



んな



くわく



びのび



がおで

やる気 夢 元気いっぱい そして 笑顔いっぱい 三輪野江小

## 「笑顔」

校長 浦井 智治

私は毎日、子供たちから笑顔で「校長先生、おはようございます。」と挨拶をしてもらいます。朝のこの挨拶はとても気持ちよく、今日も一日頑張ろうという気持ちにさせてもらえます。

「笑顔」には次のような効果があります。

### ① 笑顔からポジティブな気持ちになる。

アメリカの心理学者トムキンス氏によると、笑顔になることで顔の表情筋が刺激を受け、それが脳にフィードバックされると、ポジティブな感情が生まれる、という説があります。「顔の筋肉は、感情を司る脳の A10 神経群が密接に関係していることから、脳科学の視点からも、笑顔を浮かべていると脳が楽しいと勘違いしてポジティブな思考になりやすくなります。反対に、しかめっ面をしているとポジティブな気持ちになりにくい、とも言えます」

そして、ネガティブなことを考えていた後の笑顔には影響があるといわれています。

「自律神経には交感神経と副交感神経があり、ネガティブなことを考えているときはストレスを感じているので交感神経が優位になります。自律神経を自分でコントロールすることは難しいので、笑顔を作ってもすぐには切り替わらず、ネガティブな考えをした後の笑顔にも影響している可能性があります。」

### ② 笑顔はコミュニケーションの基本

あるデータによると「売り上げ上位のセールスマンの共通点は笑顔の持ち主であった」というものがあります。これは、「笑顔を見た後に、見た商品がよりよく見える効果」「笑顔の人を見ると気分がよくなる効果」によるものだと考えられています。

笑顔は人生をよりよくする、最大のコミュニケーション術です。

### ③ 笑顔は周りに伝染する

人の脳には“顔細胞”という、顔や顔のように見えるモノを瞬時に認識する機能が備わっています。天井の染みや野菜などを誰かの顔に感じてしまうのもそのせいです。つまり、人は無意識のうちに人の顔に敏感に反応していることになります。

「赤ちゃんが人の顔をジーンと見つめるのもそのためです。かわいい赤ちゃんに見つめられると、こちらでも笑顔がこぼれます。赤ちゃんは特に笑顔に反応しますから、その顔を見て笑ってくれるとさらにうれしい気分になります。これと同じことが、大人同士でも笑顔の人に出会ったときに起こっているのです。笑顔は人から人へと伝染します」

「笑顔の人につられて笑顔になると表情筋が刺激されます。すると、ドーパミンやエンドルフィン、セロトニンといった快に関する神経伝達物質が分泌され、気分がよくなるのです。すると、相手もまた笑顔につられて笑顔になるので、お互いにいい気分が伝染するのです」

笑顔の人が人気者なのは「あの人の笑顔を見ると、自分も笑顔になってよい気分になる」から。笑顔は循環し、増幅していきます。

芸人やアナウンサー、キャビンアテンダントの方は朝、鏡に向かって笑顔を作ってから1日をスタートすると方が多いと聞いたことがあります。

私は毎日、子供たちから笑顔をもらいポジティブな感情になります。子供たちにもポジティブな感情を持ってもらうために意識して笑顔で接するように心がけています。

私たち大人が笑顔を忘れずに接することで、子供たちが経験する多くのことをすこしでもポジティブにとらえていけるようになってくれることと思います。

# 学校教育目標

## あきらめず挑戦できる子

・勉強する子 ・やさしい子 ・元気な子  
 児童数 1年32 2年31 3年33 4年36  
 5年27 6年32 ひた12 合計203名

令和3年11月号

〒342-0022  
 吉川市加藤641番地  
 TEL 048-982-2330  
 FAX 048-984-5271  
 HP アドレス <http://www.yoshikawa-ed.net/miwanoe/>

