



関の子

学校教育目標
ひとり立ちできる子
まなびあう
たすけあう
みがきあう



児童数
440名

吉川市立関小学校 学校だより
令和4年 10月
吉川市吉川団地1-10
TEL 048(982)6247
FAX 048(984)5272

生活目標
時間を守って
行動しよう

自分の体との対話 ～体力を高めるということ～

校長 坪井 俊治

神無月と呼ばれる月になりました。さくら通りに面した体育館北側には9月の後半から彼岸花が咲きました。「秋」です。

10月も健康・安全に心を配り、教育活動を進めてまいります。様々な人の営みに適した季節ということで、「〇〇の秋」とよく言われます。「スポーツの秋」にちなんで、体力についてお伝えしたいと思います。

残念なことです。今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止という観点から、市内小学校の陸上競技大会は行わないことになりました。市内の6年生は、その代替として昨年同様に3分間なわとびに取り組んでいます。前まわし・一回旋一跳躍で、ひっかかることなく3分間跳び続けられればクリアです。運動を一定時間続けるという点でなかなか“しんどい”運動ですが、この取組の中でぜひとも感じてほしいことがあります。運動をした（している）ときに起きる“体の変化”です。心も研ぎ澄まして注意深く運動していれば、その運動をしているときの体の様子や自分自身での感じ方が変わってくることに気付くようになります。そういう意味で、ぜひとも自分の体と対話してほしいのです。

1年生に目を向けますと…。4月の当初は足元おぼつかない様子で歩いていましたが、半年の学校生活で、その足取りはとてもしっかりとしてきました。歩く速さも増しています。（運動）生理学に基づけば、毎日「歩く」という運動をして、体に「これだけの力は必要だ。」という信号を送り続けるということ、そして「疲れるという負荷」に体が反応して心肺の機能や筋力など必要な力を高めて歩く姿にあらわれているということになります。

これは、大人であれ、子どもであれ、生活する上で「疲れる」・「大変だな」と思うことでも、日々続けていくことで、それに見合った体力はついていくものです。（もちろん、感染症や熱中症への配慮、備えをしたうえで、そして、それぞれの子どもに応じるという配慮をした上でのお話です。）私は、ちょっとがんばるという運動や経験は、子どもたちの体の機能を高め、（単に速く走るとか上手にできるためということだけでなく、）健康でいるための、また自分がやりたいことに挑戦していくための土台づくりに欠かせないと考えています。低学年の子どもたちが「疲れた」と言ってきたときには「それはすごい」と褒めて「疲れることは体が強くなることだよ。疲れた日はぐっすり眠ってね。」と私は話すようにしています。

毎日運動を続けることで、目標を達成したり、自分自身が変わったことを感じられたりする楽しさ・喜びをいっぱい感じてくれたらいいな…、と願っています。ご家庭でも、子どもたちのがんばる積み重ねを励まし、感染症予防をしつつ、時には“共に運動”（できる範囲で決してご無理はなさらずに）、していただけたら幸いと存じます。

関小スナップ

9月は感染対策を行いながら、多くの行事を行うことができました。ここでは、一部を紹介いたします。



【3年生】スーパー見学
実際の仕事の様子を見せていただいたり、買い物体験をすることができました。

【4年生】社会科見学

「リユース」や「埼玉スタジアム2002」
に行き、様々な体験ができました。



【5年生】社会科見学
「中島紺屋」で藍染体験を、
「Skipシティ」では番組作りなど
を行いました。

お知らせとお願い

1 行事中止に関する情報提供（お知らせ）

新型コロナウイルス感染防止の観点から、以下の行事の中止が決定しておりますのでお知らせします。

市の行事・・・市内陸上大会 市内音楽会

関小の行事・・・PTA元気まつり

※感染拡大等の状況を含め、変更点があった際には、
C4thHome&Schoolでお知らせいたします。

2 感染症拡大防止の取り組みの継続について（お願い）

全国的に感染者数は減少傾向ですが、引き続き感染症拡大防止のために、ご支援・ご協力をお願いいたします。



今月の給食費自動振替日は、**10月3日(月)**
です。よろしくお願いいたします。
(再振替日は17日です)

日	曜	10月の行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	全校朝会（オンライン） 委員会
5	水	
6	木	人権授業6年
7	金	なまぐ学習3年
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	
12	水	
13	木	スクールカウンセラー勤務日
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	音楽朝会 クラブ
19	水	教育相談日
20	木	異学年交流 教育相談日
21	金	2年生遠足 ふれあいデー
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	就学時健康診断 3時間授業給食あり 12時50分下校
27	木	1年生遠足
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

吉川市教育大綱

家族を 郷土を 愛し 志を立て 凛として生きていく