

臨時休業中の感染予防と学習及び生活について

1 生活について

- (1) 不要不急の外出を避ける。特に、不特定多数の人が集まる場所へ行くことは控える。
- (2) 十分な睡眠、バランスのとれた食事を心がける。
- (3) 計画的に学習に取り組んだり、家事を手伝ったり、規則正しい生活をする。
- (4) ゲーム、スマートフォンやインターネット等の使い方について、長時間の使用や不適切な使い方にならないようにする。

2 健康管理について

- (1) 毎朝検温を行う等、体調管理を行う。
- (2) 石けんでの手洗いを励行する。また、うがい、咳エチケットを心がける。

3 学習について

- (1) 学校の授業にあたる時間は、学習の時間とする。
- (2) 学習内容については、各学年から出された課題を中心に取り組む。
- (3) 今まで学習した内容の復習をする。
- (4) 埼玉県教育委員会「学力向上ワークシート」等を活用した学習をする。本校ホームページにリンクできるようにします。
- (5) 3月4日以降配布する「休み中の生活の記録」を記入し、学習の内容と学習時間、一言日記等を記録する。