



わかたけっこ

開校152周年 第3号 令和7年6月1日発行

吉川市立吉川小学校

児童数 507名

学級数 22学級

電話 048 (982) 2420

FAX 048 (982) 2363



ホームページQRコード



① 肘をつく



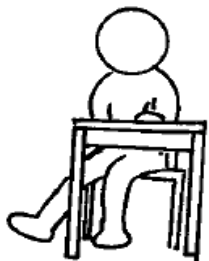
② 机によりかかる



③ 前かがみ



④ 足をあげる



⑤ 足がはみでる



⑥ 椅子を揺らす

子どもたちの授業の様子を見ると、課題に意欲的取り組んでいる姿、自分の意見を積極的に発表している姿、集中して作品製作に取り組んでいる姿を目にします。その一方で、背中を丸くしていたり、椅子や足を揺らしながら授業を受けている子どもをみかけたりもします。そこで、今月号は「姿勢」について考えてみたいと思います。

姿勢には、その時の心のありようが表れていると思います。姿勢と心は、深い関係でつながっています。だからこそ、意識的に姿勢をつくることで、心もある程度コントロールできると思います。

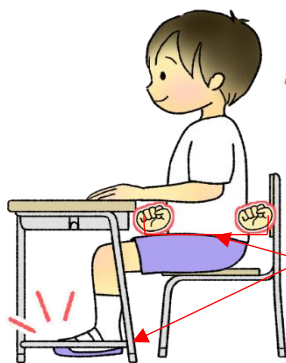
あるテレビ番組で「我が子が勉強しないので困っている」「子どもの学力を上げるにはどうしたらよいか」などといった親たちの悩みに、コメンテーターが「正しい姿勢で授業を受ければ、集中力も高まり、学習効果も上がり、学習以外の事へも良い効果が出ます」とアドバイスをしていました。

「姿勢」について、色々調べていくと 森 信三（もり のぶぞう）先生が唱える“立腰（りつよう）教育”に目が止まりました。「立腰」とは、腰骨を立てて背筋を伸ばして座る姿勢のことです。森先生は、心と身体は表裏一体のものであり、「心を立てようと思ったら、まず身を起こしなさい」つまり、心をシャキッとしている時は、身体もシャキッとしている。これを心身相即（しんしんそうそく）と教えていました。

そして、姿勢を正すと、○やる気が起こる ○集中力が出る ○持続力がつく ○頭がさえる ○勉強が楽しくなる ○成績も良くなる ○行動が俊敏になる ○バランス感覚が鋭くなる ○内蔵の動きがよくなる ○本番に強くなる などの効果があるとされています。

さて、あなたの姿勢は大丈夫ですか？

校長 窪田 和彦



ピン
ピタ
グー



⑦ 机の端で書く



⑧ 体が斜め



⑭ 足をなげだす



⑬ 足を椅子の下で曲げている



⑫ 足をくむ



⑪ 椅子にもたれる



⑩ 机と椅子が遠い



⑨ ななめになる

行事予定は変更になる可能性があります

6月の主な行事予定

1	日	
2	月	振替休業日
3	火	学級 5時間授業 運動会予備日
4	水	全校集会 わかまる賞表彰 運動会予備日
5	木	学習 たてわり班活動①(昼) 校内硬筆競書会
6	金	読書 プール清掃 体力テスト3年
7	土	
8	日	
9	月	学級 プール清掃予備日 体力テスト5年 硬筆展示
10	火	すこやか ハイパーQU:全学年 委員会③ 体力テスト6年
11	水	プール開き 授業参観:5校時 全学年5時間授業 1年ブラッシング指導 5年生林間説明会(3階多目的室) 体力テスト4年 学校運営協議会
12	木	学習 児童集会(昼) 体力テスト1年
13	金	読書 尿検査二次予備日 体力テスト2年
14	土	
15	日	
16	月	学級
17	火	なかよし クラブ② 市長ランチミーティング
18	水	全校集会 全校集会(安全集会:水害)
19	木	学習 6年 租税教室2校時 第1回授業研究会 全学年短縮5時間授業
20	金	読書 開校記念日 ふれあいデー
21	土	
22	日	
23	月	学級
24	火	学習 クラブ③ SC来校 学習支援ボランティア会議
25	水	読書 読み聞かせ 6年社会科見学
26	木	学習 個人面談開始(7月4日まで全7回)
27	金	読書
28	土	
29	日	
30	月	学級 挨拶運動 大掃除週間 教材費振替日

※6月11日(水)に第1回学校運営協議会を開催します。傍聴を希望される場合は、事前に吉川小学校までご連絡ください。

学習支援ボランティアを募集いたします!

活動内容は、①家庭科(裁縫等)の支援、②書写(書道)の支援、③生活科(昔あそび)の支援、④校外学習での安全面のサポート、⑤合奏クラブの指導、⑥その他の学習支援、⑦読み聞かせ(朝)、⑧ウサギの世話です。ご協力いただける内容が1つでもございましたら、吉川小学校教頭・主幹教諭までご連絡ください。(電話番号982-2420)学習進度等によっては活動がない場合もありますので、その際はご了承ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

《 今月の生活目標 》

室内での過ごし方を工夫しよう

《 今月の保健目標 》

歯を大切にしよう



1年生が学校を探検しました

1年生が学校の中を探検しました。2年生が1年生の手を引きながら他学年の教室や校長室、職員室、保健室、図書室等を案内し、学校内の説明をしていました。2年生の成長した姿、1年生が学校探検を楽しむ様子が見られた有意義な活動でした。



防犯・非行防止教室を実施

埼玉県警あおぞらの方々をお招きし、防犯教室・非行防止教室を開催しました。2年生は危険なことから自分の命を守るための4つの約束(①ひとりにならない ②ついていかない ③何かあったら、大きな声で助けを呼ぶ ④誰とどこに 何時まで遊ぶのか家の人に話す。)4・6年生は非行や犯罪について学びました。ルールや決まりがあるのは何のためですか?の質問に対し、たくさん子どもたちが、積極的に発言し、いけないことは“やらない勇気を持つ”をめあてに授業が進んでいきました。ぜひ、ご家庭でも安全な過ごし方についてお子さんと話してみてください。



運動会 5月31日(土)

運動会を5月31日(土)に開催予定(延期の場合は6月3日)です。今年度も午前中の開催ですでお弁当の用意は必要ありません。競技や団体種目、表現を行い、12時15分頃の下校を予定しています。観覧スペースを拡張しますが、場所が限られておりますので応援は立ち見とさせていただきます。ご了承ください。6月2日(月)は、振替休業日となります。詳しくは運動会についてのお知らせでご確認ください。

水泳学習が始まります!

6月から、水泳学習が始まります。お手紙を見て、水着等の準備をお願いします。また、今年度より水泳カードではなく「Home&School」を活用して検温や水泳学習参加の可否について確認を行います。ご理解ご協力をお願いいたします。

「個人面談」を実施します

【6月26日(木)~7月4日(金)までの期間】

短い時間ですが、お子さんの家庭での様子、学習面・生活面で気になっていることなどお話しください。学校からは、1学期の生活・学習の様子について説明いたします。有意義な時間となるよう、ご協力をお願いいたします。なお、来校される際は、上履き、名札をお持ちください。