

ほけんだより7月

令和5年6月30日
吉川市立中曽根小学校
保健室



①6月は、体調不良で保健室に来室する児童や、欠席する児童がたくさんいました。特に、多かったのは1年生で、高熱や腹痛でした。市内の幼稚園や保育園などでも、色々な感染症が流行しているようです。体調が悪い時には、無理して登校させないようにご協力お願いいたします。

6月感染症報告: コロナウイルス感染症3人、ウイルス性胃腸炎2人、RSウイルス1人
溶連菌感染症1人

②2学期の発育測定を行います(日程は右に記載)。夏休み中も、「早寝・早起き・しっかり朝食」など、規則正しい生活をするようにしてください。また、暑い中ではありますが外での活動も出来ると良いですね。(特に、5年生は林間学校があります。生活のリズムを崩さないようにしてください)

③先日行いました「体育・保健に関するアンケート」にご協力いただきまして、ありがとうございます。結果は、また後程お知らせします。
児童へのアンケート結果で、気になる点等がありましたので先にお知らせします。

【児童アンケート結果より】

- ・高学年は「視力低下が気になる」という児童が多い。

【視力低下の原因】

- ・授業中も、机と目の距離が近い(姿勢が悪い)
- ・運動量が減り、屋内で過ごすことが多くなる。=ゲーム・テレビ・勉強・読書などで、目を使うことも多い。
- ・布団の中(暗い部屋)で、スマホを触っている。

【予防策】

目は、1度悪くなってしまうと元の視力に戻すことは難しいです。日ごろから、姿勢・ゲームやテレビの時間を考える・遠くを見て緊張している目を休ましましょう。

健康診断が終わりました

全ての結果は、7月14日に配付しますので、ご確認ください。



【身長・体重 平均】 2学期発育測定：4～6年：8/29 1～3年、たけなの8/30

	身長		体重			身長		体重	
	男	女	男	女		男	女	男	女
1年	117.1	116.6	21.4	20.9	4年	133.8	135.5	31.3	30.8
2年	122.5	122.4	24.6	23.4	5年	140.6	142.1	35.6	36.0
3年	127.9	128.8	28.1	28.0	6年	143.8	147.0	39.7	39.0

【視力検査結果】(矯正視力も、それぞれに入っています)

男子	A				B				C				D			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
1年	82.1	17.9	0	0	86	10.5	3.5	0	74.5	10.6	8.5	6.4	61.5	28.2	10.3	0
2年	81.4	2.3	9.3	7.0	84.2	2.6	13.2	0	74.5	10.6	8.5	6.4	61.5	28.2	10.3	0
3年	67.6	20.6	5.9	5.9	74.5	10.6	8.5	6.4	61.5	28.2	10.3	0	60	13.3	24.5	2.2
4年	61.5	21.2	15.4	1.9	61.5	28.2	10.3	0	60	13.3	24.5	2.2	68.9	2.2	22.2	6.7
5年	60	13.3	24.5	2.2	53.6	14.3	28.6	3.5	53.6	14.3	28.6	3.5				
6年	68.9	2.2	22.2	6.7												

(%)



A : 1.0 以上
B : 0.7~0.9
C : 0.3~0.7
D : 0.3 以下

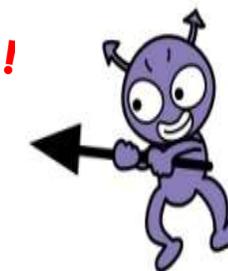
【むし歯の治療状況】

	未治療者 人数 (人)	乳歯 むし歯 本数(本)	永久歯 むし歯 本数(本)
1年	8	17	0
2年	15	40	1
3年	13	30	1
4年	13	19	1
5年	6	8	6
6年	4	5	0
たけなの	12	11	8

1人で、5本・10本むし歯のある人もいます*

むし歯は自然には

治りません!



歯科健診以降、多くの方が治療に行き、中曽根小のむし歯もだいぶ少なくなってきました。まだ治療が終わっていない人には、再度「治療のお知らせ」を配付します。必ず夏休み中に治療を完了させてください。治療が完了したら「治療のお知らせ」を歯科医に記入してもらい、担任へ提出してください。 よろしくお願いたします。