



# のびゆく北谷っ子



## 持久走記録会の練習を通して育てたい心と身体のたくましさ

校長 小林 央士

青空のもと、練習に励む子供たち。11月28日(火)、令和5年度校内持久走記録会を開催します。今年度から、「記録会」という名称に変更しました。競争すべき相手は、誰でもない、自分自身だからです。

現行の学習指導要領は、体育科において生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質と能力を育成することを目標としています。そのためには、各種の運動・スポーツを楽しませ、好きにさせることが大切です。その点、持久走は「やだなあ」と思っている子が多いように感じます。走ることが嫌なのではなくて、「結果を出せないのが怖い」「遅いとみんなに笑われる」という不安要素が強いのではないのでしょうか。私自身、子供の頃はそうでした。



子供たちと一緒に運動場を走っていると、多くの子が笑顔で話しかけてきます。「去年〇位だったから、今年は〇位に入りたいです!」と生き生きと目標を語ってくれます。みな、持久走に自信を持っている子供たちです。彼らにとって順位は、実力を測る明快かつ至上のバロメーターになります。でも、誰しもがそうではありません。「順位を上げたいけれど、足の速さに自信がない」という子も、多いのです。

先述したように体育科の目標は、持久走に親しませること、「これからも体力向上と健康のために走り続けよう」という気持ちをもたせることです。そのために、一人一人の記録を大切にしたいのです。

練習時に5分30秒だった記録が、本番で10秒縮まったなら、素晴らしい成長です。「自分は遅いんだ」という思い込みにとらわれず、記録を縮めたことに自信と喜びを感じてほしいと思います。そしてこれからも走ることに喜びとやりがいを感じて、自信や自己肯定感を高めてほしい。ライバルは、「昨日の自分」であり、打ち勝つ相手は、「苦しさ負けそうになる自分の心」なのです。

1996年のアトランタオリンピックの女子マラソンで、日本陸上界女子市場初の2大会連続メダリストになった有森裕子さんは、「メダルの色は銅かもしれませんが、自分で自分をほめたいと思います。」という名言を残されました。この言葉には、持久走で育てたい資質と能力が凝縮されています。結果がどうあろうとも、完走して記録を1秒でも縮められたのなら自分をほめていい。周りにどう思われても、力いっぱいゴールを通過したなら胸を張っていい。それが持久走を通して育てたい心と身体のたくましさです。

年にたった一度の持久走記録会に子供たちが参加し、立派に完走し、心と身体の成長を促せるよう、保護者の皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

## 食育なまず集会を開催します 食を通して地域を愛する心の育成を



なまず料理は、吉川市の自慢です。平成のはじめごろ、父が吉川警察署長を務めていたご縁で、私は家族で吉川警察の宿舎にお世話になっていました。当時父親は様々な飲み会にお呼ばれして、川魚料理等のお土産をたくさんいただいて帰ってきました。特になまずの天ぷらがとても美味しく、楽しみにしていたことを覚えています。大学生だった私は、「川の恵みだ。吉川っていいところだなあ。」と思ったものです。

北谷小は今年度、南中学校区で食育に取り組んでいます。総合的な学習等で、地域の名産であるなまず料理等について、調べ学習を行っています。一方、子供たちはなまず料理の本当の美味しさを知っているのだろうか、という思いがありました。そこで、12月8日に、「食育なまず集会」を開催します。

なまずの地域学習で毎年お世話になっている割烹「ますや」さんのご主人、横山さんをお招きして、なまず料理の魅力について全校児童に語っていただきます。その後、ますやさんに御提供いただいた一口サイズのなまずの天ぷらを、給食時に全校で試食したいと考えています。

