



平成27年7月3日(金) 吉川市立旭小学校 保健室

1学期も、残すところあと2週間となりました。夏休みまで、あと少しです！気温が上がり、プールも始まっています。思っている以上に体は疲れているかもしれません。睡眠時間をたっぷりとり、疲れをためこまないようにしましょう。

流行性耳下腺炎（おたふく）が流行しています！

●症状は？

2～3週間の潜伏期を経て発症し、両側または片側のほお（耳下腺）のはれ・痛み・飲みこむときの痛み、発熱を主な症状として発症します。通常1～2週間で回復してきます。顎下腺や舌下腺がはれる場合や、感染しても症状がでない場合もあります。

●感染経路は？

接触、または飛沫感染（せき・くしゃみ）でうつります。感染力はかなり強いです。



●予防方法は？

予防接種が有効です。緊急の予防接種は、すでにおたふくかぜを発症しているお子さんからの感染予防には間に合いませんが、次から次へと広がるのが防げます。任意接種になっているので、主治医の先生とよく相談してください。

6月から、1年生で流行していた流行性耳下腺炎ですが、現在は、他の学年でも流行しはじめています。これから体調不良や、上記のような症状で病院を受診する場合には、学校でおたふくかぜが流行していることを伝えてください。

もし、おたふくかぜになったら、『耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが発現した後5日を経過し、かつ全身の状態が良くなるまで』出席停止です。お家でゆっくり休んで、元氣になったら登校してください。

皮膚感染症とプール授業の参加について



肌の状態が良くなることや、判断に迷うときの参考にしてください。

×とびひ……水に触れることで症状を悪化させたりうつしたりする恐れがあるので、治るまでプール授業には参加できません。

○みずいぼ…プール授業への参加はできます。ただし、タオル・うきわなどでうつることがあるので、貸し借りは避けてください。

○頭じらみ…治療を始めていれば参加できます。ただし、タオル・ヘアブラシ・水泳帽の貸し借りはしないでください。

○疥癬……治療を始めていれば参加できます。（ただし、角化型疥癬は参加できません）

夏休み中の治療をお願いします



●歯の賞状を配布します！

今年は、3種類の賞状を配布します。

- ①学校の歯科健診で、むし歯だけでなくその他の所見（処置歯・歯こう・歯肉・歯列・要注意乳歯など）が1つもなかったみなさんへ
- ②学校の歯科健診でむし歯がなかったみなさんへ
- ③学校の歯科健診でむし歯の疑いがあり、病院を受診したみなさんへ

受診結果の紙の提出にご協力いただき、ありがとうございました。

これから歯医者を受診する予定のみなさんにも、むし歯の治療が終わったら賞状を配布します。夏休みが治療のチャンスです！長くつかう自分の歯を、大切にできるといいですね。

おうちの方へ

「健康カード」配布・回収のお願い

1学期に実施した健康診断の結果と、発育測定の結果について、7月6日（月）配布の「健康カード」でお知らせします。お子さんの成長と健康診断結果をご確認いただき、7月10日（金）までに、学級担任にご提出ください。

＊裏面に捺印箇所がありますので、必ず捺印をお願いします。

＊「健康カード」には、身長・体重からお子さんの成長のバランスを確認できる「体重バランスグラフ」が載っています。ぜひご活用ください。