10月5日 4年生ゴーヤ片付け



10月6日 ほげっとさん読み聞かせ



10月7日 1年生生活



10月8日 クラブ活動



10月8日 スポーツタイム



10月12日 3年生ブックトーク



10月14日 2年生遠足準備



10月15日 5,6年生キャリア学習



10月18日 1,6年生交流学習



10月19日 表彰朝会



### 令和3年 11月行事予定

日	曜	行事予定
1	月	3,4年車いす講演会 彩の国教育週間(7日まで) 三輪野江小読書週間
2	火	朝会
3	水	文化の日
4	木	読書タイム
5	金	読書タイム 委員会活動 Jアラート緊急地震速報訓練 1,2年ダンス講演会
6	土	学校公開 5,6年薬物乱用防止教室 特別日課5 学校評議員会
7	日	
8	月	振替休業日
9	火	遊ぼうタイム 5,6年講演会
10	水	読書タイム 5年社会科見学
11	木	学習タイム 4年環境学習
12	金	スポーツタイム クラブ活動
13	土	
14	日	
15	月	特特日課5 個別面談日①
16	火	特特日課5 個別面談日②
17	水	特特日課5 個別面談日③ PTA運営委員会 10:00~ふれあいホール
18	木	特特日課5 個別面談日④
19	金	特特日課5 個別面談日⑤ ふれあいデー
20	土	
21	日	
22	月	個別面談予備日
23	火	勤労感謝の日
24	水	読書タイム
25	木	学習タイム
26	金	校内持久走大会 クラブ活動
27	土	
28	日	
29	月	校内持久走大会予備日
30	火	

吉川市教育大綱  
 家族を 郷土を愛し  
 志を立て 凜として生きていく

# 11月の下校時刻変更

行事に伴い、通常下校時刻が変更される日

日	曜	変更を必要とする 行事名	変 更 後 登 下 校 時 刻					
			1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
5	金	委員会活動					15:45	15:45
6	土	学校公開(特別日課)	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25	14:25
8	月	振替休業日	登下校なし					
12	金	クラブ活動				15:45	15:45	15:45
15	月	特特日課・個別面談	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
16	火	特特日課・個別面談	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
17	水	特特日課・個別面談	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
18	木	特特日課・個別面談	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
19	金	特特日課・個別面談	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
26	金	クラブ活動				15:45	15:45	15:45

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる登校の対応について

下記の通り共通した取組を実施しています。引き続きの感染拡大防止にご協力をお願いします。対応の仕方に変更がある場合には、通知文やHome&Schoolにて連絡します。

(10月号から引き続き、再度の掲載となります)

	対象	状態	対応
1	児童本人 児童のきょうだい	発熱、咳、鼻水、のどの痛み等、 風邪の症状がある場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>登校を見合わせてください。</li> <li>完治しても2日は様子を見てください。</li> <li>兄弟姉妹が在籍している場合は、症状がなくても同様に対応をお願いします。つまり、兄弟姉妹のいずれが左記の状態である場合、その兄弟姉妹は全員が登校を見合わせるようになります。</li> </ul>
2	同居家族	発熱、咳、鼻水、のどの痛み等、 風邪の症状がある場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>上記の対応と同様をお願いします。</li> </ul>
3	児童本人 きょうだい 同居家族	PCR検査を受けた場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>結果が判明するまでは、登校を見合わせてください。</li> <li>陰性の判定でも、2日は様子を見てください。</li> <li>陰性、陽性いずれの場合も学校へのご連絡をお願いします。</li> </ul>

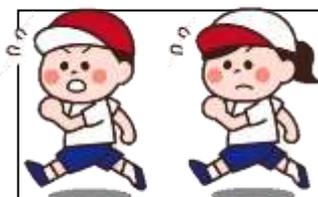
上記の場合での欠席は、全て「出席停止」となります。

## 学校公開日について

本年度の学校公開は1,2校時に実施します。すでに通知文を配布済みの通り、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から分散型での参観となりますので、併せて下記の点にもご留意ください。



- 1 児童一人につき、お一人の参観をお願いします。
- 2 児童一人につき、同時にお一人以上の参観でなければ、お二人の参観は可能とします。
- 3 兄弟姉妹がいる場合お一人ずつお二人での参観は可能です。
- 4 参観時はマスクの着用をお願いします。また、廊下等での私語はご遠慮ください。各学年の昇降口に手指消毒用アルコールを設置しておりますのでご活用ください。
- 5 自動車での来校はご遠慮ください。学校周辺の道路は駐車禁止となっておりますので、路上駐車はおやめください。



## 持久走大会に向けた健康チェックについて

11月26日実施予定の持久走大会に向けて健康チェックをより一層確実にお願いします。特に、大会前日と当日の記載漏れがあると大会に参加できません。検温、記入、押印を確実にお願いします。

