

# 保健だより3月

令和3年3月1日  
吉川市立美南小学校  
保健室



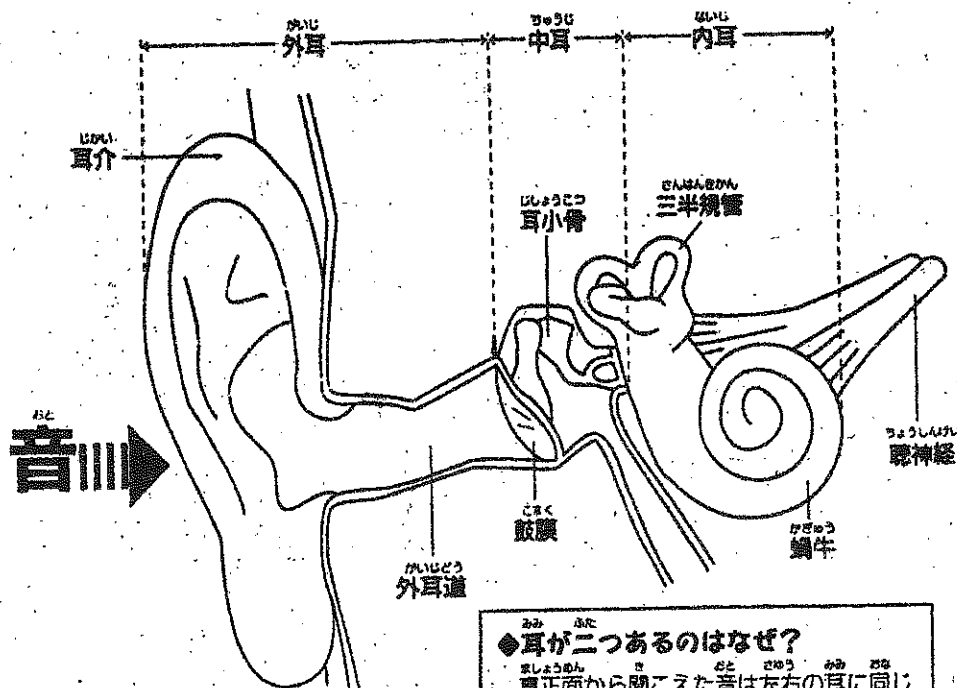
いよいよ3月になりました。今年度のまとめをしっかりと、新学年への準備をしましょう。また、今のクラスで過ごすのもあと少し、友達と仲よくしましょう。



## おと き 音が聞こえるしくみ

耳介から外耳道を通して入ってきた音は、鼓膜をふるわせます。その振動は中耳の耳小骨、さらに奥の内耳の蝸牛へと伝わっていきます。

蝸牛では振動を電気信号に変え、聴神経から大脳へと伝えられ『音が聞こえた!』と感じます。



### 「ちょっと耳よりなお話」

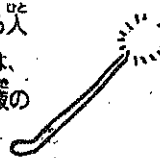
◆耳は音を聞くだけじゃない  
耳には、二つの重要な働きがあります。一つは「音を聞く」こと。もう一つは、耳の奥にある三半規管というところが体の傾きや動きなどを感じとり「体のバランスをとる」という働きをしています。



◆耳が二つあるのはなぜ？  
真正面から聞こえた音は左右の耳に同じ強さで聞こえますが、左側から音がしたときは、左耳に強く、右耳には弱く聞こえます。つまり、耳が二つあることによって、音のした方向を聞き分けることができるのです。



◆耳あかの秘密  
耳あかとは、耳の壁から出てくる分泌液と、あかやホコリなどが混じって固まったもの。耳あかが乾いている人と湿っている人がいるのは、耳の壁から出てくる分泌液の量の違いによるものです。



ほ けん しつ                      ねん かん ほう こく  
**保健室の1年間報告** (2月26日現在)

～けが来室人数～

506 人

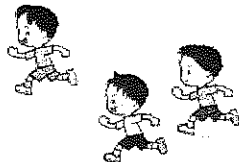


～多いけがベスト3～

- 1 擦り傷
- 2 打撲
- 3 捻挫・切り傷



～けがが多い曜日～  
火曜日



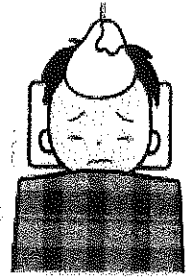
～けがが多かった月～

11月 (持久走頑張りましたね)

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、校庭でなかなか遊べない、体育も制限されることが多かったので、大けがをした人が少なかったです。

～体調不良来室人数～

384 人

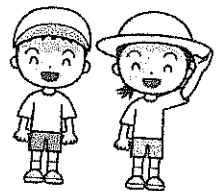


～多い体調不良ベスト3～

- 1 頭痛
- 2 腹痛
- 3 気持ちが悪い



～体調不良が多い曜日～  
金曜日



～体調不良が多かった月～

7月 (毎日暑かったですね)

## 保護者の方 へ



コロナ渦で例年と違うことが多かった1年でしたが、色々な面でご協力いただき、ありがとうございました。保護者のみなさまのご支援のおかげで、児童はここまで元気に過ごすことができました。来年度も引き続きご協力お願いいたします。

これから迎える年度末、学期始めに伴い以下の点についてお願いいたします。

(1) 3月26日(金)に①～③のものを連絡袋に入れ返却します。**4月8日(木)に新担任へ必ずご提出ください。**

①緊急連絡票(来年度より6年間同じものを使用する形になります。また、保険証のコピー添付は不要です。)

②保健調査票(新学年の部分に捺印・裏面の記入をお願いします。漏れが多くあります。)

③結核検診問診票

(2) 春休みも健康チェック表を配付します。4月以降1年間保存しますので、絶対に紛失しないようにしてください。6年生の健康チェック表は、3月末日まで使用する形になっています。市内に進学する場合、中学校で提出することになりますので、指示があるまで必ず保存をお願いします。

(3) 今年度学校でけがをして「スポーツ振興センター」の手続き対象になっている方は、書類をお持ちでしたら3月19日(金)までにご提出をお願いします。(手続きは2年以内が有効です)