



ほけんだより

2月号

令和5年2月3日
吉川市立美南小学校
ほけんしつ



1月から、花粉が飛んでいますね。今年はかなりの量の花粉の飛散が予想されています。花粉症と風邪症状の違いを確認しましょう。

	花粉症	かぜ
鼻水	透明でサラッとした鼻水	黄色く粘り気のある鼻水
くしゃみ	連続してくしゃみが出る	時々くしゃみが出る
時間	昼～夜に症状が強くなる	時間に関係なく症状が出る
その他の症状	目のかゆみ、涙が出る	せき、熱が出る

花粉症でも、鼻水やくしゃみが出たり、のどがイガイガすることもあります。花粉も飛び始め、インフルエンザ、コロナウイルスにも気をつけなければいけないこの時期は特に見分けることが難しいですね。その他の症状や、鼻水、くしゃみの細かい違いで花粉症と風邪症状を見分けていきましょう。



今週から2月に入り、気温が低く乾燥した日が続いていますね。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。この時期は新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症が、特に流行しやすい時期でもありますね。換気や手洗い、生活習慣を整えて、予防に努めましょう。

2月3日は節分!

節分の恵方巻きって?

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。暦の上で春を迎える節分の日に、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。今年の節分の恵方は南南東です。もとは大阪を中心とした関西発祥の風習ですが、最近では全国的にもよく知られるようになってきました。

保護者の方へ

来年度のアレルギー対応の希望を確認する「アレルギー疾患対応調査票」のご記入ありがとうございます。2月6日(月)までにご提出をお願いいたします。

インフルエンザの学級閉鎖が市内でも出ています。学校でも感染対策を継続していますが、今後流行が懸念されます。もう一度出席停止期間の確認をお願いいたします。

インフルエンザに感染した場合の出席停止期間									
例	発症日	発症後	発症後	発症後	発症後	発症後	発症後	発症後	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能		
出席停止期間									
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	
出席停止期間									

