

4月

ほけんだより

令和7年4月
美南小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。今年度もみなさんが毎日笑顔で元気に過ごせるようにお手伝いしていきます。よろしくお願いいたします。

たわらつみだ みよ
俵 積田 美世 です。
なが なまう
長一い名前ですが、
おぼえてくださいね！



ほけんしつ
保健室は

たわらつみだ みよ
俵 積田 美世

たなか ひなこ
田中 日菜子

たんとう
が担当します。



たなか ひなこ
田中 日菜子 です。
ひなこ先生と呼んで
ください！



保健室の利用について

がっこう
学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
おうぎゅうてあ
応急手当や一時休養ができます

てあ
手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
じぶん じょうたい
自分の状態を
せつめい
説明してください。

きゅうよう げんそく じかん
休養は原則1時間です。
よくならないときは
そうたい すす
早退を勧めます。

ほけんしつ
※保健室では内服薬をあげたり、
よくじつてう けいそく てあ
翌日以降の継続した手当ではできません。

ほけんしつ
保健室では騒がないでね！

こんなときにもぜひ
ほけんしつ
保健室へ来てください

からだ こころ けんこう
体や心、健康について
し
知りたいことがあるとき

こま
困ったことや相談したい
ことがあるとき

せんせい つた
※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

しんちよう たいじゅう
身長や体重などを
はか
測りたいとき

こんげつ もくひょう
《今月のほけん目標》

せいかつ つく やす じかん
「生活リズムを作ろう ～休み時間にトイレをすませよう～」

しんがつき はじ
新学期が始まり、ドキドキしている人、ワクワクしている人、色々な気持ちでスタートしていると思います。4月から落ち着いた生活を送るためには休み時間の使い方が大切です。休み時間にはトイレをすませて、あわてず次の授業をむかえるようにしましょう。

保健室で『できないこと』とは？

なが じ かん きゅう
× 長い時間の休よう
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。

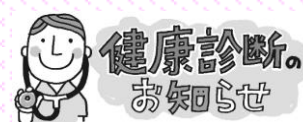


× つづけての手当て
保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。

保護者の方へ ～薬について～

服用する薬や塗り薬を持たせる場合は、必ず連絡帳で担任にお知らせください。基本的に教員は薬を飲ませたり、塗布したりすることはできないため、薬は自分で服用できることが前提となります。





けんこうしんだん しぶん からだ ようす し たいせつ けんさ
健康診断は自分の体の様子を知るととても大切な検査です。
しぶん からだ し
自分の体を知るきっかけにしましょう。

《4月の健康診断日程》

月	火	水	木	金
7 	8 どれぐらい おお 大きくなって いるかなあ。	9 発育測定 6年生/たけたん 朝～1H/3H	10 発育測定 5年生/4年生 朝～1H/2H～業間	11 発育測定 3年生/2年生 1H/2H
14 発育測定 1年生 2～3H	15 聴力検査 5年生 3～4H 内科検診 4年生 13:15～	16 聴力検査 3年生 3～4H 内科検診 3年生 13:15～	17 聴力検査 1年生 たけたん/ 2年生 1～2H/3～4H 聴力検査 3年生 5～6H	18 
21 眼科検診 4年生 9:30～ 内科検診 5年1～4組 13:15～	22	23 内科検診 3年生/たけたん 13:15～	24 心電図検査 1年生 8:45～	25
28 内科検診 5年5～7組 13:15～	29	30 内科検診 2年生 13:15～ 		

保健室では予備用のマスクの準備がありますが、数に限りがあるため、**ランドセルに予備用マスクを常備**していただくと安心ですので、ご準備いただくと助かります。

..... 保護者の方へ ～登校前の健康観察について～

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前、お子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 発熱はないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。お子さんの心理面・体調面ほか、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。



年度当初は、保健関係の書類が多くお手数をお掛けしますが、検診等で必要なものになります。記入漏れのないようにご確認ください、期日までにご提出ください。

2年生、3年生、4年生、5年生、6年生：4月8日（火）に提出
1年生：4月10日（木）までに提出

★緊急連絡カードは早退や緊急時に使用します。**確実に連絡がとれる連絡先のご記入をお願いいたします。**勤務先の変更があった場合は学校にご連絡ください。