



のびゆく北谷っ子



休み時間のドッジボールと子供たちの心と身体

校長 小林 央士

先日、保護者の皆様に「留守番電話の設置」及び「欠席連絡を行うアプリの変更」についてのお願い文書をお配りしました。特に、留守番電話の設置についてはご理解とご協力をいただきたいと思っております。本校の教職員の勤務時間は午前8時20分から午後4時50分までとなっていますが、保護者の方との電話連絡は、学級経営や生徒指導上重要な役割を果たすので、時間帯に幅をもたせています。一方で、深刻化する教職員不足に対応するため、現在国を挙げて学校の働き方改革が進んでいます。「子供のためであればどんな長時間労働もよしとする働き方は、その中で教師が疲弊していくのであれば結果としては子供のためにならない」という考え方のもと、月当たりの時間外労働時間を45時間以内にするのが必須の課題となっています。これは2020年1月の改正給特法の指針として示されたもので、ひと月の時間外在校時間45時間以上になると健康被害につながる可能性が高まるためとされています。各校の働き方改革推進において、管理職の責任は重大で、責任を強く感じます。

このことから、働き方改革に資する業務のスクラップ&ビルドの推進が強く求められています。そんな中であって、大切にしたい取り組みがいくつかあります。私にとって休み時間の外遊びもその一つです。とりわけ、大勢で遊べるドッジボールを、毎日行っています。

もともとは少人数の希望者で始めたこの「校長先生ドッジボール」ですが、今では40人以上の子供が参加するようになりました。組分けは子供たちの発案で、「1年+6年」チームVS「2~5年生」チームです。ボールは当たっても痛くないソフトバレーボールを使います。参加は自由、入りたければ誰でも入れます。勝敗を決めることは目的としていません。「これは、仲良くするためのドッジボールだからね。」と声を掛けています。

ゲームの途中で「復活タイム」を設けています。ドッジボールは競技の性質上、一度当たって外野に出ると、投げることに長けていないとなかなか復活できません。そこで私が子供たちの同意のもと途中で「はい、復活タイムー！」と、外野の子にもう一度内野に入るチャンスを与えています。

このドッジボールにはたくさんのメリットがあります。大いに太陽の光を浴びて、体を動かすことで思いっきりストレスを発散できます。授業では遠慮がちな子も活躍できます。6年生が1年生にキャッチしたボールを優しく与える等、思いやりの場面が生まれます。教室でムスツとしていた子たちもすっきりした表情になり、教室に戻っていくのです。

何より、「ルールの大切さ」を学べます。ラインを踏み越えてボールを取ったら、ファールとして相手チームに渡します。当たったら素直に、外野に出ます。こうしたルールを皆が守ることで、楽しくゲームを行えます。子供たちは、遊びながらそれらを学んでいきます。

私が小5のとき、クラスに体が大きく、支配力のある男子の「ボス」がいました。ボスはドッジボールが大好きで、常にゲームを支配しました。チームはボスが決め、強い子ばかりを自分のチームに引き入れます。私はボスのチームに入れてもらえませんでした。そして、ラインを踏んでもボスチームは「踏んでない」と強弁します。ボールが当たっても、「当たってない」と主張します。こうして、ボスのチームは毎回勝利を収めました。私と親友のSくんはある日、ボスにこう言いました。「ごめん。おれたちはもう抜ける。」私とSくんは、「正義のドッジボール」を校庭の片隅で始めました。ルール違反は一切なし。チーム決めも、ルールもすべて話し合いで公平に決めました。参加者は3~4人だけ。ボスたちは、私たちをみてせせら笑っていました。

しかし、次第に「ぼくも入れて。」という子が増えてきたのです。ボスの横暴ぶりに嫌気がさした子が、賛同してゲームに加わってくれました。一人、また一人と次第にその人数が増えてきました。ある日、とうとうボスが私たちのところに歩み寄ってきました。そして、こういったのです。「ごめん。ルールを守るから、おれも入れてくれ。」あの瞬間は、今でも忘れられません。

