

美南小 短なわチャレンジカード

年 組 番 名前

	1	2	3	4	5	ごうかく 合格!
まえまわ 前回しとび	5	10	20	30	40	50
かけ足とび	5	10	15	20	25	30
うし まわ 後ろ回しとび	1	5	10	15	20	25
あやとび	★	2	4	6	8	10
こうさ 交差とび	★	★	2	4	6	8
にじゅう 二重とび	★	★	★	★	★	1

5しゅもくいじょう合格したら、つぎの「テクニシャンカード」にちょうせんしよう!

美南小 短なわテクニシャンカード

年 組 番 名前

	1	2	3	4	5	合格!
<small>まえまわ じかん</small> 前回り時間とび	30秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分
<small>こうさ</small> 交差とび	5	10	15	20	25	30
<small>ひょうかん まえまわ</small> 20秒間前回りとび	20	25	30	35	40	45
ケンケンとび	★	10	20	30	40	50
<small>ぞくしん</small> 側振とび	★	2	4	6	8	10
<small>にじゅう</small> 二重とび	★	★	2	5	10	15

5しゅもくいじょう合格したら、つぎの「チャンピオンカード」にちょうせんしよう!

美南小 短なわチャンピオンカード

年 組 番 名前

	1	2	3	4	5	合格!
<small>にじゅう</small> 二重とび	20	25	30	35	40	50
<small>かえ</small> 返しとび	1	3	5	10	15	20
<small>うし こうさ</small> 後ろ交差とび	1	3	5	10	15	20
<small>うし</small> 後ろあやとび	★	5	10	15	20	25
<small>そくしんにじゅう</small> 側振二重とび	★	1	3	5	8	10
はやぶさ	★	★	1	5	10	15
<small>さんじゅう</small> 三重とび	★	★	★	★	★	1

6しゅもくいじょう合格したら…いよいよ「レジェンドカード」にちょうせんだ!

美南小 短なわレジェンドカード

年 組 番 名前

	1	2	3	4	5	合格!
はやぶさ	30	35	40	45	50	50
<small>うし</small> 後ろはやぶさ	5	10	15	20	25	30
<small>こうさにじゅう</small> 交差二重とび	1	3	5	10	15	20
<small>うし こうさにじゅう</small> 後ろ交差二重とび	★	1	3	5	8	10
<small>かえ</small> あや返しとび	★	★	1	5	10	15
<small>ぜんごこうさ</small> 前後交差とび	★	★	1	5	10	15
たかとび	★	★	★	1	5	10

全しゅもく合格おめでとう! きみは、美南小の短なわレジェンドだ!!