



令和3年11月8日
吉川市立美南小学校
ほけんしつ

きょう なん ひ
今日は何の日!?

がつ にち
11月8日は...

は
歯はとても大切です!



ほか
他にも...

がつ にち かんき ひ
11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。寒くなると、暖房器具の使用も多くなります。寒くなっても継続して空気（風）の通り道をつくり、換気を心がけましょう。



がつ にち
11月12日は
「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりに保湿クリームを塗ったりすることで防ぐことができます。



出典：ナツメ社 ほけんだよりイラスト&文例集

かんせんせい い ちょうえん き 感染性胃腸炎にお気をつけください

かんせんせい い ちょうえん
感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、
は け おうと げり ふくつう しょうじょう み はつねつ ばあい
吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。
げり おうと ばあい はや びょういん み だっすいしょうじょう
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならない
よう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、とぶつ べん
含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行
いましょう。



よじ いふく
汚れた衣服は…

ねつとう ぶんいじょう
85℃の熱湯に1分以上
浸けるか、塩素系漂白剤を
うすめたものに浸けて消毒し
ます。



しょうどく せんたくき
消毒ができれば洗濯機
に入れても大丈夫です。



よご ばしょ
汚れた場所もしっかり
しょうどく おこな
と消毒を行いましょう。



ハンカチ もティッシュ？ 持っていますか？

て あら
手を洗ったあと



ふく
服でふいて
いませんか？

よご
また汚れて
しまうかも
しれません

せいけつ
清潔な
ハンカチで
ふきましょう

はな で
鼻が出たとき



すすって
いませんか？

はなみず
鼻水の中には
ウイルスが
いっぱいです

ティッシュで
優しく
かみましょう

保護者の方へ

11月になり寒さが増してきました。
教室では感染対策のため、CO2検知器
を活用しながら、適切に換気を行って
います。換気をすると室温が下がるため、
温度調節のできる服装の準備をお願い
いたします。

また、気温の変化から、体
調を崩すお子様が増えてい
ます。継続して朝の体調管理
を行っていただきますよう
お願いいたします。

