

# 旭小学校ネット使用指導方針および協力の依頼

～子どもたちの安心・安全・健康な生活のために～



## 1 各家庭で、毎日保護者がお子さんの使用状況をチェックし、モラルを守って使用しているか確認しましょう。

○ネット使用の契約者、管理者は使用しているお子さんではなく、保護者です。何か困ってはいないか、危険な使い方をしていないか等を毎日確認し、家族に相談できる環境をつくってください。ネットいじめ「SNS外し」、「不適切な画像や動画のアップロード」等の未然防止にもつながります。子どもにとって、有害なサイト、悪質なサイトに接続できないようにフィルタリングの利用をお勧めします。

## 2 1日の使用時間、使用目的を家庭で決める。目安は1時間以内としましょう。使用していないときは、保護者が預かり、管理しましょう。

## 3 午後8時まで使用を止め、快適な睡眠時間を確保しましょう。

○規則正しい生活習慣、家庭学習時間の確保等から、長時間の使用を控えさせましょう。  
○スマートフォンや携帯電話、パソコンのデスクトップ等の画面から出ているブルーライトは、目や脳への刺激となり、快適な睡眠を妨げるとの指摘もあります。午後8時には、保護者が預かるようにしてください。

## 4 他人を傷つける言葉や個人情報を書き込まない、書き込ませないようにしましょう。

○ネットに書き込んだことは、すぐに世界に発信、拡散されます。後から削除しても、ネット上から完全に削除されることはありません。動画や写真も含め、個人が特定できる個人情報や、他人を傷つける言葉を載せさせてはいけません。

## 5 ○○しながら、スマートフォンや携帯等を使用しない、使用させないようにしましょう。

○歩きながら、食べながら等の使用は、マナー面だけでなく、安全面も軽視する行為です。まずは大人がお手本を示しましょう。お願いします。

## 6 迷ったり困ったりしたら、すぐに大人に相談する、相談させるようにしましょう。

事件・事故の未然防止、発生した問題の解決は大人の役目です。

# 旭小学校インターネット使用のきまり



旭小学校では、みなさんの「安心・安全・健康な生活」のために、インターネット使用のきまりをつくりました。インターネット接続ができる携帯電話やスマートフォン、パソコン、ゲーム機などでインターネットを使用するときは、次のきまりを守りましょう。

## 1 「何のために使うのか」や「使用時間」について、お家の方と話し合い、きちんと約束事を決めて使います。

- 「友達と連絡をとり合う」「調べものをする」など、何のために使うのかをはっきりさせます。
- 1日の使用時間のめやすは、1時間以内とします。
- 使わないときや、午後8時には、お家の人にあずけます。



## 2 他人を傷つける言葉や個人情報を書きこみません。

- ふだんの生活ではいけないことは、インターネットでもしてはいけません。他人を傷つける言葉、悪口やうそなどを書きこんではいけません。
- 個人情報(個人が特定できる情報)を書きこんではいけません。  
 <個人情報の例>
  - ・名前、住所、電話番号
  - ・写真、動画 など



## 3 「〇〇しながら使用」はしません。



- 「食べながら・歩きながら・自転車に乗りながら」のように「〇〇しながら使用」は、大きな事故につながることもあります。マナー面だけでなく、安全面からも、してはいけません。

## 4 迷ったり困ったりしたら、すぐにお家の方や先生に相談します。



- 迷ったり困ったりしたことが起きたら、すぐにお家の方や先生に相談しましょう。大きな問題になる前に解決していきましょう。

ネットに書きこんだことは、すぐに世界に発信され、広がります。あとから消しても、完全にネット上から消えることはありません。動画や写真をふくめ、個人が特定できる個人情報や、他人を傷つける言葉をのせては絶対にはけません。未来の自分や他人を苦しめるような使い方は、絶対にはけません。きまりを守り、安心・安全・健康な生活を過ごしていきましょう。