

# ほげんだより 2月

令和4年2月2日  
吉川市立旭小学校  
保健室

2月になり、毎日寒い日が続いていますね。年末年始が明けて、全国的に新型コロナウイルス感染症が流行しています。引き続き基本的な感染対策である**マスク・手洗い・換気**をしっかりと行い、密をさけてすごしましょう。



2月の保健目標

へや かんき  
**部屋の換気をしよう**

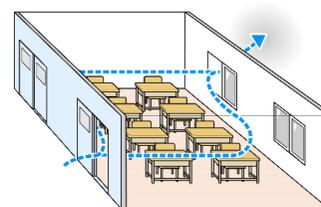
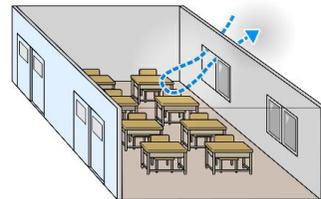
へや まど  
**部屋の窓をあけて、ウイルスを追い出そう!**

冬に感染症が流行しやすい理由の一つに、寒くて換気が不十分になっていることが考えられます。新型コロナウイルス感染症の予防のためにも、換気はとても大切です。換気しても寒くない服装を心がけて、特に人が集まる場所では、必ず室内の空気を入れかえてすごしましょう。

## ~教室の空気を入れかえ方~

窓を開けただけでは、空気は教室の奥までゆきわたらず、新鮮な空気は外へ逃げて行ってしまいます。

教室の窓と扉を対角に開けると、空気が教室の隅々まで通り、教室の空気が入れかわります。窓と扉の両方をあけて教室内の空気を上手に入れかえるようにしてください。



上手に換気をして、ウイルスは外に追い出そう!!

## 果物を食べると、のどがかゆい?



花粉症の人が野菜や果物・大豆を食べると、唇・口・喉にイガイガ感やかゆみ、腫れなどの症状が起こることがあります。これを**花粉-食物アレルギー症候群**と呼びます。原因は、花粉症のアレルゲンと似た物質が果物などに含まれているから。花粉と似たアレルゲンをもつ果物や野菜などには、こんなものがあります。



シラカバ・ハンノキ …リンゴ、桃、さくらんぼ、大豆、ピーナツなど

カモガヤ・ブタクサ …メロン、スイカなど **ヨモギ** …セロリ、にんじんなど

生で食べるとかゆくても、加熱すれば大丈夫なこともあるようです。

「食物アレルギー診療ガイドライン2020年」より

## アレルギー疾患対応調査票を配付しました

令和4年度アレルギー疾患対応調査を配付しました。お子さんのアレルギーについてお知らせください。アレルギーの症状や体質は変化することがあります。来年度の対応の参考にさせていただきますので、**2月8日(火)までに担任へご提出**をお願いします。 ※6年生は、中学校で実施となります。



元気カードへのご協力、ありがとうございました。結果は後日お知らせいたします。

## スポーツ振興センター災害給付金の申請について

学校でのけが、登下校中のけがなどで医療機関を受診し、医療点数の合計が500点以上(窓口負担が1,500円以上)の場合、スポーツ振興センターの災害給付制度を利用することができます。まだ書類をお持ちの方は、担任または養護教諭までご提出ください。また、申請を希望していて、書類を受け取っていないという方がいらっしゃいましたら、今年度中にご連絡ください。特に6年生は、小学校でのけがの初回の手続きは小学校で行いますので、必ずご連絡ください。(継続的な手続きは進学先で行います。)ご不明な点がありましたら、養護教諭までご連絡ください。

- ①新型コロナウイルス感染症の学校内感染を防ぐために、毎日の健康観察やマスク着用、手洗いの徹底等ご協力をお願いいたします。鼻出しマスクや顎マスク等、マスクの着用が不適切な状態ではないか、お子さんのマスクのサイズや紐の状態等もご確認をお願いします。
- ②児童及び児童の同居家族の方に体調不良、特に風邪の症状(発熱、喉の痛み、咳等)がみられる場合は、登校を見合わせてください。