

ほけんだより 3月

平成28年3月4日(金) 吉川市立旭小学校 保健室

いよいよ今の学年ですごく最後の月になりましたね。今季はインフルエンザの流行が全国的に遅れています。旭小でも、まだまだ油断はできません。手洗い・うがいをしっかりと、たっぷりすいみん時間を取りましょう。咳エチケット（マスクの着用）も心がけてください。

1年間「健康」にすごすことができましたか？

はや 早ね 早おき 	しょくご 食後の 歯みがき 	まいにち 毎日 うんち 	しっかり 食事
いっぱい 運動 	て 手 あらい・うがい 	ハハ・チリガミ 	みんなと 仲良く

1年間をふりかえってみて、きちんとできたものの絵に、○をつけてみましょう！

「みんなと仲良く」も健康のことなの？と、思う人がいるかもしれませんね。でも、健康は「からだ」が元気であることだけではなく、「こころ」が元気であることも大切です。お友達やお家の人と楽しくすごす毎日は、「こころ」のエネルギーになりますね。みなさんは、この1年間、「健康」にすごすことができましたか？ふりかえってみましょう！

1年間の保健室利用者数

1位 すり傷
2位 ぶつけた
3位 ひねった



けが

521人



びょうき

270人

1位 頭が痛い
2位 お腹が痛い
3位 気持ちが悪い

* 3月2日までの人数

5・6年生のむし歯の治療がおわりました！！

5・6年生のむし歯の治療が終わりました！何回も歯医者さんに通った人もいると思います。がんばりましたね。きれいになった歯を大切に、しっかり歯みがきをしましょう！



1・2・3年生もがんばろう！！

★保護者の皆様★

今年度も、歯科保健活動へご協力いただき、ありがとうございました。歯は、乳歯のときからのむし歯予防・治療がとても大切です。乳歯の時期からむし歯をそのままにしていると、永久歯にはえ替わったときの噛み合わせや、歯並びの悪さとしてでてくることもあります。今後も、お子さんの健やかな成長のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

花粉症シーズンになりました！



小学生の花粉症では、スギ花粉症が多いです。目薬などのお薬を、保健室でお渡しすることはできません。早めの受診やマスクの着用など、予防対策をお願いします。

★おわりに★ 1年間ほけんだよりを読んでいただき、ありがとうございました。保健室・ふるや