

学校教育目標

あきらめず挑戦できる子

・勉強する子　・やさしい子　・元気な子

児童数　1年36名　2年38名　3年30名　4年32名
5年45名　6年29名　ひ・た6名　合計216名



みんなくわくのびのびがおで

やる気　夢　元気いっぱい　そして　笑顔いっぱい　三輪野江小

令和元年度2月号

〒342-0022
吉川市加藤6-4-1番地
TEL 048-982-2330
FAX 048-984-5271
HP アドレス
<http://www.yoshikawa-ed.net/miwanoe/>

元気な脳を育てる早寝・早起き・朝ごはん

校長　城崎　克恵

節分を迎え、寒さが少しずつ緩み、春が待ち遠しい季節となりました。この時期はインフルエンザも流行る頃ですが、子供たちは、毎日元気に登校し、朝マラソンから授業としっかり取り組むことができます。これもご家庭での健康管理をしっかり行っているのおかげだと思います。ありがとうございます。校内でも、引き続き、手洗い、うがい、水分補給、換気等の予防の徹底を図ってまいります。

また、学校評価のご協力ありがとうございました。皆様のご意見を参考に、更なる教育活動の充実を図ってまいりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

さて、先日の学校保健委員会では、子育て科学アクシス・埼玉県学校カウンセラー　東中学校担当の藤原一夫先生に「脳科学でわかる早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」のご講演をいただきました。

脳は、記憶したり、体を動かしたりといろいろなことをしています。心と体と関連しあっているとのことです。そして、「からだの脳」「こころの脳」「お利口さんの脳」というものがあり、育てる順番があるそうです。私たち大人は、すぐに「～ができるように」と考えがちですが、脳を育てるにも順番があり、始めに、「からだの脳」という土台作りをすることが大切ということです。「からだの脳」を作るには、簡単にいうと、「朝は、明るく、夜は暗く」の繰り返しで、規則正しい刺激を与えていくことだそうです。どのように脳を育てていくかというと、毎朝、飢えている状態のからだの脳をつくること。それは、きちんと寝ること。「お利口さんの脳」も「こころの脳」もここからスタートするとのことでした。つまり、きちんと寝ることにより、質のよい睡眠になり、体も頭も成長していく。そして、朝は早起きで太陽の光を浴びて目覚め、朝ごはんをしっかりたべることで脳はしっかりと働いていくとのことでした。このように「早寝・早起き・朝ごはん」が脳を育てるにはきちんとした根拠があり、子どもたちの健やかな成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」という規則正しい生活習慣は欠かせないということですね。

もし、みなさんのお子さんが勉強しなくてはいけないとわかっていても、なかなかやる気になれない、集中できないなど悩んでいるのなら、この「早寝・早起き・朝ごはん」を実践してみると解消するかもしれません。ぜひ、親子で今の生活を振り返り、どのように実践していくのか話し合ってみるのがよいのではないのでしょうか。

吉川市内書初め展　受賞児童

学年	氏名	賞	学年	氏名	賞
3年	日暮　倫香	特選	3年	田中　愛琉	銀賞
3年	三浦　乃維	銀賞	3年	武藤　陽葵	銀賞
4年	櫻井　千愛	銀賞	4年	西山　美緒	金賞
4年	南　采伽	金賞	4年	岡田　瑚々菜	銀賞
5年	岡田　明都	銅賞	5年	互　ひなた	銅賞
5年	中村　愛咲	特選	5年	日暮　慶文	特選
5年	内山　慧音	特選	5年	立原　聖也	金賞
5年	林　彩菜	金賞	5年	村上　渚咲	金賞
6年	芦澤　葵	銀賞	6年	杉村　由葵	銀賞
6年	羽根川ゆゆ香	銀賞	6年	秋山　泰人	銅賞

東中3DAYS体験

東中学校生徒11名が、本校で3DAYSチャレンジ体験（職業体験）をしました。

「先生」として働く体験を通して、先生の大変さを実感したようでした。

授業中の指導補助をしたり、休み時間子ども達と遊んだりしました。小学生も中学生もお互いに、人々との関わりを深めることができました。



市内特別支援学級児童生徒作品展

市内の小中学校特別支援学級に在籍している児童生徒の作品が、おあしすに展示されました。どの子もすばらしい作品です。たくさんの地域の方々にも見ていただきました。



令和元年度　2月行事予定

日	曜日	行　事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	なまずの学習(3年) 社会科見学(6年)
5	水	金曜日課授業、委員会活動
6	木	中学校入学説明会 3時間授業(6年)
7	金	特特日課6時間
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	租税教室(6年)、第二保育所交流会
14	金	薬物乱用防止教室(5・6年) クラブ活動(発表会) 学級懇談会(5-1)
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	児童集会
19	水	Jアラート訓練 授業参観・懇談会(1・3・6年)
20	木	紙すき体験PTA活動(4年) 授業参観・懇談会(2・4・5年) 人権教室(5年) 第3回学校評議員会
21	金	授業参観・懇談会(ひ・た) クラブ活動 ふれあいデー
22	土	
23	日	
24	月	振替休日
25	火	歌声朝会(2年) さわやか相談
26	水	消防署見学(3年)
27	木	
28	金	クラブ活動 子どもと家庭の相談日

※行事等は、日程を変更する場合がございます。
最新情報は、学級通信等でご確認ください。

給食費の口座振替について

4，100円の引き落としを予定しています。引き落としに備え、口座残高の確認をお願いいたします。

3月分　第1回：13日（木）・第2回：27日（木）

※今年度分の払い残しがないよう、お願いいたします。