

ほけんだよし 6月

令和8年6月1日
吉川市立栄小学校
保健室



し かけんしん けっか 《 歯科健診の結果から 》



むし歯のない人 443人
むし歯のある人 78人

COがあった人数: 20人
要注意乳歯があった人数: 22人

栄小全体のむし歯の本数: 133本



知ってる? 梅雨型熱中症

「まだそんなに暑くない」と油断して、この時期熱中症になる人がいます。梅雨の「湿度」の影響です。私たちの体はかいた汗を蒸発させて熱を逃がしています。しかし、湿度が高いと汗が蒸発しにくく、熱が上手に逃がせなくなり、熱中症になりやすいのです。

★梅雨型熱中症予防の3つのポイント★

- ① 気温だけでなく、湿度や暑さ指数を参考に。
- ② 室内の湿度をこまめな換気とエアコンでコントロール。
- ③ のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給。

※必ず水筒を持ってきてください。

健康診断 受けて終わり じゃもったいない!

受診のおすすめをもらったら 早期治療のチャンス

気になるところがみつかったら 生活を直すチャンス

結果がバッチリだった人は 自分の良いところを気づけるチャンス

【おうちの人とよみましょう】
全学年、歯科健診が終わりました。全員に結果のお知らせを渡していますが、今年度の歯科健診の結果について、まとめてみました。
《むし歯について》
むし歯は全体の15%の人にありました。昨年度より栄小の全体のむし歯は6本少なくなっていますが、昨年度治療していないむし歯が、今年度もむし歯と言われていることが多いです。むし歯はそのままにしても治りません。永久歯の治療はもちろんですが、乳歯のむし歯を放っておくと、永久歯の歯並びに影響したり、永久歯がむし歯になったりします。治療が必要だというお知らせが届いた方は、なるべくすみやかに歯科医院でみていただください。また、治療がお済みでないご家庭には個別にお声がけさせていただくことがあります。ご理解、ご協力をお願いします

歯がきれいで賞

あなたは 歯と口の健康に気をつけていて とても立派なのでここに賞をおくります。これからもきれいな歯でいられるように 毎日の歯みがきをしっかりとがんばってください。

吉川市立栄小学校 保健室

☆歯がきれいで賞が新しくなりました☆
今回の歯科健診の結果、歯と口が健康だった児童と健診後に治療をしてきた児童には「歯がきれいで賞」をお渡しします。これから治療する児童にも治療完了後にお渡ししますので、治療が終わりましたら、結果のお知らせを学校に提出してください。