美小だより

≪吉川市立 美南小学校≫　１０月号
令和３年１０月１日発行
〒342-0038
吉川市 美南４丁目17番地３
TEL　048(984)3730
FAX　048(983)5268

『勇者の旅プログラム』

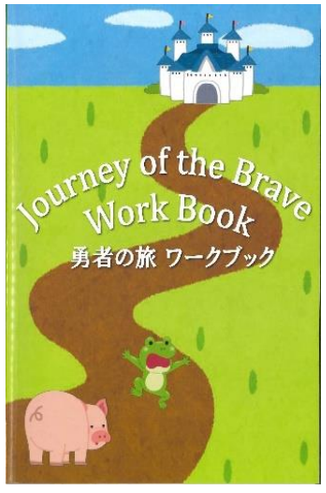
校　長　　清　水　孝　二

今年は秋の訪れが早かったように感じています。９月中旬からキンモクセイの良い香りに包まれて通勤しておりました。二学期のはじめも緊急事態宣言下の学校ということで、保護者の皆様、地域の皆様にも大変ご心配をおかけいたしました。子どもたちが安全に過ごすことができ、安心できる環境を今後とも整えてまいりたいと考えております。

さて、今月の話題は『勇者の旅プログラム』についてです。「不安」は子どもから私たち大人まで日常的に抱える感情の一つです。この「不安」が過剰になることで、日常生活に様々な問題が生じ、心の病に発展することがあるそうです。例えば、小学校低学年の「おうちの人と離れるのがこわい」「犬がこわい」小学校高学年、中学生では、「人前で恥ずかしい思いをするのがこわい」などの思いは、子どもたちが持つ感情の強さの多少はありますが、経験することがある事例だと思います。これらの不安な要素を解決する方法として認知行動療法があります。

認知行動療法というのは、出来事に対する受け止め方とその時の自分自身の行動を見直すことにより、気分の問題を改善しようとするものです。その考えを基に、千葉大学子どものこころの発達教育センターで開発されたプログラムが『勇者の旅』です。子どもの不安の問題の予防を目的として小学校中学校の授業用に整えられております。（出典：子どものみんなプロジェクトNews Letter Vol.2より 千葉大学こころの発達教育センター浦尾悠子先生から掲載についてご許可を得ております。）

このプログラムは、２０１８年度～２０１９年度の試行的な実践を経て、２０２０年度から市内全小学校で実施の予定となっていました。しかし、コロナ禍により指導する学級担任が指導者養成研修会に参加することができず、本年度に延期されておりました。今年は、昨年受講していない６年生と今年度受講予定の５年生で実施することになりました。５．６年生の各学級担任が授業を実施いたします。経過については、またご報告いたします。このプログラムを通じ、本校の子どもたちが不安な事に出会った時に、自らの力を信じ、相談することの大切さを学び、不安なことへの考え方が解消する方向に変わり、それに伴って行動も変わるとよいと願っております。



『勇者の旅』の行程表

ステージNo.	テーマ	内容	日にち
ステージ1	「勇者の旅」のはじまり	いろいろな気持ちについて考えよう	
ステージ2	「勇者の旅」の計画を立てよう	どんな場面で不安な気持ちになるのか考えよう	
ステージ3	勇者の道中記「勇者のドリックス法」	「ドリックス」のやり方を知ろう	
ステージ4	勇者の秘技「勇者の盾」	不安を小さくする方法を考えよう	
ステージ5	勇者の秘技「勇者のトライアングル」	頭にうかぶ「考え」について知ろう	
ステージ6	勇者をまどわす「いたずら怪獣」のくるくるマシン	不安を大きくする「考え」について知ろう	
ステージ7	勇者の秘技「勇者の考え」	不安を小さくする「考え」を見つけよう	
ステージ8	勇者の秘密技「勇者の話し方」	人間関係で不安にならないための話し方のヒケツを知ろう	
ステージ9	「勇者の旅」のまとめ！	これまで学んできたことをふりかえろう	
ステージ10	「勇者の旅」の扉を開く時…	まとめと修了式	

・ゲンくん、ブーちゃんといっしょに、『勇者の旅』を目指して10ステージをクリアしよう！
・各ステージ終了後に勇者の「日誌ページ」に読んで、アイテムシールをゲットしよう！

©Y Urao、E Shimizu Research Center for Child Mental Development Chiba University, 2015

©Y Urao、E Shimizu Research Center for Child Mental Development Chiba University, 2015.

