

# ほけんだより 3月号

令和6年3月1日  
吉川市立美南小学校  
ほけんしつ

3月が始まりました。みなさんはどんな1年になりましたか？  
一年間、たくさん遊んでたくさん勉強して、こころとからだ  
成長したと思います。暖かかったり寒かったり体調を崩しやす  
い時期です。気をつけて過ごしましょう。



## みみひ 耳の日

3月3日は耳の日です。耳の役割について考えてみましょう。

耳が2つあるのはどうして？

真正面から聞こえた音は、左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で強く聞こえます。つまり、耳が2つあることによって、音のする方向を聞き分けることができるのです。



耳はバランスをとる働きも！

耳は、「音を聞く」他に、「体のバランスをとる」という働きをしています。耳の奥にある三半規管というところが、体の傾きや動きなどを感じ取っているのです。



## いちねんかん 一年間を振り返ってみよう！

みなさんは1年間でどれくらい大きくなりましたか？

### 一年間の成長の記録 (平均)

	男子	女子
1年生	116.8cm → 120.8cm	116.4cm → 120.6cm
2年生	123.1cm → 127.3cm	123.7cm → 128.0cm
3年生	128.7cm → 133.0cm	128.9cm → 133.1cm
4年生	134.7cm → 138.5cm	134.2cm → 139.3cm
5年生	139.8cm → 144.3cm	141.9cm → 146.7cm
6年生	147.8cm → 153.0cm	148.4cm → 152.2cm

### 一年間のほけんしつ来室の記録

【けが】での来室  
1,902人 (のべ人数)  
打撲での来室が特に多かったです。



【病気】での来室  
1,739人 (のべ人数)  
頭痛での来室が特に多かったです。



## 保護者の方へ

1年間学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。3月末に、保健書類を連絡用封筒に入れてご家庭にお返しいたします。保健調査票は次の学年の欄にご記入・押印いただき、緊急連絡カードは変更点を修正してください。春休み中にご記入いただき、新年度になりましたら、新しいクラスを記入してご提出をお願いいたします。