



感動いっぱい、夢いっぱい  
強い心の 北谷小

# 学校だより

平成30年11月1日  
吉川市立北谷小学校  
吉川市高富857番地  
TEL 048-982-5158  
FAX 048-984-5273  
児童数 457名

—吉川市教育大綱— 家族を 郷土を愛し 志を立て 凜として生きてゆく

「勇者の城」に間もなく到着します！！

～強い心で日々前進～

校長 植野 広行



認知行動療法に基づく不安対処能力育成プログラム学習「勇者の旅」の全課程が11月で終了となります。この学習は「千葉大学子どものこころ発達教育研究センター」が開発し、千葉県では多くの学校で実践され、不安障害などの「こころの病気」に対して、薬物治療と同等かそれ以上の効果があることが報告されています。

そこで、学校経営の柱に「強い心」を掲げる本校が、埼玉県初の研究実践校となりました。指導には、「千葉大学による指導者養成研修会修了資格」が必要で、夏休みに校長を含む12名が受講し、どの学年でも指導ができる体制を整えました。千葉大学の指定により、2学期から小学校5年生に1回45分×全10回の学習を行っています。

児童は、ワークブックに書き込みながら、自分自身の不安を見つけ・解決方法を考え・実践することをおして「不安への対処スキル」「非認知能力」を身につけます。ワークブックは、児童が「勇者」になって「元気なケロくん」「おとなしいブーちゃん」と共に不安に立ち向かいながら、「いたずら妖精」の妨害に負けず「賢者」の導きに従い「勇者の城」を目指して全10ステージを旅するという構成です。さらに家庭での実践によりMP（マイルポイント）を貯めることができます。児童の変容は「不安スコア」に関する事前・事後・フォローアップの計3回のアンケートにより見届けていきます。「勇者の旅」の学習を楽しみにしている児童も多く、休み時間の話題や生活作文の中にも「賢者の考え事典」「トレーニングマシン」などが登場しています。



さらに、本校独自に全学年で「学習プログラム」を共有し、学校研修課題である「特別の教科 道徳」で自分の心を振り返る際に「気持ちミラー」「考えキャッチャー」を、児童集会で「リラックスベッド」を活用しています。また「吉川市教育大綱」の掲げる「志」教育の視点でも「仲間のきずなリング」

「勇者城に眠るもの」を活用しています。

「強い心」で不安に負けず、頑張りとおせる子をさらにしっかり育てていきます。



## 12月の行事予定

|    |   |                                                |    |   |                                      |
|----|---|------------------------------------------------|----|---|--------------------------------------|
| 1  | 土 |                                                | 16 | 日 |                                      |
| 2  | 日 |                                                | 17 | 月 | 学 5時間授業 書初め指導                        |
| 3  | 月 | 学 集金日                                          | 18 | 火 | 学 5時間授業                              |
| 4  | 火 | 朝 食育指導3年                                       | 19 | 水 | 学 5時間授業 6年プラネタリウム学習                  |
| 5  | 水 | 体 委員会 給食費口座振替日①                                | 20 | 木 | 学 3時間授業 給食終了 下校11:40 書初め指導 給食費口座振替日② |
| 6  | 木 | 算 かがやきタイム PTA運営委員会(10:30) 特別支援学習発表会(9:25 おあしす) | 21 | 金 | 終 終業式 3時間授業 一斉下校11:40 ふれあいデー         |
| 7  | 金 | 読 授業参観懇談会(低、あ、た)                               | 22 | 土 |                                      |
| 8  | 土 | PTA資源回収 GO!スポーツ                                | 23 | 日 | 天皇誕生日 北谷小読書の日                        |
| 9  | 日 |                                                | 24 | 月 | 休日                                   |
| 10 | 月 | 表 授業参観懇談会(高) 安全点検日                             | 25 | 火 | 冬季休業日                                |
| 11 | 火 | 感 5時間授業 算数教室 感謝の会                              | 26 | 水 |                                      |
| 12 | 水 | 学 5時間授業 算数教室 クラブなし 書初め指導                       | 27 | 木 |                                      |
| 13 | 木 | 学 5時間授業 算数教室                                   | 28 | 金 |                                      |
| 14 | 金 | 学 5時間授業 書初め指導                                  | 29 | 土 |                                      |
| 15 | 土 |                                                | 30 | 日 |                                      |
|    |   |                                                | 31 | 月 | 1月8日(火)始業式                           |

朝の活動 朝・朝会 体・体育朝会 学・学級の時間 読・読書の時間 算・ぐんぐん算数 表・表彰朝会 感・感謝の会 終・終業式

※ 行事等は日程を変更する場合がございます。最新情報は、学級通信等でご確認ください。

12月号



生活目標

・ていねいな言葉づかいをしよう。

保健目標

・うがい・手洗いをしよう。



## 【北谷小さいじめ撲滅コーナー】＝北谷小学校はいじめを絶対に許しません！＝ いじめてしまう子について考えてみましょう。

- ・多くのストレスを抱えている。
  - ・グルーブで行動し、他の子どもに指示を出す。
  - ・活発に活動するが他の子どもにきつい言葉を使う。
  - ・教職員によって態度を変える。指導を素直に受け取れない。
  - ・家や学校で悪者扱いされていると思っている。
  - ・特定の子どもにのみ強い仲間意識を持つ。
  - ・他の子どもに対して威嚇する表情をする。
- どの子も本当は、認めてほしいのです。  
北谷小では、一人一人の心を育てるために、「勇者の旅 プログラム学習」「特別の教科 道徳」の授業研究に取り組んでいます。

## 【「勇者の旅」プログラム学習】

ステージ10「真の勇者」として歩む君たちへ  
全10回の「勇者の旅」の学習も最後です。

～勇者生活のための3か条～

- 1 不安な気持ちが大きくなった時には、自分に合った勇者の技を使ってみる。
  - 2 不安な気持ちがいっぱいになって苦しかった時は、勇者の味方「賢者の声」を思い出す。
  - 3 心の栄養をつけるために、毎日「ミラクルポイント」をみつけてみる。
- 学習をとおして「強い心」を見つけれられました。



## 【吉川御膳を作りました】

～収穫したお米と吉川産のねぎで  
ご飯とみそ汁の学習～

5年生は総合の学習で、お米作りを行いました。田植え・稲刈りと貴重な体験ができました。収穫したお米「北谷米」と吉川産のねぎを使って吉川御膳を作りました。調理実習でもJAさいかつのみなさんのお手伝いをいただき、おいしく、楽しく実習することができました。

