



あじさい

11月

吉川市立東中学校
学校だより

平成30年10月27日



生徒数	
1年生	139名
2年生	165名
3年生	181名
合計	485名

〒342-0017
住所 吉川市上笹塚3-104-1
電話 048-982-0244

脳のしくみを生かした 学習のコツ



校長 前田 稔

10月16日(火)の4校時に「学校保健委員会」を開催しました。今年度も全校生徒参加とし、「脳のしくみを生かした学習のコツ」をテーマに、本校スクールカウンセラーの藤原一夫先生からお話をいただきました。藤原先生からの質問に対して、恥ずかしがらずに挙手をして発表する生徒達の姿は、東中の生徒の素直さが感じられ、誇れるところです。中学生にとって、身近で興味を引く話題を提供していただき、時間が短く感じました。記憶をつかさどる脳の働きや場所の説明をしていただき、後半部分は、学習のコツについての内容でした。保護者の皆様方にも、参考になる部分があるので紹介します。

- 記憶をより確実にするためには復習が大事である。理想的には1か月以内に4回。1回目は翌日。2回目は1週間後。3回目は2週間後。4回目は1か月後。
- 記憶のためには、手を動かして書くこと。声を出して読むこと。教科書は声を出して読むこと。
- 辞書やネットで詳しく調べると、そのことで体験しているようになり、覚えやすくなる。体験したことは覚えやすい。
- 記憶は寝ているとき脳の中で行われ、効率よく行われるためには8時間の睡眠が大切。
- 睡眠の質をよくするためには、スマホなどの青い光を寝る2時間前には見ない。
- 寝ると成長ホルモンが出る。11時から2時が一番出ると言われている。
- 朝日を浴びると体内時計がリセットされる。等々です。

今回の藤原先生のお話の感想を、校長室の掃除をしてくれるメンバー一人一人に聞いてみました。「睡眠の大切さがわかった」「脳が記憶する順序がわかった」「テスト勉強でも夜更かしはダメで、効率的な学習法があることがわかった」「自分にもできることが多かったので、生かしたい」「テスト前に教えてほしかった(笑)」でした。

東中学校教育目標
自ら考え、進んで実行

吉川市教育大綱
家族を 郷土を 愛し 志を立て 凜として生きてゆく

祝! 県大会出場

9月の下旬から10月上旬にかけて新人兼県民総合体育大会地区予選会が行われました。3年生が抜け、2年生が引き継いだ新チームでの公式戦です。どの部活動も力の限りの試合を行いました。その中で、県大会に出場を決めた部活動を紹介します。

陸上部 男子2年100m&走り幅跳び
男子110mH
男子100m×4R
男子400m
女子1年100m



女子バレーボール部
男子ソフトテニス部 団体&対1ペア
女子ソフトテニス部 対1ペア
剣道部 男子対1名、女子対3名
卓球部 女子団体&対1名、男子対1ペア
女子駅伝チーム

資源回収 ありがとうございます!

皆様のご協力で、昨年度以上の成果を上げることができたようです。収益金は生徒諸活動とPTA活動助成金として有効に活用させていただきます。ありがとうございました。第2回(2月3日)の資源回収も同様をお願いいたします。



11月1日~11月7日は、彩の国教育週間 「はぐくもう 豊かな心 大きな夢」

今後の予定

11月 (霜月)

- 1日(木) 彩の国・教育の日
- 2日(金) 開校記念日
- 3日(土) 文化の日
- 4日(日) 県駅伝大会、減災プロジェクト
(三輪野江地区にて 男子ソフトテニス部協力)
- 5日(月) 保育実習(3年)、水曜日課
⑤QUテスト(1年)
- 5日(月)~13日(火) 3年生三者面談
- 7日(水) 保育実習(3年)、月曜日課
生徒集会
- 8日(木) 第3回埼葛テスト(3年)
- 9日(金) 市内音楽祭
- 12日(月) 保育実習(3年)、水曜日課
- 13日(火) ⑥法教育(2年)
- 14日(水) 県民の日
- 15日(木) 生徒会専門委員会
- 16日(金) バザー準備
- 17日(土) バザー(12時から)
- 20日(火) 支援担当訪問(特設4時間)
- 23日(金) 勤労感謝の日
- 25日(日) 諸活動停止期間(1・2年生)
- 26日(月)~27日(火) 3年期末試験
- 29日(木)~30日(金) 1・2年期末試験
- 30日(金) 薬物乱用防止教室

12月 (師走)

- 3日(月) 全校朝会
- 6日(木) 生徒専門委員会
- 7日(金) ⑤親子レク(1年)、⑤授業参観(2・3年)、全学年保護者会
PTA 運営委員会
- 12日(水) 3年[生]教育、木曜日課
- 13日(木) 水曜日課
- 18日(火) 短縮4時間
- 19日(水) 短縮3時間、大掃除、給食終了
- 20日(木) 短縮3時間
- 21日(金) 終業式
- 23日(日) 天皇誕生日(24日振替休日)
- 25日(火)~冬季休業日(1月7日まで)

中学校選択制度について

本市では、学校ごとに通う地域（通学区域）を定め、住所によって入学する学校（指定校）を指定しています。

学校選択制は、子どもと保護者の希望により指定校以外の学校を選択申請する制度です。（※受け入れ学校の状況により受け入れができない場合もあります。）

本年度は対象となる、平成31年度初めから吉川市立中学校に入学する新1年生のご家庭に、指定校通知とともに選択制度のご案内が配布されています。学校選択制を希望される場合は、通学距離、地域活動などを考慮して申請してください。入学後に改めて学校を選択しなおすことはできませんので、ご家庭でよく相談の上、慎重に決めていただきますようお願いいたします

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

<電話相談窓口>

○よい子の電話教育相談（24時間365日対応）

- ・子供専用（18歳以下）#7300又は
0120-86-3192
- ・保護者専用
048-556-0874
- ・Eメール相談
soudan@spec.ed.jp

○埼玉県警察少年サポートセンター

- （月～土／祝日・年末年始を除く 8:30～17:15）
- ・ヤングテレホンコーナー 048-861-1152

○子どもスマイルネット

- （毎日／祝日・年末年始を除く 10:30～18:00）
- ・子どもスマイルネット 048-822-7007

○埼玉いのちの電話

- ・こどもライン（18歳以下） 048-640-6400
※金・土のみ 15:00～21:30
- ・相談電話 048-645-4343（24時間365日対応）

○さいたまチャイルドライン

- （毎日／年末年始を除く 16:00～21:00）
- ・子供専用（18歳以下） 0120-99-7777

○埼玉県こころの電話

- （平日／土・日・祝日・年末年始を除く 9:00～17:00）
- ・埼玉県こころの電話 048-723-1447

○子どもの人権110番 ※さいたま地方法務局人権擁護課所管

- （月～金／祝日・年末年始を除く 8:30～17:15）
- 0120-007-110

【お問い合わせ】

埼玉県県民生活部青少年課 電話 048-830-5858



<お願い>

日が暮れる時間が日に日に早まってきております。児童の登下校見守り放送に合わせ、ぜひ子ども達の見守りのご協力をお願いいたします。もしも通学路で危険な箇所がありましたら学校までご相談ください。