

1年 きれいなからだ

学校公開日に、体の清潔について勉強します。普段から行っているトイレやお風呂の入りをあらためて学ぶことで、より丁寧に行うようにしていきます。また、手洗いを実際に行うことで、すみずみまで丁寧にきれいにしようという気持ちを高めます。



2年 わたしのたんじょう

授業参観に、赤ちゃんの誕生について勉強します。お母さんのおなかの中で大切に育てられ成長していく赤ちゃんの様子や生まれたときの家族の喜びについて学ぶことで、自分が大切にされて生まれてきたことに気づき、家族への感謝の気持ちを育みます。



3年 さそいにのらない

授業参観で、自分の体と命を守る方法について勉強します。危険が潜む様々な場面で、どんなふうに対応したらいいかをグループで話し合い、自分の体や命を守るためにはどうしたらよいか考える機会にします。



北谷小学校 健康安全教育

「心身の健康・命の授業」



4年 育ちゆく体とわたし

学校公開日に保健の授業で、思春期の体と心の変化について勉強します。これから起こる体の変化について不安に思っている児童も、誰にでも起こる大切な変化であることを学習します。思春期の変化を迎えたとき、おうちの方と一緒に成長を喜べるようにします。



5年 心の健康

保健の授業で「心の健康」について勉強します。悩みや不安は誰もが経験することを知り、グループで対処法を話し合うことでいろいろな対処法を考えます。また、保護者の方にも事前アンケートで対処法について教えていただき、授業で紹介をすることで、自分にあった対処法を考える参考にします。

自分のまわりには、相談にのってくれるたくさんの人がいることに気づき、1人で抱えこまないことの大切さを学びます。



6年 命の大切さ

学年活動で越谷市立病院から助産師さんをお招きし、「命の誕生・命の大切さ」について学習します。助産師さんから、一人一人がかけがえのない命だというお話をしていただきます。また、妊娠・出産の大変さを知り、自分の命の大切さとともに、家族への感謝の気持ちを強くもてるようにします。

保護者の方は、お子さんが生まれた時の感動を思い出し、親子にとって有意義な時間とします。

