

4月のほけんだより

入学 進級 おめでとうございます

令和6年4月8日
吉川市立中曽根小学校
保健室

新年度がスタートしました。毎日の勉強も、楽しみな行事も、心と体が「元気」だからこそ、参加することができます。今年度も、「ほけんだより」では、保健についてのお知らせや、健康な毎日をすごすためのヒントを紹介していきます。1年間よろしく願いします。

健康診断が始まります

月	日	曜	内容	持ち物・お願い など
4	11	木	発育測定（2、3、4、6年）	体操服・髪を頭の上でしばらない
	12	金	発育測定（1、5年、特）	体操服・髪を頭の上でしばらない
			視力検査（2年）	めがね、コンタクト
	16	火	視力検査（1、3～6年、特）	めがね、コンタクト
	17	水	聴力検査（1、2、3、5年）	
	19	金	視力再検査（1年のみ）	めがね、コンタクト
	22	月	眼科健診（4年）	
	23	火	歯科健診（2、6年）	歯みがきセット
	24	水	内科健診（2年）	体操服
5	30	火	内科健診（6年）	体操服
	1	水	心臓健診（1年）	体操服
			内科健診（3年）	体操服
	7	火	歯科健診（3、4年、特）	歯みがきセット
			内科健診（4年）	体操服
	8・9	水・木	尿検査1次回収日	
	10	金	内科健診（1年、特）	体操服
	14	火	歯科健診（1、5年）	歯みがきセット
6	29・30	水・木	尿検査2次回収日（該当者）	
	31	金	色覚検査（希望者）	
	4	火	内科健診（5年、欠席者）	体操服



養護教諭の藤田美幸です。

みなさんが元気に学校生活を
送れるようお手伝いします。よろ
しく願いします。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康状態をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありますか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

●保護者の皆様へ●

●希望者を対象に「色覚検査」を実施します。

色覚検査とは、色の見え方を調べる検査のことを言います。色覚検査を希望される場合は、保健調査票の質問項目『色覚検査を希望する』の欄に○印を記入してください。以前に色覚検査を実施したお子さんは、今年度希望があっても、結果は変わるものではありませんので、実施しておりません。

●全学年対象で「四肢の状態」の検査を実施します。

運動器の検査とは骨や筋肉、関節などに異常がないかを見つけるための検査です。保健調査票の裏面にある『運動器検診保健調査票』へのご記入をお願いいたします。記入漏れのないよう、全ての質問にご回答ください。

●日本スポーツ振興センター災害給付金の申請について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金制度を利用することができます。

- ・授業中、休憩中、学校行事、校外学習中、登下校中のけが など
- ・医療総額 5,000 円（自己負担3割の場合、支払いが 1,500 円）以上

この2つが条件です。申請に必要な書類は保健室からお渡ししますので、学校生活中のけがで受診した場合は担任または養護教諭までお知らせください。

●学校で予防すべき感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止となります。

【学校感染症】

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふく）、風しん、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）、溶連菌感染症、伝染性紅斑（りんご病）、流行性角結膜炎（プール熱）など

麻疹の予防接種について

麻疹は感染力が非常に強く、マスクや手洗いでは予防できないため、予防接種が最も効果的な予防方法です。定期接種の対象は1歳児と小学校入学前の1年間です。2回の接種を受けることで1回目の接種では免疫が付かなかった方の多くに免疫をつけることができます。定期接種を受けていない方で、接種を希望される場合はかかりつけの医療機関にご相談ください。