３月 ほけんしつだより

家庭数

令和３年 ３ 月１日
吉川市立旭小学校
保　　健　　室

今年度も残り１ヵ月を切りました。みなさんにとって、今年はどんな年だったでしょうか？　3月は１年間のまとめと次の学年への準備をする時期です。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、１年間を振り返り、生活習慣をしっかり見直しましょう。

１年間、健康だったかな？

１年間を振り返ってみましょう！

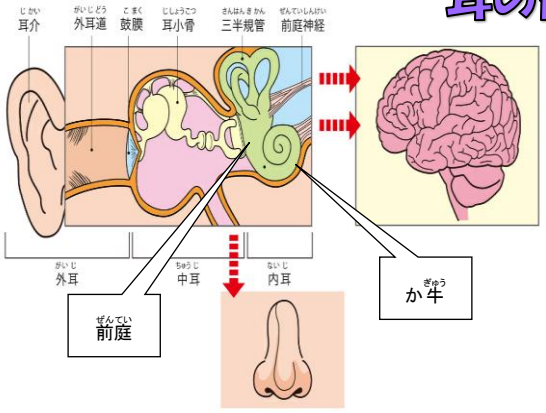
- □ 早寝早起きができた。
- □ 朝ご飯を毎日食べた。
- □ 好き嫌いをせずに何でも食べた。
- □ 外でたくさん遊んだ。
- □ 食後は歯みがきをした。
- □ 毎朝、排便した。
- □ こまめに手洗い・うがいができた。
- □ 友達と仲良く遊ぶことができた。

★チェックの出来なかった項目は、4月からの目標にしてみましょう★

３月３日は耳の日

みみの日

耳の働きを知ろう！



★耳の働き★

①音を聞く働き
耳介で集めた音を外耳道に送り込み、鼓膜と耳小骨をふるわせ、か牛で信号に変えられ神経をとおり脳に届く。

②体のバランスをとる働き
三半規管で体の回転を、前庭で傾きを感じとる。

★保健室 １年間の記録★

保健室でけがの手当した人数は？ 150人
一番多かったけがの種類は？ すり傷
けがが一番多い場所は？ 校庭
けがが一番多い時間は？ 体育の授業中
けがが一番多い曜日は？ 木曜日
体調が悪くて保健室にきた人数は？131人
一番多かった病気は？ 頭痛
病気が一番多い曜日は？ 月曜日

＊お家の方へ＊
変則的な１年間でしたが、今年度も保健活動にご理解とご協力いただきありがとうございました。
来年度もよろしくお願いいたします。

２月２５日現在

6年生 卒業おめでとう

６年生のみなさん、あと少しで卒業ですね。この１年間、旭小の最高学年として、下級生に優しくお手本となり、素敵な思い出を残してくれました。みなさんの立派な挨拶は「さすが６年生」の一言でした。この１年は、新しい生活様式となり、色々な事があったと思いますが、どんな思い出も、それは全てみなさんの宝物です。その宝物を胸に、中学校でも頑張ってくださいね。**この先、どうしても困った事や悩みがある時は、決して一人で抱え込まず、周りにいる大人を頼ってください。周りにいる大人は皆さんの味方です。**

いつまでも、元気でいてください。
そして、入学前の準備も欠かさずにしておきましょう！

- **●部活で忙しくなる前に、歯医者さんで口腔内の健康チェックをしましょう。**
- **●授業時間も伸びるので、規則正しい生活と適度な運動で体力をつけておきましょう。**
- **●新たなスタートです。身の回りの整理整頓をしましょう。**