



令和5年11月1日
吉川市立美南小学校
ほけんしつ



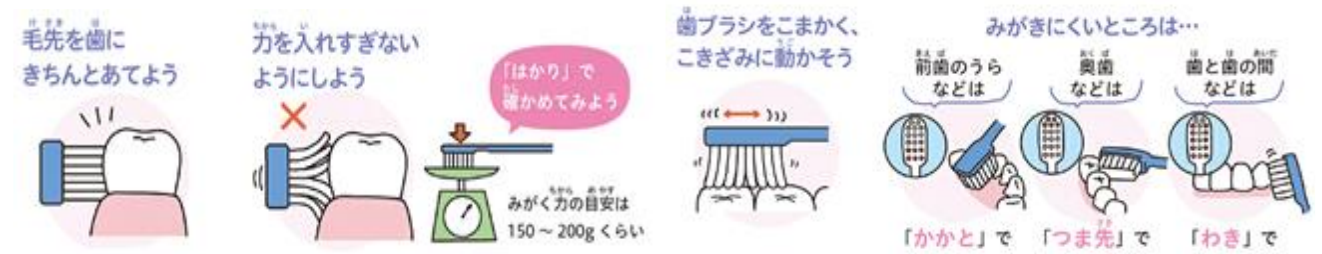
みなみしょうがっこうまわきんもくせいあさばん
美南小学校の周りでもすてきな金木犀のかおりがします。朝晩の
きおんひく気温が低くなり、インフルエンザも増えています。抵抗力と免疫力を
つけるために、しんせんくだものやさしいえいようじゅうぶん
新鮮な果物や野菜からビタミンCなど栄養を十分にと
ることも大切です。これから持久走記録会の練習も始まります。少し
ずつたいりよくもつけて、ふゆまげんきからだ
体力もつけて、冬に負けない元気な体をつくりましょう。



11月8日はいい歯の日!



11月8日は「11(いい)8(は)の日」です。
いつまでもおいしく食事をするために健康な歯を保ちましょう。
歯の磨き方バッチリですか? 毎日ていねいにみがくことが大切です。



ほけんいいんかいがか
保健委員会が書いた「いい歯の日」のポスターを校内に掲示しています。
ぜひ見てみてください。

せきエチケットについて

せきをしたら、ウイルスはどれくらいとぶか知っていますか?

せきによるウイルスの飛沫のきよりは2m~3mほどといわれています。2mは、おたがいに手を伸ばしてちょうど触れるぐらいのきよりです。

せきが出ているときはマスクをつけたり、マスクをしていないときはティッシュやハンカチで口と鼻を覆ったりして、人にうつらないように気をつけることが大切です。

保護者の方へ



学校でもインフルエンザが流行しています。進行が早いため、朝は元気でも午前中に体調が悪くなり早退も多く、ご家庭にお迎えの連絡をすることも増えている状況です。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

インフルエンザ出席停止期間

例	発症日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後 2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→							
発症後 4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間	→							