名著「国家の品格」で、藤原正彦先生は世界にはばたく人材には「家族愛」「郷土愛」「祖国愛」「人類愛」が必要だとおっしゃいました。「祖国愛」とは戦争を引き起こす原因となる」と偏見をもつ人がいるが、それは逆で、祖国愛のない者が他国の文化、伝統を大切にしないのだと…。私も、豊かな心の育成や国際理解教育には郷土愛が欠かせないと思います。この「なまず集会」を通じて、「食を通じて郷土を理解する」という食育のねらいの一つに近付き、子供たちに吉川をもっと好きになってほしいと思います。詳細について、後ほど文書をお配りします。アレルギー事前調査等に、ご協力くださるようお願いいたします。

## デジタルシティズンシップ教育・低学年 【11/8(水)】

吉川市特任教育支援員の大西久雄先生をお招きして、ICT 利活用の基礎・基本を学びました。オンライン診療やバーチャルリアリティー等、ICT が暮らしを豊かにする側面と、デジタルタトゥー等、危険性を伴う側面について話し合い活動を通して考えを深めることができました。



## 市内音楽会・5年生 【11/9(木)】

4年ぶりに開催された市内音楽会。北谷小からは、5年1組が代表として出場しました。児童のピアノ伴奏で「世界が一つになるまで」と「風になりたい」を合唱しました。練習の成果を發揮して伸び伸びと歌う姿が素晴らしかったです。



## 薬物乱用防止教室・6年生 【11/13(月)】

埼玉県警の非行防止指導班「あおぞら」の皆様による薬物乱用防止教室を行いました。お酒・たばこが薬物の入口になりやすいことや、覚せい剤・大麻等、薬物の恐ろしさについて具体的にお話していただきました。「何があっても薬物には絶対に手を出さない」ことを改めて肝に銘じることができました。



## プラネタリウム学習・4年生 【11/21(火)】

児童館ワンダーランドへ行きプラネタリウム学習をしました。ドーム全体に映し出された星空を見ながら、星座早見盤の使い方や星座にまつわる物語について、館長の千葉さんに丁寧に解説していただきました。星のひみつをたくさん学んだので、夜空を見上げるのが楽しみになりそうです。



## 租税教室・6年生 【11/21(火)】

税理士の方を講師にお迎えし、租税教室を行いました。興味深いクイズに回答しながら、税金に関する知識を楽しく身に付けることができました。お話の中にあつた「税金の使い道は思いやり」という言葉が印象的で、納税に対する意識や公共物を大切にしようという気持ちを高める機会となりました。



## 12月の行事予定

日	曜	行事予定
1	金	給食費引落日
2	土	
3	日	
4	月	朝会
5	火	TK 式標準学力検査 (全学年 国・算)
6	水	支援担当訪問 第3回授業研究会 クラブなし
7	木	消防体験(3年) かがやきタイム
8	金	なます集会
9	土	PTA 資源回収
10	日	
11	月	仲良しアンケート 読み聞かせ(6年)
12	火	5時間授業 校内書きぞめ展 スクールカウンセラー来校
13	水	5時間授業 知能検査(1年)
14	木	5時間授業
15	金	5時間授業 給食費再引落日
16	土	
17	日	
18	月	表彰朝会 5時間授業
19	火	5時間授業
20	水	5時間授業 給食最終日
21	木	3時間授業
22	金	特別日課3時間授業 終業式 一斉下校 ふれあいデー
23	土	冬季休業日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

**第3学期始業式**  
1月 9日(火)

**閉庁日**  
12月28日(木)から  
1月 3日(水)まで

※毎月21日あるいはその前後を「ふれあいデー」としています。12月のふれあいデーは22日(金)です。ふれあいデーの際には、職員は16:50に退勤するため電話等に対応することができません。ご了承くださいませよう、よろしく申し上げます。

12月	生活目標	ていねいな言葉づかいをしよう
	保健目標	石けん手あらい・かんきをしよう

## 学校公開(11/4)・個人面談のため ご来校いただきありがとうございました!

学校公開では、保護者や地域の皆様に、子供たちが真剣に学習する姿を間近でご覧いただきました。また、その後行われた希望制の個人面談では、学校とご家庭でのお子さんの様子について、有意義な話し合いの機会をもつことができました。今後とも、子供たちの健やかな成長のため学校教育へのご理解とご協力をお願いします。