

部活動名		連絡	休日は他校との練習試合、合同練習等が入る場合があります。5月30日、31日に学校総合体育大会三郷・吉川地区大会が行われます。まずは基礎の徹底を意識し、経験値をためていきましょう。毎日コツコツ練習すること。
ハンドボール	部		

日	曜	朝練	放課後	休日	活動内容・休日の活動時間	活動場所	区分	備考
1	水			●	基礎練習・PM12:00～	東中グラウンド	活動	
2	木				OFF		休養	
3	金				OFF		休養	
4	土				OFF		休養	
5	日			●	基礎練習・PM12:00～	東中グラウンド	活動	
6	月			●	基礎練習・AM9:00～	東中グラウンド	活動	
7	火	×	○		基礎練習	東中グラウンド	活動	
8	水	○	○		基礎練習	東中グラウンド	活動	
9	木	×	×		OFF		休養	
10	金	○	×		基礎練習	東中グラウンド	活動	
11	土			●	練習試合	中央中	試合	
12	日			●	練習試合	中央中	試合	
13	月	×	○		基礎練習	東中グラウンド	活動	
14	火	○	×		基礎練習	東中グラウンド	活動	
15	水	○	○		基礎練習	東中グラウンド	活動	
16	木	×	×		OFF		休養	
17	金	○	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
18	土	×	○		基礎練習 弁当持参	東中グラウンド	大前	
19	日			●	基礎練習・PM12:00～	東中グラウンド	大前	
20	月			●	基礎練習・AM9:00～	東中グラウンド	大前	
21	火	×	×		OFF		休養	
22	水	○	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
23	木	○	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
24	金	○	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
25	土			●	基礎練習・AM9:00～	東中グラウンド	大前	
26	日			●	基礎練習・PM12:00～	東中グラウンド	大前	
27	月	×	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
28	火	×	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
29	水	○	○		基礎練習	東中グラウンド	大前	
30	木				学総地区大会1日目	三郷市総合体育館	大会	
31	金				学窓地区大会2日目	三郷市総合体育館	大会	