

ほけんだより6月

令和5年6月1日
吉川市立中曽根小学校
保健室

先月の運動会では、どの学年も素晴らしい演技をすることが出来ました。とても暑い日や、雨の日など練習が予定通り出来ない日もありましたが、頑張りましたね。今日から6月！雨の日が多くなります。屋内での過ごし方に気をつけながら生活しましょう。



がつ よっか

よ ぼう デー

6月4日はムシバ予防Day

全学年、歯科健診が終わりました。どの学年も、虫歯が多くて驚きました！！虫歯は、ほっといても治りません。「子どもの歯だからいいや」と思っている人もいるかもしれませんが、間違いです。治療の必要がある人は、すぐに治療を開始しましょう。

むし歯になりやすいのは、どこだ！？



健康な歯のために、しっかり歯みがきのポイント



※1年生の保護者様

20日の授業参観（3時間目）では、歯科衛生士よりブラッシング指導を行っていただきます。ぜひ、親子でブラッシングの方法・歯の大切さについて学んでいただければと思います。

水泳学習が始まります



先日のプール開きでも話しましたが、復習です。

①つめは、手だけでなく足も忘れずに切ってください。

水中で、反発を傷つけてしまう可能性があります。自分のためにも友達のためにも短くしよう。

②朝ごはんは、毎日しっかりとろう。

運動会練習で体調不良を起こすのは「パンだけ」という人ばかりでした。バランス良い朝食を！

③睡眠を、しっかりとろう。

暑い中、1時間水泳学習を行うのは、体力的にもきつい部分があります。低学年では、水泳後の授業では寝ているということも・・・。そんなことが起こらないよう。家でたっぷり寝よう。

コロナウイルス感染症への対応について

5月8日から5類に移行され、学校での対応も変わっていますのでお知らせします。

①出席停止から欠席扱いへ

体調不良（熱や咳など）で欠席した場合「出席停止」でしたが、8日からは「欠席」になっています。「欠席」扱いになりますが、朝から体調が悪い場合には、無理して登校せず家で様子をみてください。

②コロナウイルスに感染した場合（出席停止）期間は以下の通り

※分かりにくいため、停止期間が分からない時には、登校前に必ず学校へご連絡ください。

- ・陽性（症状有）：「発症した後5日が経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」登校後も、数日間はマスクの使用を続けてください。
- ・陽性（無症状）：「陽性が判明した検査の検体採取日を0日として5日が経過するまで」

★「感染症に感染」・「体調不良による欠席」の場合、担任に電話連絡等をしていても、

お手数おかけしますが、必ず毎日、健康観察アプリ（LEBER）の入力もしてください。ご協力お願いいたします。

③濃厚接触者の扱い

なくなります。（家族に陽性者や体調不良者がおり、念のために休んだ場合も「欠席扱い」です。）

④手洗い・うがい・換気の指導

コロナウイルス感染症だけでなく様々な感染症対策として有効です。引き続き実施していきます。