



平成 27 年 5 月 7 日 (木) 吉川市立旭小学校 保健室

新年度を迎えてから 1 ヶ月が経ちました。新しい学年にも、少しずつ慣れてきた頃でしょうか。保健室の来室者数は、多い日で 10 人程度、少ない日には 0 人という日もあります。慣れない環境であわただしく過ごしているのは私ばかりで、旭 小のみなさんは比較的けも少なく落ち着いて過ごせているようです。これから一気に暑くなり、季節は夏へと移っていきます。服装の調整や水分補給に気をつけて過ごしましょう。

健康診断が続いています

4 月から健康診断が続いています。礼儀正しく検診を受けている人が多いことがとても印象的でした。5 月は、学校で受ける検診以外に、検体を提出して受ける尿検査ときょう虫卵検査があります。白にちを守って、忘れずに提出してください。

5 月の健康診断スケジュール

月	日	曜	実施内容
5	11	月	内科検診（1・2・3 年）
	12	火	尿検査回収日（全学年）
	14	木	ぎょう虫卵検査回収日（1・2・3 年）
	15	金	内科検診（4・5・6 年）

わすれない工夫をしよう！



学校の健康診断では、病気や視力低下などの疑いがある人に、『定期健康診断結果のお知らせ』で所見をお伝えしています。

所見があったときは、必ず病院で受診し、さらに詳しくみていただけてください。治療が必要な場合は治療を済ませ、学校に受診結果の提出をお願いいたします。

春から夏にかけて流行する感染症

4 月には、旭 小でもインフルエンザや流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）による出席停止のお子さんがみられました。インフルエンザは、全国的にも感染者が出ています。感染しないように、規則正しい生活をし、手洗い・うがいなどで予防することが大切です。また、春から夏にかけて流行する感染症も多くありますので、注意が必要です。

春から夏にかけて流行する感染症

水ぼうそう	水いぼ	手足口病
症状 体と首の辺りから顔にかけて赤いぶつぶつが現れます。その後、水ぶくれのようになり、最後はかさぶたになって治ります。熱（37～39℃）が出たり、体がだるくなったり、食欲がなくなったりすることもあります。	症状 1～5mm くらいの半球のような形をしていて、中心にくぼみがあるいぼが広い範囲（特にわきの下、胸、うでの内側）に現れます。	症状 口の中、喉、手のひら、足の裏、肘や膝の周り、お尻などに水ぶくれのようなぶつぶつができます。熱（37～38℃）が出ることもありますが、1～3 日で下がります。
登校の目安 すべてのぶつぶつがかさぶたになるまで登校できません。	登校の目安 出席停止の必要はありませんが、プールの時間にタオルやビート板などを友だちと一緒に使うのはやめましょう。	登校の目安 全身の状態がよければ登校できます。
咽頭結膜熱	伝染性紅斑	ヘルパンギーナ
症状 発熱（39～40℃）、目の赤み、喉の痛み、頭痛などが現れ、3～7 日間続きます。食欲がなくなることもあります。	症状 かぜに似た症状が出たあとに、顔（ほほ）が赤くなります。手足にも網目状の赤みが生じることがあります。日光に当たると赤みが強くなります。いったん消えても再び出ることもあります。	症状 突然高熱（39℃ 以上）が出て、上顎や喉の奥に赤いぶつぶつができます。
登校の目安 発熱、喉の痛み、目の赤みなどの症状がなくなった後、2 日を経過するまで登校できません。	登校の目安 赤みが出るころには感染する力もっていないので、全身の状態がよければ登校できます。	登校の目安 全身の状態がよければ登校できますが、長期間、うんちからウイルスが出るため、トイレの後の手洗いはしっかり行いましょう。

引用：小学保健ニュース No.1068 付録 ©少年写真新聞社

おうちの方へ

日本スポーツ振興センター掛金の集金にご協力をお願いいたします

日にち： 5 月 11 日 (月) 12 日 (火) 金額：460 円（おつりのないようにご用意ください）

方 法： 集金袋に入れて学級担任に提出

＊災害共済給付制度は、お子さんの学校管理下においてけが等をして医療を受けた場合に、災害共済給付金が保護者様宛に支給される制度です。ご協力よろしくお願い申し上げます。