



ほけんだより



令和3年6月4日
吉川市立美南小学校
ほけんしつ



運動会が終わり、雨がたくさん降る6月が始まりました。

6月は暑かったり、涼しかったりしますね。ジメジメとした天気が続くと心と体が疲れやすくなります。雨の日だからこそその楽しみをみつけて心も体も元気に過ごしましょう。

運動会の間、ぼくがほけんしつの前でみんなのことを応援していたことを知っていましたか？

暑い日の美南小での過ごし方

プールの時や暑い日は、状況に応じてマスクを外すこともありますね。マスクを外しているときはどう過ごすか思い出しましょう。

- ① チョキの2mのきよりをたもつ。
- ② 2mはなれられないときは話さない。

ぼくはみんなの



ボディガード！！

ぼくがお休みしているときは…



~~話しません！~~

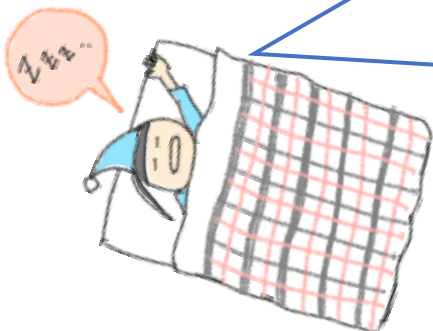


覚えてるかな？マスクのおしごと

ぼくはみなさんのボディガードです。ウイルスは鼻や口が大好きなので、ぼくが前に立って鼻や口の入口を守っています。ただ、ぼくは暑さがニガテです。ぼくが教室やポケットでおるすばんしているときは友だちの近くで話はしないでくださいね。

来週から生活習慣チェックシートの取り組みが始まります。

6月14日から6月18日までの5日間、生活習慣チェックシートを行います。睡眠時間が短かったり、栄養が足りていなかったりすると暑さにも勝てません。自分の生活習慣を見直しましょう。十分な睡眠は成長に必要なホルモンも出て、体の成長にもつながります。美南小全員で規則正しい生活を心がけましょう。



がつ せいかつもくひょう
6月の生活目標

は たいせつ 歯を大切にしよう

がつ か がつ か は くち けんこうしゅうかん
6月4日～6月10日は**歯と口の健康週間**です。

し かけんしん しゅんじおこな
歯科健診を順次行っています。むし歯は自然に治癒することはありません。一生使用する大切な歯です。歯科健診でむし歯がなかった人はもっときれいに磨き、むし歯があった人はすぐに治療をして、悪化する前に治しましょう。



ほけんいいんかい じどう
保健委員会の児童
いっしょ さくせい
と一緒に作成しました。歯科健診のときに
し かけんしん
掲示しています。



すいえいがくしゅう はじ 水泳学習が始まります！

- 持ち物には、必ず全てに名前を書きましょう。
- 水泳学習がある日には、耳あかを取り、つめは短く切っておきましょう。
- カードの記入もれや印もれ、カード忘れ、プール用具忘れがあった場合、プールに入ることができませんので注意しましょう。
- 朝食をバランス良くしっかり食べ、プールに入りましょう。



保護者の方へ

全国的に家庭内感染が増えています。ご家族の中に体調不良者がいる場合は、大事をとってお子様は学校をお休みしていただくようお願いいたします。

消毒用の布のご提供ありがとうございます。多くの布をいただいたのですが、現在まだ、布が不足している状況にあります。不要の布がご家庭にある場合は、学校に提供いただければと思います。よろしくお願いいたします。

