

# 家庭学習の手引き

吉川市立美南小学校

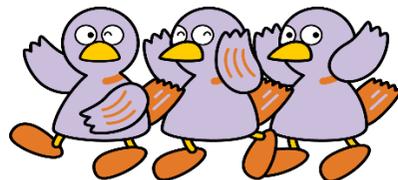
小学校での学びは、子どもたちが将来社会人として自立するための最も基礎となる大切な学習です。特に「聞くこと」「話すこと」「書くこと」「計算すること」は欠かすことのできない力です。学校では、基礎学力を高めるための指導をしていますが、家庭と連携して取り組むことにより、その成果をより高め、学力の定着を図ることができます。

家庭学習が定着することにより、子どもの自主性を伸ばし、目標をもって人生を心豊かに生きる力となって、将来への大きな財産になるといわれています。

家庭学習充実のために、ぜひ手引きをご活用ください。

## 家庭学習って？

- 宿題 …必ず取り組まなければならない課題です。主に、学習習慣を身につけること、「読む」「書く」「計算する」などの基礎学力を身に付けること、「やるべきことをしっかりとやる」責任感を養うことを目指します。
- 自主学習…自分で課題を見つけ、追究する力を育てます。思考力や表現力などの力を身につけます。



## 家庭学習で身につく力って？

- 学習を習慣化させます。
- 基礎学力の定着を図ります。
- 学校で「わかった」ことを、家庭で「できる」という自信に変えます。
- 「自分のために自分が勉強する」という自主性を養います。

基礎学力が身に付くだけでなく、自分で学習時間を作り出そうとする態度が「考える力」や「表現する力」だけでなく、見えない学力（「意欲」「自分をコントロールする力」「生活リズムを整える力」「自己決定力」「集中力」「課題発見力」「課題解決力」「豊かな自尊感情」）となって、自分自身を高めます。これらの力は、毎日こつこつと努力する繰り返しの中で身につけていきます。

## 家庭学習のポイント

- 学習時間の目安  
学年×10分以上
- テレビを消して、学習に集中する。
- よい姿勢で学習する。
- 机の上や回りを整理整頓し、整った環境で学習する。



## 家庭を「学び」の環境に…

- 生活リズムを整えましょう。（睡眠・食事・運動のバランス）
- 決まった場所で、決めた時間、集中して学習できるようにしましょう。
- がんばりを認めて励まし、また明日も続けられるよう見届けてください。

## 家庭学習の目標

- 低学年(1, 2年生)⇒**基本的な学習習慣を身につける。**
  - ①宿題は最後までやり終えること。
  - ②自主学習は好きな本をたくさん読んだり、日記を書いたりできるとよいでしょう。
- 中学年(3, 4年生)⇒**目標をもって学習に取り組む。**
  - ①漢字や計算などの宿題は、必ず毎日ていねいに行うこと。
  - ②自主学習は辞典や地図帳などをつかった調べ学習ができるとよいでしょう。
- 高学年(5, 6年生)⇒**目標をもって、計画的に学習に取り組む。**
  - ①宿題で分からないことは調べ、全ての問題に全力で取り組むこと。
  - ②自主学習は自分で課題を見つけて、追究したり活用したりできるとよいでしょう。

## 学校と家庭が協力し合って、子どもの「学ぶ力」を育てていきましょう。

※家庭学習や学力向上について、考え、調べようとするときは埼玉県のHP「学力向上のための支援マップ」を活用してください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/g2204/toubu-worksheet.html>

