



のびゆく北谷っ子



50周年記念オリジナルキャラクター「北谷-マン」と「あきちゃん」を宜しく お願いします

校長 小林 央士



北谷-マン



あきちゃん

昨年のうち、50周年記念式典のオリジナルキャラクターを募集したところ、60点を超える応募がありました。応募にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。応募作品の中から、児童代表として企画・代表委員、教職員、学校運営協議員の皆様、PTA役員の皆様にオンライン投票をしていただき、この2点が選ばれました。それがこの「北谷-マン」と「あきちゃん」です。

北谷-マンは北谷小を守ってくれるヒーロー、あきちゃんは「明るい北谷小」で「あきちゃん」です。

これから、様々な配付物への登場など、北谷-マンとあきちゃんには活躍してもらう予定です。

北谷小の50周年記念オリジナルキャラクターを、どうか宜しく願いいたします。

夏休み 生活のリズムを整えることの大切さ

あと一か月で夏休み。長いお休みにあつては、生活のリズムを保つことが大切です。小児科医、医学博士として著名な文教大学の成田奈緒子先生は生活リズムについて、著作で次のように述べておられます。「脳の発達においては、生まれてから5年間は『動物として生きていくためのスキルの獲得』が優先されます。生活の中で五感に繰り返し刺激を入れて脳を発達させ、自然界で生き延びる力を獲得するのが大切です。この原始的な脳が発達していないと言語も感情制御も社会性も獲得できないのです。生活リズムが乱れ電子機器を多用すると、この原始的な脳の発達が遅れ、脳機能のバランスが崩れると思っています。私がみてきた代表的な事例をご紹介します。

「生活を変えただけで、言動が変わったAちゃん」

Aちゃんは当時4歳の女の子でした。偏食がひどく、お友達を叩いたり暴言を吐いたりするなど、問題行動が幼稚園で観察されていました。そこで、私の主催する子育て科学アクシスに相談にきたのです。

Aちゃんのご家庭では、お父さんが帰ってくるのがいつも23時頃だったそうです。家族一緒の時間をとても大切にされていて、Aちゃんとお母さんはお父さんが帰る夜中まで起きて帰りを待っていたのです。お父さんは料理が得意で、帰宅後に晩御飯をつくります。それをみんなで食べてから寝るので、就寝は夜中の2時くらい。Aちゃんはスムーズに起きられず、ひどいときは9時半起床、通っている幼稚園には10時で登園時間ギリギリに滑り込む生活を続けていました。

私は、そういった生活の話聞いた上で、Aちゃんのお母さんに「Aちゃんの脳の発達のバランスが崩れかけているので、脳を育て直しましょう。」とお伝えしました。お母さんも納得して、生活の立て直しを実践してくれたのです。生活を変えてからというもの、Aちゃんには様々な変化が起きました。朝7時に起こすことを毎日繰り返していると、夜8時には眠くなって寝付くようになったのです。さらに、朝ごはんもきちんと食べるようになり、幼稚園でもそれまでは自分から友達の輪に加わることがなかったのが、自分から仲間に入り、コミュニケーションを楽しめるようになったそうです。友達とのトラブルもなくなり、落ち着いて字まで書けるようになり、何をすることも集中できるようになったとのこと。生活リズムを立て直すだけで、Aちゃんの気になる言動がみるみる消えていったのです。余談ですが、お父さんも毎日18時には家に帰るようになったそうです。」(青春新書「発達障害と間違われる子どもたち」成田奈緒子)

スマホもタブレットも、生活になくてはならない便利な道具です。でも、それを使って生活を豊かにするためには、私たち大人がその功罪をよく理解し、子供たちに正しい使い方をさせる必要があります。

保護者の皆様、一学期残りも、宜しく願いいたします。また、お子さんの健やかな成長のため、夏季休業中の早寝・早起き・朝ごはん、ゲーム等は一日〇時間まで、等の約束づくりをお願いいたします。



7月の行事予定

避難訓練・引渡し訓練

5月31日（金）に、避難訓練・引渡し訓練を実施しました。天候が悪く、教室での引渡しという形での訓練となりましたが、保護者の皆さまにご協力いただき、大きな混乱なく行うことができました。地震だけでなく大雨や雷など、教室での引渡しも考えられるので、子供たちにとっても、避難方法や命の重みを考える貴重な経験となりました。



開校50周年記念航空写真撮影

5月24日（金）、全校児童と教職員で校庭に北谷小の校章を描き、航空写真を撮影しました。ドローンやセスナ機が近づいてくると大きな歓声が沸いていました。暑い中での撮影となりましたが、みんなで成功させようと自分の役割を守り、ばっちり撮影できました。

撮影した写真（全校やクラスの集合写真も）は16日までインターネット販売されていますので、ご確認ください。



おいしくなあれ！ 田植え体験（5年）

5月27日（月）にJAの方々にご協力いただき、5年生が田植え体験に挑戦しました。泥に足をとられ体勢を崩したり、しゃがんでの姿勢に腰が痛くなったりと苦労しながらも、みんな笑顔で作業に臨みました。農家の方々の苦労と感謝、食の大切さについて学ぶことができました。



政治の中心へ 国会議事堂見学（6年）

6月13日（木）、6年生が国会議事堂と昭和三館の見学に行きました。国会議事堂の内部を見学した後、参議院体験プログラムに参加し、大臣や議員になって法律を決める話し合いを体験しました。日本の政治を少し身近に感じられたようです。



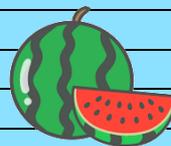
学校・民生委員連絡会

6月21日（金）、北谷小学区の主任児童委員さん、民生委員さんにご来校いただき、学校での様子、地域での様子を情報共有しました。地域と学校の連携を深め、児童の成長を支援していきます。

通知表の活用について（お願い）

成績の結果だけ見るのではなく、お子さんの得意な点や伸びが見られる点を見つけ、声かけをお願いいたします。また、苦手な点は伸びしろが大きい点です。夏休みの課題をお子さんと一緒に決める際に役立て、学習内容の定着を図るようお願いいたします。

7月	生活目標	ともだちと仲良くしよう
7月	保健目標	からだをせいけつにしよう
日	曜	行事予定
1	月	読み聞かせ（6年・少） 仲良しアンケート 校内授業研究会 給食引落日
2	火	4年リユース見学 スクールカウンセラー来校
3	水	クラブ活動
4	木	5時間授業 かがやきタイム
5	金	5時間授業
6	土	
7	日	
8	月	表彰朝会 通学班会議
9	火	5時間授業
10	水	5時間授業
11	木	5時間授業
12	金	5時間授業
13	土	
14	日	子どもの体験活動（流しそうめん）
15	月	海の日
16	火	5時間授業 給食費再引落日
17	水	5時間授業 給食最終日（1学期）
18	木	3時間授業
19	金	特別日課3時間授業 1学期終業式 ふれあいデー
20	土	夏季休業日（8月26日まで）
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	5年林間学校（1日目）
25	木	5年林間学校（2日目）
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



第2学期始業式
8月27日（火）

※毎月21日あるいはその前後を「ふれあいデー」としています。7月のふれあいデーは19日（金）です。ふれあいデーの際には、職員は16：50に退勤するため電話等に対応することができません。ご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。

子どもの体験活動（流しそうめん）

今年度も北谷小おやじ会パスさん主催で、流しそうめんを実施します。親子そろってのご参加を楽しみにしています。

日時 令和6年7月14日（日）

1部 1・3・5年 9：30～11：00

2部 2・4・6年 11：30～13：00

※詳しくは先日配付されたお手紙でご確認ください。