

ほけんだより 2月



令和2年2月4日

吉川市立美南小学校

ほけんしつ

2月の保健目標

かぜの予防をしよう 寒さに負けないよう朝ご飯を食べて登校しよう

新型コロナウイルス感染症に備えて

～一人一人ができる対策を知っておこう～

◆新型コロナウイルス感染症とは？

過去ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

学校保健安全法に定める第一種感染症とみなされ、感染した場合には出席停止扱いになります。

◆コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV(重症急性呼吸器症候群コロナウイルス)とMERS-CoV(中東呼吸器症候群コロナウイルス)で、それ以外は、感染しても通常は重度でない症状にとどまります。

◆どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。



飛沫感染



接触感染

◇新型コロナウイルスに感染しないようにするために

過剰に心配することなく、「手洗い・うがい」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

出典: 内閣官房ホーム > 新型インフルエンザ等対策ホーム > 新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について
(1月26日0時時点の情報をもとに作成)

◇新型コロナウイルス感染が疑われるときは

1. 県民向け相談窓口を利用しましょう。(医療機関を受診すべきかどうかの相談をすることができます)
2. 渡航歴や接触歴があり、発熱や呼吸器症状があり受診する場合には、**医療機関へ電話連絡し、状況を伝え、うえで受診**をするようにしましょう。その際はマスクを忘れずにつけましょう。

むし歯予防ポスター

6月に保健委員会のみなさんにかいてもらったむし歯予防ポスターの中から、2点の作品を、全国の小中学生が応募する日本学校保健会の「学校健康づくり啓発ポスターコンクール」に応募しました。とても上手にかけていたので、ご紹介します。むし歯にならないよう、歯みがきががんばりましょうね。



6年 二丹田 美瑛さん



6年 太田 千晴さん

第2回 学校保健委員会 ご報告

1月30日(木)に、第2回学校保健委員会を開催しました。今回は、吉川市家庭児童相談員の中村広美さんをお招きし、「失敗は成功のもと」という演題で子育てに関するご講演をいただきました。簡単に内容をご紹介します。

子どもが失敗したときに、つい、怒鳴る・たたくなどの強制的なしつけをしてしまっていないか？強制的なしつけは、子どもに失敗の理由が伝わらず、失敗すると怒られることだけを学んでしまうそうです。その結果、失敗したときにうそをついたり、隠したりするようになってしまいます。子どもが何か失敗をしたときには、「どうしてその行動をしたのか」理由を聞くことが大切です。そのうえで何がいけなかったかを理解させる必要があります。

例えば、とびなわを振り回して友達にあててしまったAさんに、先生が、「とびなわは振り回しちゃだめだよ。わかった？」と言ったところ、「わかりません。」と答えたので、怒られてしまいました。でも、本人に理由を聞いてみると、とびなわは振り回して遊ぶものだから、遊べなくなっちゃうと思い、わからないと答えたそうです。子どもがとる行動には必ず理由があるので、一度子どもの言い分を聞き、子どもの立場に立ってみることが大切です。

この他にも、できたときに褒めることや、子どもの側に立った理由を伝えることの大切さ等についても、わかりやすく教えていただきました。



参加した方の感想の中には、「子どもとの接し方について直したいところ、試したいことがたくさん見つかった」、「失敗をさせないようにと思っていたが、これからは自信をもって『失敗もいいよ』と子どもに言ってあげたい」等の言葉がありました。

中村相談員さんは、毎月第三金曜日(9時30分～11時30分)に、本校の相談室で相談活動をしてくださっています。何か、子育てのことでお悩みがありましたら、お越しください。

保護者の皆様

- ・本校でもインフルエンザが再び流行してきています。A型だけでなくB型も出ています。
- ・冬休みの健康カルタでは、感想の記入等、ご協力ありがとうございました。
- ・2リットル空ペットボトル、たくさんありがとうございます。まだまだ、募集中です。



