

# 4月のほけんだより

令和4年4月8日  
吉川市立旭小学校  
保健室

## 入学 進級 おめでとうございます

新年度がスタートしました。毎日の勉強も、楽しみな行事も、心と体が「元気」だからこそ、参加することができます。今年度も、「ほけんだより」では、保健についてのお知らせや、健康な毎日をすごすためのヒントを紹介していきます。ぜひ、お家の方と一緒に読んでください。1年間よろしくお祈いします。



養護教諭の川口紀子と藤田美幸です。  
みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いします。よろしくお祈いします。



## けんこうしんだん 健康診断カレンダー

## 4月の保健目標 じぶん からだ し 自分の身体を知ろう

月	日	曜	内容	持ち物・お祈い など
4	12	火	視力検査 (全学年)	めがね・コンタクトレンズ
	13	水	身体測定 (全学年)	体操服・髪を頭の上でしばらない。
	15	金	聴力検査 (1・2・3・5年生)	
	20	水	色覚検査 (希望者のみ)	めがね・コンタクトレンズ
	22	金	心電図検査 (1年生)	体操服
	25	月	四肢検査 (該当者のみ)	
	26	火	耳鼻科検診 (1年生)	軽く耳鼻うじをしてくる。
5	28	木	眼科検診 (4年生)	
	10	火	尿検査1次 回収日 (全学年)	朝一番の尿を入れた検体
	13	金	内科検診 (全学年)	体操服
6	27	金	歯科検診 (全学年)	歯みがきセット
	1	水	尿検査2次 回収日 (該当者)	朝一番の尿を入れた検体

## 保護者の方へ



### ●保健関係の提出書類について

提出書類が多くお手数をおかけします。お子さんの健康状態等について、正確にご記入ください。緊急連絡先については必ず連絡がつくようご記入ください。

【4月12日(火)までにご提出いただく物】①緊急連絡カード(2~6年生)②保健調査票(表)・運動器検診保健調査票(裏)③結核検診問診票④心臓検診問診票(1年生)

### ●全学年対象で、「四肢の状態」の検査を実施します。

運動器の検査とは骨や筋肉、関節などに異常がないかを見つけるための検査です。保健調査票の裏面にある『運動器検診保健調査票』へのご記入をお願いします。記入漏れのないよう、全ての質問にご回答ください。

### ●希望者を対象に、「色覚検査」を実施します。

色覚検査とは、色の見え方を調べる検査のことを言います。検査を希望する場合は、「保健調査票」の「色覚検査を希望する」の欄に丸印をご記入ください。以前に色覚検査を実施したお子さんは、今年度希望があっても、結果は変わるものではありませんので、実施しておりません。

### ●給食後の歯みがきについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度より休止しており、令和3年度3学期に一時的に再開した「給食後の歯みがき」ですが、学校歯科医と相談の上、4月18日(月)からの実施を予定しています。歯ブラシとコップのご準備をお願いします。

### ●日本スポーツ振興センター災害共済給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害共済給付制度を利用することができます。

- ・授業中、休憩中、学校行事、校外学習中、登下校中のけが など
  - ・医療総額 5,000 円 (自己負担3割の場合、支払いが 1,500 円) 以上
- この2つが条件です。詳しくは、封筒に同封されているお手紙をご確認ください。

### ●学校で予防すべき感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止となります。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、毎朝の検温と健康観察カード記載の徹底をお願いします。お子さんや同居のご家族に体調不良、特に発熱等の風邪の症状がみられる場合は登校を見合わせ、自宅での休養をお願いいたします。なお、この場合、出席停止の扱いをいたします。担任までお申し出ください。

### 【学校感染症】

指定感染症、インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、溶連菌感染症、感染性胃腸炎など

