



令和3年9月1日
吉川市立旭小学校
保健室

夏休みが終わり、2学期が始まりました。9月に入っても、暑い日には熱中症が心配されます。朝ごはんをしっかり食べて、食事から必要な塩分やミネラルを補給することは熱中症予防になります。朝ごはんをしっかり食べて、2学期も元気に過ごしましょう。

9月9日は救急の日



9月の保健目標

けがをしないようにしよう

夏の疲れをまっていますか？



自分でできる！ 応急手当 3つのポイント



① 洗う

＋すり傷

水道水で傷口の汚れを洗い流す

＋目にゴミが入った

水をためた洗面器でまばたきをして洗う



② 冷やす

＋やけど

痛みがなくなるまで流水で冷やす

＋つきゆび・ねんざ

氷のうなどで冷却し、腫れや痛みを抑える



③ 押さえる

＋切り傷

ハンカチなどを当てて止血する

＋鼻血

小鼻をギュッとつまんで下を向き、血を止める



すり傷は傷口を水道水できれいに洗うことがとても大切です。自分できれいに洗ってから保健室に来られるといいですね。出血していたらガーゼや清潔なハンカチを傷口に当てて押さえます。誰かのけがの手当てを手伝うときは、血液に触らないように、必ずビニール手袋をしましょう。

新型コロナウイルス感染症予防をもう一度確認しよう！



検温・マスクの着用・ハンカチ持参



こまめな手洗い



こまめな換気



密の回避

「10時～11時」と「13時～14時」これ、何の時間？

A. 学校でケガがたくさん起きる時間

全国の小学生のケガのうち、なんと半分は「休み時間」に起こっています。

10時～11時は業間休み、13時～14時は昼休みですね。

楽しい休み時間に痛い思いをしてしまわないよう

□ 遊具は正しく使っていますか？

□ まわりの人が見えていますか？

□ ろうかを走っていませんか？

□ 時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか？



旭小学校のAED設置場所は「**たいいくかんいりぐち** 体育館入口」です。

AEDは、人が倒れて意識がないとき、救急車を待つ間につかいます。みなさんが生活する街の中にもAEDが置いてある場所があります。いざというときのために、どんなところにAEDが置いてあるのか、探してみてください。

●保護者の皆様へ●

- ① 新型コロナウイルス感染症は、感染力の強い変異株（デルタ株）の拡大により、感染者数が増加しています。ご家庭での健康観察と健康観察カードの提出を確実にお願いいたします。本人または同居家族の体調が良好でない場合は登校を控えてください。
- ② こまめな手洗いとマスクの正しい着用について、ご家庭でもお子さんと一緒に確認してください。一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があるとされています。布マスクなどの繰り返し使うマスクでは、ゴムがのびてしまって鼻や口が出てしまうお子さんが多くみられます。ゴムの長さがお子さんにあって定期的に確認し、正しいマスクの着用をお願いします。
- ③ 欠席連絡は8：20～8：30の間に学校へお電話でお願いします。夏休み中に緊急連絡先が変更になった場合は担任までお知らせください。

