

部活動名		連絡
バドミントン	部	

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水			●	練習試合8:30~12:00	三郷市立栄中学校	試合	
2	木			●	校内戦13:00~16:30	体育館	試合	
3	金						休養	
4	土			●	練習試合8:00~12:00	体育館	試合	
5	日						休養	
6	月						休養	
7	火	○	○		基礎練習/体力づくり	体育館/外	活動	
8	水	○	○		体力づくり/基礎練習	外/体育館	活動	
9	木	○			基礎練習/なし	体育館/なし	活動	
10	金	○	○		体力づくり/基礎練習	外/体育館	活動	
11	土			●	校内戦11:20~14:40	体育館	試合	
12	日						休養	
13	月	○	○		基礎練習/体力づくり	体育館/外	活動	
14	火		○		なし/体力づくり	なし/外	活動	
15	水	○	○		基本練習/体力づくり	体育館/外	活動	
16	木		○		なし/基礎練習	なし/体育館	活動	
17	金	○	○		基礎練習/体力づくり	体育館/外	活動	
18	土		○		~15:00基礎練習	なし/体育館	活動	弁当持参
19	日			●	基礎練習8:00~11:10	体育館	活動	
20	月				振替休日		休養	
21	火		○		なし/体力づくり	なし/外	活動	
22	水		○		なし/基礎練習	なし/体育館	活動	
23	木	○	○		基礎練習/体力づくり	体育館/外	活動	
24	金	○	○		体力づくり/基礎練習	外/体育館	活動	
25	土			●	練習試合8:00~11:00	八潮市立八潮中	試合	
26	日			●	基礎練習14:40~18:00	体育館	活動	
27	月	○			基礎練習/なし	体育館/なし	活動	
28	火		○		なし/基礎練習	なし/体育館	活動	
29	水	○	○		基礎練習/体力づくり	体育館/外	活動	
30	木	○	○		体力づくり/基礎練習	外/体育館	活動	
31	金	○	○		基礎練習/体力づくり	体育館/外	活動	