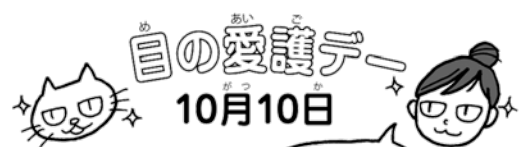


平成 27 年 10 月 2 日 (金) 吉川市立旭小学校 保健室

運動会も終わり、だんだんと秋らしい気候になってきましたね。秋は過ごしやすい季節ですが、1 日の中で気温の変化が大きく、体調をくずしやすい時期でもあります。上着を準備して、気温に合わせた服装の調節を心がけましょう。

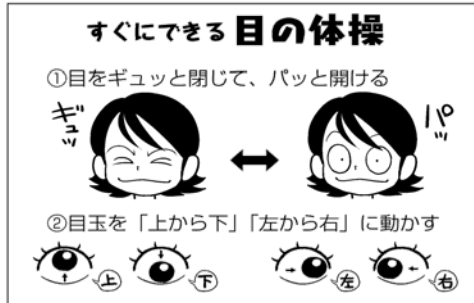
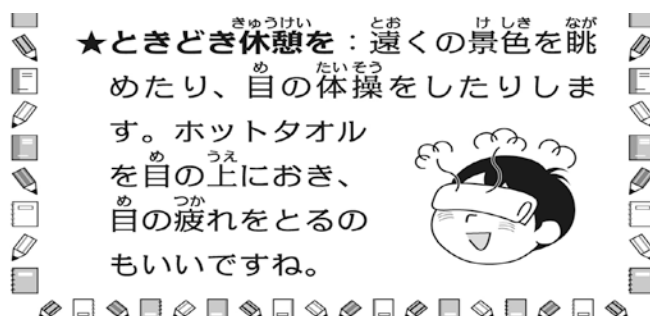


毎日、たくさんの情報が入ってくる目。
10 月は、目の健康について考えてみましょう！

目にやさしい生活をしていませんか？



- ◆黒板の文字がぼやけて見えることはありませんか？
- ◆教科書の文字が、読みにくくなったと感じることはありませんか？
- ◆メガネの度数やサイズは合っていますか？
気になることがあるときや急な視力の低下は、自己判断でメガネをかけたり、放っておいたりせずに、眼科で詳しい検査を受けましょう。



歯の治療は終わりましたか？



むし歯治療率 100 パーセントまで、あと 21 人！
がんばって、旭小の大観覧車を完成させましょう！

なかよし学級さんのゴンドラが、観覧車に一番乗りしました！クラスみんながきれいな歯になりましたね。すばらしいです。

歯の治療は時間がかかる人もいます。むし歯の治療が終わったら、学校に手紙を提出してくださいね。賞状をお渡しします！



感染症について

1 手足口病

旭小でも手足口病の報告がありました。手のひら・足の裏や甲・手や足の指と指の間、くちびるや口の中に現れる小さい水ほう性の発疹が特徴です。食事がとれ、元気になったら登校させてください。

2 感染性胃腸炎

秋から冬にかけて流行する病気です。主な症状は吐き気や嘔吐・下痢・発熱などです。予防には、手洗いうがいをこまめに行うことが大切です。また、お子さんの排泄物から感染が広がるので、吐物の処理や衣服の消毒では、次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系漂白剤に含まれる成分）による消毒や 85 度以上 1 分以上の加熱が必要です。

3 インフルエンザ

秋から冬、春にかけて大流行する病気です。インフルエンザワクチンの接種が始まります。ワクチン接種は、感染後に発症する可能性の低下や、発症後の肺炎や脳炎などの重症化防止に効果があります。ワクチンの効果が現れるまでに、接種後 2 週間程度かかります。希望される場合は、流行前の計画的な接種をお願いします。
＊吉川市では、小児インフルエンザ費用の助成があります。詳しくは後日吉川市から案内が出ますので、ご確認ください。