在籍児童数	学年	男子	女子	計
	１年	99	130	229
	２年	112	118	230
	３年	115	118	233
	４年	104	113	217
	５年	106	112	218
	６年	94	86	180
	たけたん	20	8	28
	計	650	685	1335

今月の生活目標
みんなで仲よく遊ぼう

今月の保健目標
目を大切にしよう

校外学習　プラネタリウム見学をしました。

４年生の理科に星座の学習があります。この学習内容は，教科書や教師の説明だけでは理解しにくいところもあるため，児童館（ワンダーランド）へプラネタリウム見学に行きました。学習内容に合わせた星座の学習をし，疑似体験を通して，理解が深まりました。

学びを止めないオンライン配信の実施

新しい授業の形として，自宅にいながら学校での授業を受けられるオンライン配信（１日３時間程度）を行っています。学校をお休みしている児童の不安な気持ちの解消へつなげています。

授業を映し出すＰＣ

映し出された授業の様子

全教室にＣＯ２検知器を設置いたします。

ＰＴＡからのご協力により，全教室にＣＯ２検知器を設置します。この検知器を活用し，二酸化炭素濃度を適切に把握し，効率のよい換気を行ってまいります。保護者の皆様，ありがとうございました。

１０月の行事予定

1	金	食育指導（1年）
2	土	
3	日	
4	月	食育指導（1年）
5	火	防犯（1年）・非行化防止（4年）教室
6	水	委員会活動
7	木	５年自動車工場バーチャル見学（オンライン）
8	金	３年遠足（清水公園）
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	クラブ活動
14	木	３年ブックトーク　教育相談日
15	金	１年遠足（東武動物公園）３年ブックトーク
16	土	
17	日	
18	月	６年修学旅行（鎌倉方面）
19	火	６年修学旅行（鎌倉方面）食育指導（２年）
20	水	クラブ活動　食育指導（２年）
21	木	１年遠足　予備日（東武動物公園）
22	金	特別な日課４時間　就学時健康診断
23	土	
24	日	
25	月	１年校外学習（秋遊び）
26	火	１年校外学習（秋遊び）食育指導（６年）
27	水	２年　遠足（東武動物公園）委員会活動
28	木	５年藍染体験
29	金	
30	土	学校公開日（1～4校時　分散方式）5時間授業 学校運営協議会
31	日	
1	月	振替休業日

11月の主な行事

５日（金）４年　徒歩遠足（そうか公園）※予備日12日
１１日（木）教育相談日
２５日（木）・２６日（金）校内持久走記録会（実施は未定）
２９日（月）・３０日（火）個別面談

吉川市教育委員会　学校教育課だより
令和３年１０月号

吉川市教育大綱
家族を　郷土を　愛し
志を立て
凛として生きてゆく

小中一貫教育グランドデザイン

本市では、小学校と中学校のスムーズな接続のため、９年間を見通して育てたい児童・生徒の姿を小・中学校で共有し、連携して指導しています。
以下は取組を具現化すべく、各中学校区で作成した小中一貫教育グランドデザインです。
今月は、東中学校区と南中学校区を紹介します。

１０月分の下校時刻の変更について

１　通常の下校時刻

学年	月	火	水	木	金
１年	１４：５０	１４：３５	１４：３５	１４：３５	１４：３５
２年	１４：５０	１５：２５	１４：３５	１４：３５	１４：３５
３年	１４：５０	１５：２５	１４：３５	１５：２５	１４：３５
４年	１４：５０	１５：２５	１５：２５	１５：２５	１５：２５
５年	１４：５０	１５：２５	１５：２５	１５：２５	１５：２５
６年	１４：５０	１５：２５	１５：２５	１５：２５	１５：２５

２　行事等に伴い、通常下校時刻が変更される日

日	曜	変更を必要とする行　事　名	変更後の下校時刻					
			１年	２年	３年	４年	５年	６年
10/6	水	委員会活動				14:35		
8	金	３年遠足			15:00			
15	金	１年遠足	15:30					
18	月	６年修学旅行						登校 6:30
19	火	６年修学旅行						下校 16:40
22	金	就学時健康診断 特別な日課４時間授業	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40
27	水	２年遠足 委員会活動		15:30		14:35		
30	土	学校公開日 ５時間授業	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50