



平成31年 3月4日(月) 吉川市立旭小学校 保健室

3月は学年のしめくくりの月です。この1年はどんな年でしたか？遠足に林間学校、修学旅行に運動会、旭小フェスティバルなど様々な行事がありましたね。楽しいことも、苦しいこともたくさんあったと思います。たくさんの経験をしたみなさんは1年前よりも心もそして体もぐんと成長しているはずです。成長したみなさんの次の学年での活躍を期待しています。



耳のやくわりは、「音をきく」ことと
もう一つはなにかな？

A

体のかざり

B

体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。



日…利根正



耳あかってなに？

A

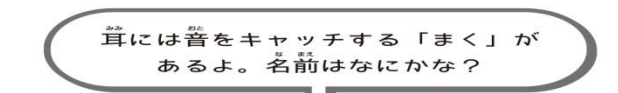
古くなった皮ふ

B

古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。

日…利根正



A

ちょうまく

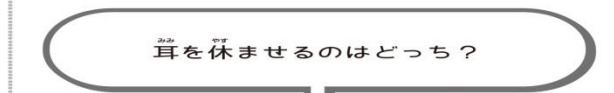
B

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音がきこえた」と感じるんだよ。



日…利根正



A

耳かきをする

B

しずかな場所でゆっくりする

耳は、大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。

日…利根正

こんな時は病院へ



耳が痛い



耳がかゆい



音がきこえにくい



耳鳴りがする

めざせ！むし歯ゼロ旭小

4月から、定期健康診断が始まります。今も、頑張って治療を続けている人がたくさんいるようです。今年度、まだ1度も受診していない人は必ず受診するようにしてください。



5年生おめでとう！全員ピカピカの歯

あと、16人です。治療が終わったら「定期健康診断(歯科健診)結果のお知らせ」を学校に提出してください。

<保健委員会 歯みがき指導>



保健委員さんがお昼の歯みがきタイムに歯みがき指導を行いました。

歯の正しいみがき方について模型を使いながら一生懸命に説明しました。

むし歯にならないためには毎日の積み重ねが大切です。

1本1本でいねいにみがきましょう。

<花粉症かな？かぜかな？>

少しずつ暖かい日も増えてきて、花粉も多く飛んでいます。今回は花粉症とかぜのちがいを説明します。花粉症のときはこんな症状がでます。



目のかゆみがある



鼻水が透明でサラサラ



連続で何度もくしゃみが出る

〇おしらせ〇

●スポーツ振興センター災害給付金の申請について

学校でのけがが理由で受診し、医療点数の合計が500点以上(窓口負担が1500円以上)の場合、日本スポーツ振興センターの災害給付を受けることができます。まだ書類をお持ちの方は担任または、養護教諭までご提出ください。また、申請を希望していて、書類を受け取っていないという方がいらっしゃいましたら、今年度中にご連絡ください。

おわりに

1年間ほけんだよりを読んでいただきありがとうございました。

また、学校保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。 保健室・やげた