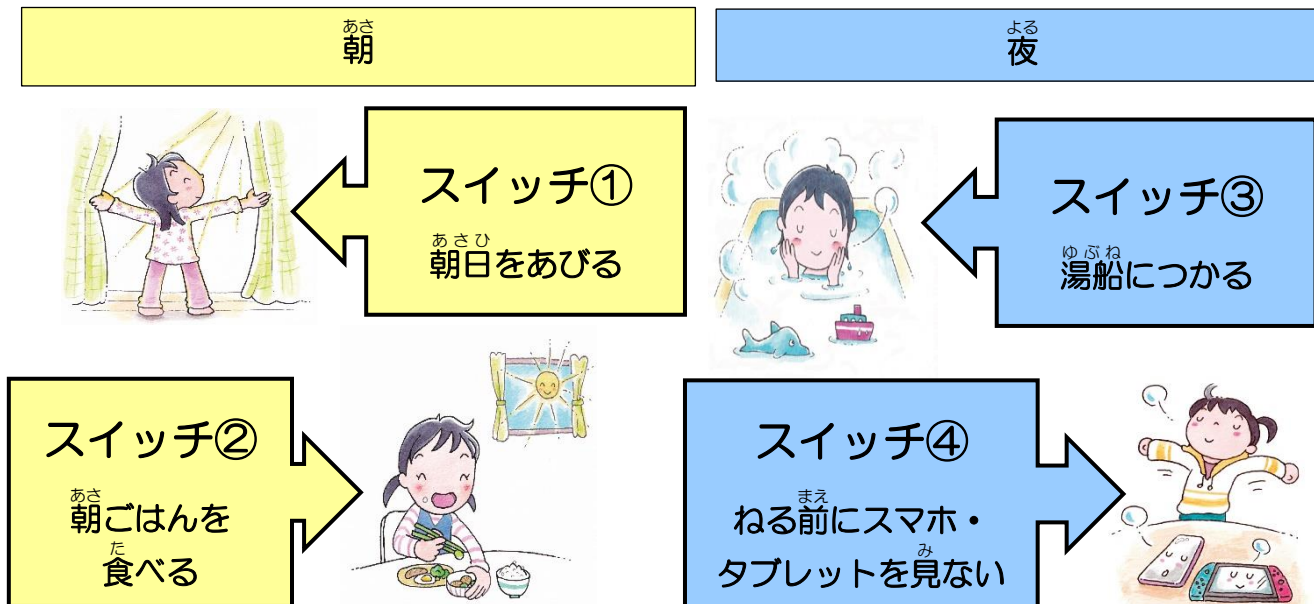


ほけんだより 9月

R8. 8. 31
吉川市立栄小学校
保健室

めけだせ 夏休みモード

新学期が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。夏休みに生活リズムが乱れてしまった人は、元気に学校生活を送るために、生活リズムを整えることが必要です。【早ね・早起き+4つのスイッチ】を意識してみましょう。

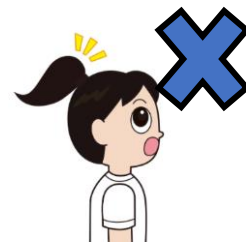


【発育測定のお知らせとお願い】

9月1日（火） 3・4年
2日（水） さくら・こすもす・5・6年
3日（木） 1・2年

★発育測定の日には体育着を忘れずに！

★正しく身長を測るために髪の毛は高い位置や後頭部で1つに結ばないようにしてください。必ず低い位置で結ぶか2つで結ぶようお願いします。



ケガをしたときは



ケガをしてしまった時、おうちの人や保健室の先生に手当てをしてもらう前に、まず自分でできることがあるよ！
学校でのケガは、これをやってから保健室にきてね。



【すりきず】
水道水でよく
あらう



【切りきず】
清潔なガーゼを
当てて押さえる



【やけど】
水道水でよく
冷やす



【鼻血】
小鼻をつまんで、
下を向く。
※ティッシュは鼻
につめないこと。

《おうちの方へ》

スポーツ振興センター災害給付の申請について

スポーツ振興センター災害共済給付制度にご理解いただき、ありがとうございます。年度途中ではありますが、災害共済給付金の受け取り口座に変更がありますので、ご承知おきください。

変更前

給食費の口座に入金

（学校で管理している給食費の口座に吉川市教育員会を通して入金）

変更後

ご希望の口座に入金

※学校管理下でケガをした際に「口座振り込み書」をお渡しし、保護者の方が希望口座を記入→学校へ提出。給付決定後、吉川市教育委員会を通して、入金。

給食無償化に伴い、給食費の口座がなくなったため、このような方法を取らせていただくことになりました。口座情報は適切に管理し、上記以外には使用いたしません。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。