ほけんだより

令和６年１０月１日
吉川市立美南小学校
ほ　け　ん　し　つ

保護者の方へ

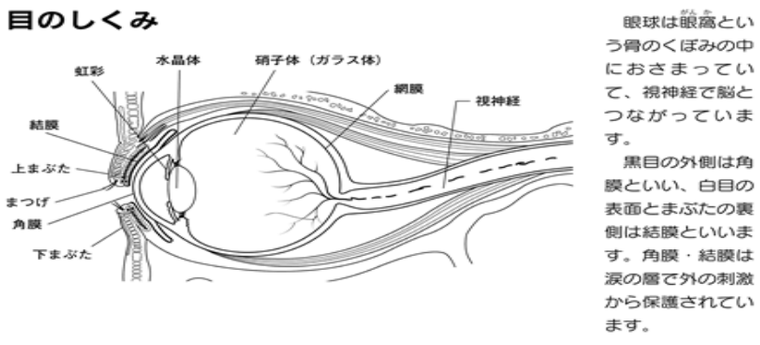
市内でも、美南小でもマイコプラズマ感染症、インフルエンザが増加しています。マイコプラズマ感染症主な症状は続く発熱・咳が多く、学校医の先生からは検査結果が出にくいという話を伺っております。体調が回復しない場合は無理せず休養をお願いいたします。

今月の保健目標

目を大切にしよう!!

10月10日は目の愛護デーです

今年度、吉川市小中学校体力向上推進委員会では「目の健康」をテーマに研究をすすめています。ゲームやスマホ等の画面に夢中になると、瞬きの回数がぐんと減り目の疲れや視力低下にも繋がります。今回は、「目の健康」について一緒に考えていきましょう。

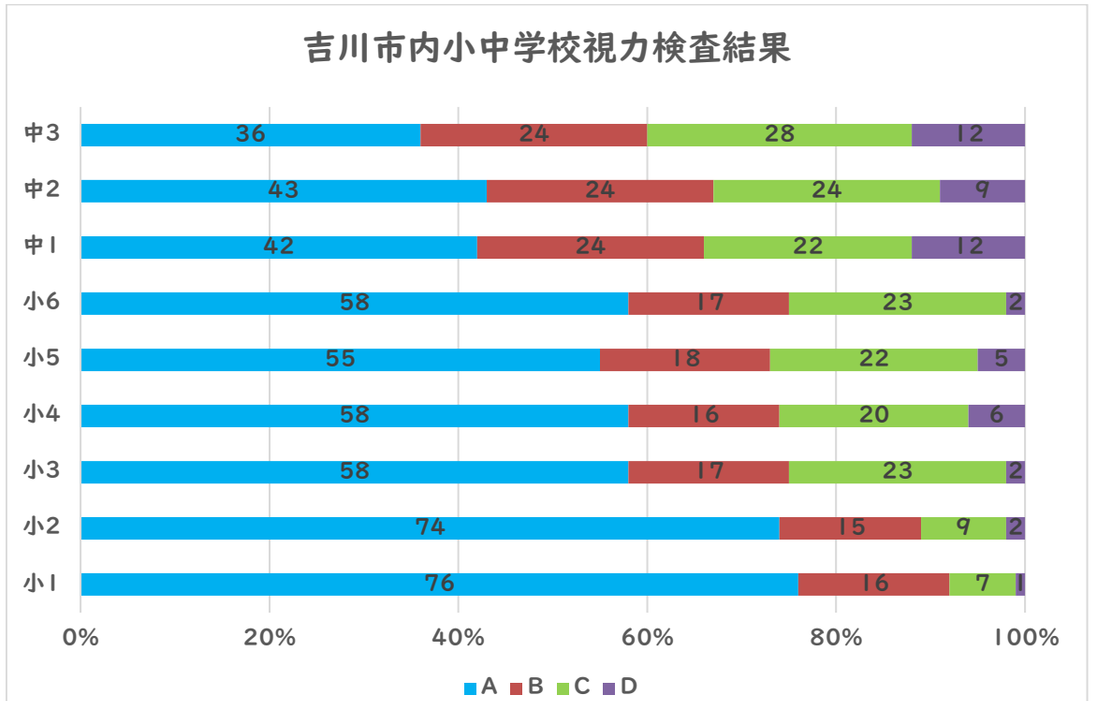


～インフルエンザの予防について～

昨年は、全国的にインフルエンザが大流行しました。感染を防ぐためには、予防接種を受けておくことが効果的です。予防接種は、10月下旬から各医療機関で接種可能となっています。

感染した場合、出席停止の基準は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日」になります。

手洗いうがいを心がけ、インフルエンザにかからないよう予防していきましょう。



A（1.0 以上）　B（0･7～0.9）　C（0.3～0･6）　D（0.3 未満）

これは、吉川市小中学校の視力検査の結果になります。小学校では、3 年生から B 以下の児童が増えています。また、中学生に入ると B 以下の生徒がぐっと増えているのが分かります。視力低下の原因は、ほとんどが近視、遠視、乱視などの屈折異常によるものですが、その他斜視、角膜の病変、白内障、緑内障、ぶどう膜炎、網膜の疾患、さらには脳腫瘍、白血病などの重篤な病気による事もあります。視力検査の結果が　B　以下の場合、早めに眼科専門医を受診することが大切です。

～保護者の皆様へ～

近年、香り付きの洗剤や、香りが持続する柔軟剤などがブームとなっています。しかし、香りは人それぞれ感じ方が違います。頭痛などの体調不良を起こす人もいますので、周りに配慮して使いましょう。

もしお子様が香りが原因で体調不良になった場合や、お悩みの際は保健室にご相談ください。