この時からかもしれません。子供はルールの大切さを、遊びの中でよく学ぶと感じたのは、休み時間のドッジボールは子供の心と身体を育てます。学校での活動に、無駄などないのです。





2月の行事予定

2月	生活目標	ろう下は安全に歩こう
日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	全校朝会 給食引落日
4	火	クラブ見学(3年・6校時) クラブ活動 食育指導(3年)
5	水	5時間授業
6	木	かがやきタイム
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	クラブ見学(3年・6校時) クラブ活動 支援籍交流(4の1)
13	木	5時間授業 CBT体験(4~6年)
14	金	5時間授業 授業参観
15	土	
16	日	
17	月	仲良さアンケート 食育指導(4年)
18	火	支援籍交流(5の2)
19	水	クラブ活動
20	木	
21	金	花の子相談日 ふれあいデー
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	学級の時間 通学班編成会議 スクールカウンセラー来校
26	水	委員会活動
27	木	かがやきタイム(ありがとうの会)
28	金	

※毎月21日あるいはその前後を「ふれあいデー」としています。2月のふれあいデーは21日(金)です。ふれあいデーの際には、職員は16:50に退勤するため電話等に対応することができません。ご了承くださいませ、よろしくお願いいたします。



不審者対応避難訓練【1/16(木)】

3学期の避難訓練は、吉川警察署生活安全課の方々をお迎えし、児童と教職員の全員で不審者対応の訓練を行いました。西昇降口から侵入した不審者が2階の2年2組に侵入した想定での訓練で、教職員は警察への通報訓練や児童の避難誘導、「さすまた」を使って不審者の動きを封じる訓練を行いました。児童は不審者が入ってこられないように机でバリケードを築いて自分たちの身を守る訓練や、2年2組での不審者が教室に入ってきた場合にベランダから隣の教室へ逃げる訓練をオンライン中継で見て学ぶ活動を行いました。

どの学年も真剣に取り組むことができ、体育館での警察署の方の話も熱心に聞いていました。いざという時に落ち着いて行動できるように、日頃の準備や訓練が大切だと学びました。



うさぎ ふれあい感謝祭【1/21~24】

飼育委員会主催で北谷小のアイドル、アナウサギの「パニラ」とのふれあい感謝祭を行いました。日頃、フェンス越しに声を掛けていた子供たちもこの日は飼育小屋に入り、直接ふれあうことができました。子供たちの笑顔と共に、「パニラ」も喜んでいるように感じました。

動物とのふれあいを通して、命の温かさ、尊さを学びました。



縄跳びで体力UP!

2年生、4年生中心に、縄跳びに熱中している子供たちが増えています。短縄の技を増やしたり、3分間の時間跳びに挑戦したり、クラスで長縄の記録に挑戦したりと様々です。練習風景は熱気に包まれ、意欲も体力も上昇中です。



3学期授業参観について

2月14日(金)、5校時(午後1時40分~午後2時25分)に3学期の授業参観を実施する予定です。名札・スリッパ・靴袋をご持参ください。また、お車でのご来校・周辺への駐車は絶対におやめください。詳細につきましては、配付されたお知らせをご覧ください。

欠席連絡アプリの変更について

2月3日(月)より、欠席連絡等はHome&Schoolを用いて行うことに変更になります。通常の体温報告がなくなります。お子さんの体調管理は続けていただき、発熱時には「いつから」「何度の熱で」「どこの病院で診察を受けたか」等の記入をお願いします。学童保育を休む場合は、連絡帳機能への入力をお願いします。詳しくは配付されたお知らせでご確認ください。ご対応よろしくお願いいたします。

電話対応時間の変更について

新しい電話機が設置されたことを受け、以下のように電話対応時間を変更し、それ以外の時間帯は、2月3日(月)より、「改めてお掛け直しください」という趣旨のメッセージが流れるように設定いたします。詳しくは配付いたしましたお知らせをご覧ください。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【通常の授業がある日(ふれあいデー等を除く)】

○午前7時30分~午後6時00分 ※

【長期休業日(学校閉庁日を除く)】

○午前8時20分~午後4時50分

※ふれあいデーや半日授業の日等は午後4時50分まで