ほけんだより 6月

平成 29 年6月5日(月)　吉川市立旭小学校　保健室

5月後半から、むし暑い日が多くなりましたね。『熱中症』が心配されます。日差しが強い日だけではなく、曇りでも湿度が高くて、むし暑い日には熱中症になることがあります。こまめな水分補給はもちろん、ごはんをしっかり食べること、夜は早く寝ることもとっても大切です。しっかり体調管理をして、6月も元気にすごしましょう！！

○6月の健康診断

月	日	曜	内容	持ち物・お願い　など
6	7	水	尿検査２次	くわしい検査が必要な人と、１次検査が未提出の人が対象です。検査キットは、前日に配布します。

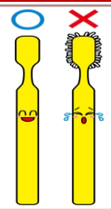
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

歯こうがのこっちゃうのはどこかな？

歯と歯のあいだ　／　歯と歯ぐきのあいだ　／　奥歯のかみあわせ　／　でこぼこしたところ　／　せの低い歯

☆１～２本ずつみがこう
☆毛先をちゃんとあてて、小さくチョコチョコ動かそう
☆毛先が広がらないくらいの力で動かそう
☆届きにくいところは、歯ブラシをたてにしてみよう
☆歯ブラシの先やかかとも使おう

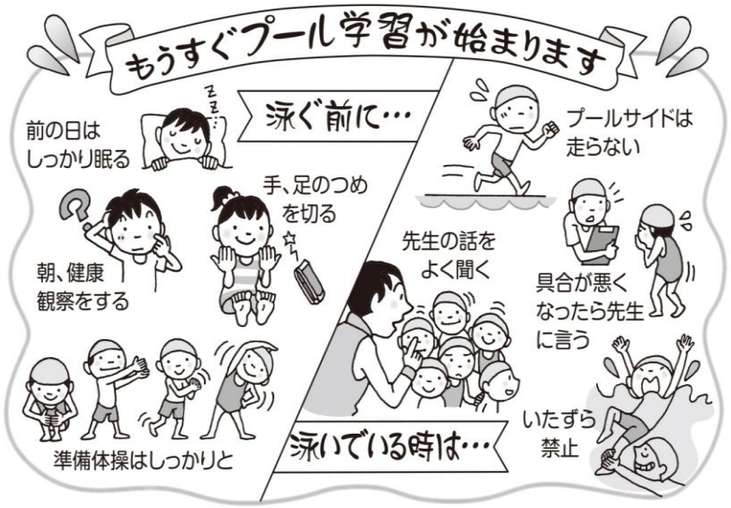
毎月１回は、歯ブラシチェックをしましょう。毛先がひらいていたら、とりかえてね！



むし歯ありの人の数は、毎年少しずつ減ってきています！
むし歯の疑いがあった人は、必ず歯医者さんへ行きましょう。

歯科検診の結果

むし歯のない人	137 人
むし歯のある人	50 人
治療が終わった人	18 人



今日のプールはオッケーかな？

8つのチェックポイント

① ぐっすり眠れましたか？
② 熱はありませんか？
③ 顔色はいつもどおりですか？
④ 爪を短く切りましたか？
⑤ お腹をこわしていませんか？
⑥ 朝ごはんをしっかり食べましたか？
⑦ ジュクジュクした傷はありませんか？
⑧ 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？

●　保護者の皆様へ　●

○皮ふの病気について

プール学習がはじまります。皮ふの疾患には、水で広がる感染症や、水や消毒剤で悪化するものがあります。ビート板やタオルの共用で広がることもあります。疑わしいときは、皮ふ科で「参加可能かどうか」の相談をお願いします。

○アタマジラミについて

アタマジラミについて、定期的に各ご家庭でご確認をお願いします。アタマジラミが疑われる場合は、皮膚科を受診していただき、学校へご連絡ください。

○麻しん（はしか）に関する注意喚起について

草加保健所管内で、麻しん（はしか）患者の発生がありました。はしかは、空気感染・飛沫感染・接触感染によって感染し、その感染力は非常に強いです。主な症状は発熱・咳・結膜の充血などです。個人でできる唯一の有効な予防方法は、予防接種のみです。定期接種として位置付けられていますが、未接種または１回しか受けていないお子さんは予防のため、任意での接種について、かかりつけの医師にご相談ください。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・き　り　と　り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆歯と口の健康に関する標語を募集します☆

毎年保健委員会で取り組んでいる歯と口の健康標語です。今年度は、みなさんも参加してみませんか？良い作品が思いついた人は、**保健室へ提出してくださいね★**

【去年の特別会長賞】「聞こえるよ　みがいた歯から　ありがとう」

ユニークな作品募集中！

参考：『健』2017.6 月号、「麻しんに関する注意喚起について」