているのかをしっかり意識してみましょう。歯は大事です！美味しい食事を一生いただきたいものです。



【保護者のみなさまへ】

歯科健診結果を配布させていただきました。むし歯が見つかったら、なるべく早く受診をお願いいたします。放っておいても治るものではありません。早く行けば、治療も短時間で済みます。どうぞよろしくお願いします。



吉川中に歯みがきを取り戻そう！



コロナ禍で歯みがきもままならない時期が続きましたが、コロナも５類に移行され、日常を取り戻しつつあります。吉川中に歯みがきを復活させましょう！以前のように流しに多くの歯みがきをする生徒があふれて欲しいと願っています。今年の歯科健診でもむし歯ではありませんが、歯に歯垢が目立つ生徒が多くいました。食べたらみがくは、大事なエチケットです。ぜひ、皆さんに身に着けて欲しい習慣です。みがかないと何か気持ち悪いといった気持ちをもう一度取り戻しましょう！歯みがきセットが家で眠っている人がいたら早速かばんの中に入れて持ってきてください。



かばんの中に歯みがきセットを！

給食が終わったらまず歯みがきを

食後の歯みがきは大事なエチケットです。

【修学旅行に行ってきます。何といっても体調管理がカギ】

６月１０日～１２日まで２泊３日で３年生は京都、奈良方面の修学旅行に行ってきます。体育祭、学総など行事が詰まっている中での修学旅行です。体調管理が何より大事になってきます。そのため、６月３日から「修学旅行前事前健康チェック」をおこないます。体温や体調を記入します。ご家庭でもチェックの確認をよろしくお願いします。