



～就学時健康診断号～

令和元年10月28日 旭小学校 保健室

本日は、就学時健康診断へのご協力、ありがとうございました。就学時健康診断で実施した項目は、内科検診・歯科健診・視力検査・聴力検査・発達検査です。所見があったお子さんは、病院等で詳しい検査や治療が必要です。主治医の先生に相談し、4月には元気に入學式を迎えられますよう、ご協力をお願いいたします。

○就学時健康診断結果について

- ・歯科健診でむし歯の疑いがあった場合は、必ず歯科医による検査・治療が必要です。治療に時間がかかることがありますので、入学前の受診をお願いいたします。
- ・今回の視力検査で「1. 0未満」のお子さんは眼科医による詳しい検査が必要です。
- ・聴力検査で異常の疑いがあった場合は、耳鼻科医による詳しい検査が必要です。耳垢栓塞（みみあか）中耳炎などの原因も考えられますが、必ず受診してください。
- ・発達検査の結果は、本日お渡しした結果票には記載されていません。所見があった場合は、後日、吉川市の担当者から直接連絡させていただきます。
- ・4月の小学校の健康診断が始まる前までに受診をお願いします。



○入学にむけて～保健室からのお願い～

①朝食について

お昼前に「気持ちが悪い」「だるい」と言って保健室に来るお子さんの中には、朝食抜きが習慣になっていたり、寝坊して朝食が食べられなかったりするお子さんがいます。バランスよく食べることはとても大切ですが、忙しい朝ですので、まずはおにぎりとお味噌汁など食べやすいものでかまいません。毎朝、食べ物を口に入れる習慣をつけることがとても大切です。

②朝の排便について

朝の排便習慣がないと、学校にきてからお腹が痛くなることがあります。また、学校では排便をぎりぎりまで我慢してしまうこともあります。登校前に、排便する習慣をつけてください。

③睡眠について

入学後は緊張もあり、心身ともに疲れやすくなります。疲れをとるためには、睡眠が大切です。夜たっぷり眠れるよう、早寝早起きの習慣をつけてください。

④着替えについて

入学してすぐは、内科検診や心電図検査などのいろいろな検査があり、着替える場面が多くなります。洋服はお子さんが自分で着がえられるようなものを選んでいただき、自分で着替える練習をしてきてください。

裏面は、吉川市小学校歯科統計および、本校の学年別歯科統計結果になります。ご覧ください

※麻しん及び風しんの定期予防接種（第2期）の接種期限は

小学校就学前（R2.3.31）までです。

接種期限を過ぎると費用は自己負担（MRワクチンで1万円程度）になります。今後、風邪やインフルエンザの流行時期になると、体調を崩して、なかなか予防接種が受けられなくなることもあります。早めの接種をお願いします。

歯の治療をお願いします

旭小学校は、他校に比べ虫歯の保有率が高く、治療率が低いという状態です。低学年では、乳歯の虫歯がほとんどです。そのため「乳歯は、そのうち抜けるから」と虫歯を治療しない方が多いです。しかし、乳歯の虫歯こそ治療が大切です。

☆乳歯の大切さ…☆

- 1 永久歯に変わるまで、食べ物をかみ砕き栄養を取りやすくし、体の成長を助ける。
- 2 乳歯で噛む力が、あごや顔の骨に刺激となり、顎や顔の発育を助ける。
- 3 噛むことによる、脳への刺激が脳の発達に大きく関係する。
- 4 永久歯のために、正しい場所や噛み合わせを作るのに大切。
- 5 正しい発音を覚えるのに大切な役割がある。

今ある、健康できれいな歯を80歳まで保てるような生活行動が必要です。虫歯が

出来てしまったら、まずは治療！**虫歯は自然には治りません。**

【歯科への取り組み】 1, 5年生の指導には、保護者の方もご参加ください。

- ・ 1年生…6月頃、歯科衛生士に来校していただき、ブラッシング指導実施。
- ・ 4年生…全国小学生歯みがき大会への参加。口腔への意識付けを行っております。
- ・ 5年生…11月頃、歯科衛生士に来校していただき、歯肉炎の予防指導実施。
- ・ 冬休み、夏休み…歯みがきカレンダー配布

(虫歯の治療をなかなか開始できない児童は、歯みがきの回数が非常に少ないです)

- ・ 個別指導…夏休み以降も