



# さかえ

さ 最後まで か 課題を持って え 笑顔で取り組む子

緑・花・人を愛する  
吉川市立栄小学校

令和7年度  
10月号



栄小 HP

〒342-0061  
吉川市中央三丁目26-1  
048(982)3771

児童数

男子	288名
女子	265名
全校	553名



吉川市教育大綱

家族を 郷土を 愛し 志を立て 凜として生きてゆく

## 「やさしい自分に」 なるための3つの習慣

校 長 馬 場 重 弘

8月30日（土）に吉川市市民交流センターおあしすにて5回目の吉川市児童生徒プレゼンテーション大会が実施されました。本校からは、市内で最も多い8名の児童が参加し、市長賞や審査員特別賞をいただきました。本校の受賞は、これで3年連続なっています。賞に入らなかった発表も大変素晴らしく、中原市長がおっしゃっていたように甲乙付け難いものがありました。

さて、先日本校に道徳の指導においでになった先生から「この学校にはやさしい子がいますね。私が靴を脱ぐときにふらついてしまった時に、大丈夫ですかと心配そうに声をかけてくれました。とてもうれしかったです。」とお話いただきました。自然にやさしい声かけができる児童の存在を誇らしく感じました。人にやさしくしたいと思っても素直に行動に移すのは難しいのではないのでしょうか。ある公認心理士の方は、やさしい自分になるための次のような3つの習慣について紹介しています。

### 1 自分が受けているやさしさに気づいていこう。

「やさしさ」はひとりでに高まるものではなく、人と人との相互作用のなかで育っていくものです。だからこそ、自分が受けているやさしさに気づくことが大切です。人から受ける冷たさよりやさしさのほうを積極的に見出し、記憶していくこと。すると、心のなかに人から向けられたたくさんのやさしさが蓄積し、人にやさしさを返したいという気持ちにつながっていくのだそうです。

### 2 「小さなやさしさ」を発見していこう。

何気ない生活の中にも、たくさんの「やさしさ」が込められています。朝起きて「おはよう」の一言を伝えあうのも、やさしさのひとつです。一緒にご飯を食べてくれたこと。帰りが遅い日に心配してくれたこと。愚痴に耳を傾けてくれたこと……。何気ない暮らしのなかにある小さなやさしさを発見し、その都度「うれしい」「ありがとう」といったやさしい言葉を返していきましょう。すると、やさしさの輪が波紋のように広がっていくのだそうです。

### 3 頑張っている自分を大切にし、自分自身にやさしくなろう。

「やさしさ」を感じるために、もう一つ大切なことがあります。それは、頑張っている自分自身をたっぷりいたわることです。自分にやさしくすると、日々積もっていく疲れがじんわり癒されます。すると、やさしい気持ちが心のなかからこんこんと湧き出し、周りにやさしさを向けることができるのだそうです。

自分が受けているやさしさに気づき、小さなやさしさを発見して、自分自身にもやさしくする。これらを習慣化し、自らの中に蓄え、湧いてきたやさしさを周囲の人に分け与えていけるようになれば、きっと素敵な学級そして、素敵な学校になると思います。

参考：『HELICO』 <https://helico.life/series/kindness-3habits/>

## 学校保健委員会【9/2(火)】

講師を招いて「睡眠の大切さ、望ましい睡眠のとり方」をテーマに学校保健委員会を行いました。睡眠の5原則や朝起きてから寝床につくまでにできる7つの工夫について具体的に教えていただきました。適切な睡眠への意欲を高めることができました。



## 6年生・中央中学校見学【9/4(木)】

6年生が中央中学校を見学しました。先生の皆さんが真剣に授業を受けている様子を見学したり、学校生活に関する丁寧な説明を受けたりしました。見学中は、6年生全体が緊張感を持ち、しっかりした態度で臨むことができました。



## プレゼンテーション大会表彰式【9/16(火)】

8月30日(土)に開催された吉川市プレゼンテーション大会に本校から8名の児童が参加し、そのうち受賞した2名の表彰式と発表を全校児童の前で行いました。説得力のある素晴らしい発表を見て、多くの刺激を受ける良い機会となりました。



## 4年生・減災教育【9/17(水)】

吉川市の危機管理課の方にご来校いただき、減災教育を実施しました。防災と減災の違い、災害に対する市の取組など、分かりやすく教えていただきました。校庭の防災倉庫の中や、簡易トイレも見ることができて、あちこちで驚きの声が上がっていました。



## 道徳「匠の技」伝承事業【9/17(水)】

教職員の指導力の向上のため、道徳を専門に研究している講師を招聘し、5年1組で実際に授業をしていただきました。教材をどのように捉え、発問を工夫し、子供たちの考えを深めていくのか。体感できた「匠の技」を授業で生かしていきたいです。



## 3年生・なまずの学習【9/18(木)】

福寿家の方々をお招きし、昔の吉川の様子やなまずについて興味深い話を交えながら教えていただきました。目の前で鮮やかになまずをさばくご主人の姿に、子供たちは釘付けでした。ご提供いただいた「なまずのたたき揚げ」が香ばしくて美味しかったです。



## 民生委員・児童委員情報交換会【9/18(木)】

民生委員・児童委員の皆様と学校の課題や地域の現状について情報交換しました。会の中で、地域のために力を入れている活動について具体的に紹介していただきました。放課後や休日等、いつも栄小の子供たちを見守ってくださり、ありがとうございます。



## 3年生・スーパーマーケット見学【9/24(水)】

社会科の学習でスーパーマーケット見学をしました。コモディイイダ(吉川店)さんにご協力いただき、店内の様子やバックヤードまで見学することができました。何気なく買っている商品がどのように店頭に並べられるのか等、様々なひみつを知ることができました。



## 2年生・遠足(葛西臨海水族園)【9/25(木)】

晴れやかな空のもと、2年生が葛西臨海水族園へ遠足に行きました。どの子も、ユニークな海の生き物たちに興味津々で見入っていました。見学後、景色を見ながら皆で食べた美味しいお弁当も、2年生の良い思い出の一つとしてプラスされました。



## 10月の行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	水	代表委員会 1・2年・さ・こ読み聞かせ
2	木	1年遠足(東武動物公園)
3	金	市内陸上大会壮行会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	市内陸上大会(関小学校) クラブ活動
8	水	市内陸上大会予備日 3・4・5・6年読み聞かせ
9	木	1年虫とり 縦割り班活動
10	金	2年町たんけん
11	土	市民体育祭準備
12	日	市民体育祭(雨天中止)
13	月	スポーツの日
14	火	4~6年6時間授業 児童集会
15	水	6年修学旅行(鎌倉・箱根方面) 1・2年読み聞かせ
16	木	6年修学旅行(鎌倉・箱根方面) 運動会練習開始 スクールカウンセラー来校
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	5・6年6時間授業 運動会係打合せ ふれあいデー
22	水	3・4年読み聞かせ
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	特別日課3時間授業(給食・清掃あり) 就学時健康診断
28	火	全校集会 5・6年6時間授業 運動会係打合せ
29	水	
30	木	
31	金	5時間授業 運動会準備
10月		生活目標 ろうか、階段を静かに歩こう 保健目標 目を大切にしよう

## 秋季大運動会のお知らせ

日 時 11月1日(土)

予備日 11月2日(日)・5日(水)以下順延

振替休業日 11月4日(火)

登 校 ~8:00

開会式 8:35~

下 校 12:45予定

※ 今年度は学校公開日に秋季大運動会を実施するため、  
学習発表会は行わないことをご承知おください。

