

ほけんだより 5月

平成28年5月2日(月) 吉川市立旭小学校 保健室

新年度を迎えてから、もうすぐ1ヶ月がすぎようとしています。そろそろ疲れがでやすい時期です。少し「つかれたかな」と感じたら、温かいお風呂にゆっくりつかったり、いつもより早めに寝たりと、体をゆっくり休めましょう。ゴールデンウィークも、生活リズムをくずさずにごすことができるといいですね。

内科検診の日程が変わりました

月	日	曜	対象学年
5	9	月	1年生・なかよし学級
	13	金	2・3年生
6	1	水	4・5年生
	3	金	6年生

●おうちの方へ●

※内科検診の前に、結核健康診断問診票をお配りします。該当学年の欄をご記入いただき、学級担任へご提出ください。

配付日:5月16日(月) 回収日:5月19日(木)

おうちの方へ 健康診断がおわりました

受診をすすめるお手紙は届いていますか？
念のため、お子さんに一声かけてみてください。
受診をすすめる手紙が届いたら、早めの受診をお願いします。
おうちの方と一緒にいくことで、不安も少ないと思います。
とくに受診の必要がなかったお子さんも、「健康診断どうだった？」と、おうちで話題にしてくださいとうれしいです。

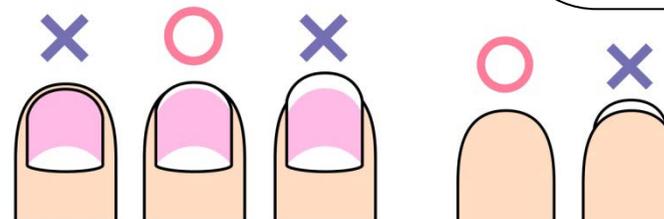
内科検診は終わり次第結果をお知らせします。



「身だしなみチェック」をしよう！



- ◎ハンカチ・ちりがみは、毎日持ってきてください。ハンカチは洗濯してあるきれいなものを持ってきましょう！
- ◎つめはこまめに切りましょう。のびていると、ごみやばい菌がたまりやすいです。また、けがの原因にもなります。
- ◎汗をかく季節になります。髪の毛やからだはお風呂できれいに洗いましょう。



つめは長いとけがの原因になります。短すぎると指先を守るつめの役割をはたせません。こまめにチェックしましょう！

●おうちの方へ●

①日本スポーツ振興センター掛金の集金にご協力をお願いします

日にち：5月12日(木) 13日(金)

金額：460円(おつりのないようにご用意ください)

方法：集金袋に入れて、学級担任に提出

※日本スポーツ振興センターの災害給付制度は、お子さんが学校管理下においてけが等をして医療を受けた場合に、災害給付金が保護者様宛に支給される制度です。詳しくは後日お知らせを配付いたしますので、ご確認ください。

②アタマジラミが流行しています

※アタマジラミは髪の毛に寄生する昆虫です。不潔が原因で寄生することではなく、子ども同士で髪がふれあったり、頭をよせあって遊んだりするとうつることがあります。

※お子さんの頭や髪の毛をよくみていただき、アタマジラミが見つかった場合は、必ず皮膚科または小児科を受診して、医師の指示に従って駆除してください。また、必ず学級担任へご連絡ください。

裏面に、アタマジラミについての資料を載せましたので、ご覧ください。