

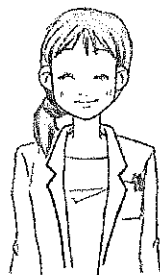
# ほけんだより 6がつ

令和2年6月1日  
吉川市立美南小学校  
ほけんしつ

保健室の先生は、今年度2人とも代わりました。早く、みんなの顔と名前を覚えたいと思っています!!  
そこで、保健室からみんなへお願いがあります。保健室に入るときは、「〇年〇組 名前 頭が痛いので来ました (など体の様子を伝える。)」と、あいさつができるようにしてください( ) よろしくお願ひします。



美南小の保健の先生になりました  
ななかひなこ きむらゆき  
**田中日菜子・木村友紀**です。  
よろしくお願ひします。



3カ月ぶりに学校がはじまりました。

今日から学校がはじまりました。いつもの学校とは少しちがひ、心配や不安もあると思います。しかし、こんな毎日だからこそ、家族や友だちの大切さに気づいたり、新しい発見をしたり...  
今だからこそその楽しみをいっしょにみつけましょう。

待ちに待った学校...こんなことに注意しましょう。

## ①てあらいうがい

ばい菌がついたまま たべものをたべると...

ばい菌は目や鼻や口などのねんまくから、体にはいってきます。

それをふせぐ ためには...

てをあらうのは...

- 目や鼻をさわるまえ
- たべものをたべるまえ
- 外から室内に入ったとき

手を洗ったあとは、手をすぐに乾かすために清潔なハンカチで手をふきましょう。

ばい菌がからだの中にはいってくる!!

## ②熱中症

熱中症は予防と対応が とてもたいせつです。

マスクにねつが こもりやすい

からだがあつさ になれていない

### 予防

- ☆こまめに水分をとりましょう
- ☆外にでるときは...
- ☆ぼうしをかぶりましょう
- ☆ひかげのすずしい ところでやすみましょう

### 対応

- クラクラしてきたな... きもちわるいな...
- とかんじたら
- ☆近くにいる先生に
  - すぐつたえてください

## 今月の保健目標

歯を大切にしよう

歯みがきをていねいにしよう

## 6月4~10日は歯と口の健康週間

食べたらずくに歯を磨く習慣を

☆おうちでやってみよう☆  
高学年は自分で磨をつけて、低学年はおうちの人に おねがいをし、自分の歯の様子をかくにんしましょう。

むし菌はないかな? 新しい歯は生えてきたかな? 確認 してみてください。歯のけんこうをたもちましょう。

## 保護者の方へ

- 4月の教科書配付時には、保健書類のご提出にご協力いただきまして、ありがとうございました。また、昨年度末ペットボトルの寄付及び、5月にお願いをした布ですが、必要数が集まりましたので募集を締め切らせていただきます。沢山のご協力ありがとうございました。布に関しましては、再度募集させていただきますことあると思います。その際には、またご協力お願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の対策といたしまして
  - 健康チェックを継続して行います(今後は、毎日の押印もお願いします)。朝、体調が悪い・体温が高いなどの症状がありましたら、無理して登校させずご家庭で様子を診ていただくようお願いいたします(出席停止扱いになります)。校内の消毒も、毎日実施していきます。
  - 体調不良を訴えて保健室に来室した場合は保護者の方に一度ご連絡させていただきます。このような状況ですので、お迎えに来ていただきたいと考えています。そのため緊急連絡先が変更になった場合は、担任までご連絡お願いいたします。お手数おかけしますが、ご協力お願いいたします。
- 健康診断は、今後順次行っていく予定です。(歯科健診・内科検診は、2学期実施予定)
- 6月10日・11日に、スポーツ振興センターの掛付け金460円を集金します。おついがいようご準備ください。8日・9日に集金袋を配付いたします。